

Eixo Capital



ANA MARIA CAMPOS
camposanamaria5@gmail.com

Divulgação/OAB-DF



Daniela Teixeira entrega carteira da OAB ao filho

A ministra do Superior Tribunal de Justiça (STJ) Daniela Teixeira viveu, nesta semana, uma grande emoção na OAB/DF. Cercada de amigos, entre eles os presidentes da OAB Nacional, Beto Simonetti, e da OAB/DF, Paulo Maurício Siqueira, o Poli, ela entregou a carteira de advogado ao filho, Gabriel Rodrigues Teixeira de Moraes Rego, que foi o orador de sua turma.

Ed Alves/CB/D.A. Press



Tudo acaba em samba...

A oposição prepara marchinhas de carnaval nos blocos sobre a crise do BRB/Master. O tema vai virar samba em ano eleitoral.

STJ nega recurso para reconhecer usucapião em terreno ocupado pelo presidente da CLDF

A Corte Especial do Superior Tribunal de Justiça (STJ) negou, ontem, por unanimidade, o recurso — embargos de divergência em recurso especial — interposto pelo presidente da Câmara Legislativa, deputado Wellington Luiz (MDB), e a esposa dele, Kilze Beatriz Montes Silva, contra acórdão do Tribunal de Justiça do Distrito Federal e Territórios (TJDFT) que negou usucapião de um terreno no Park Way, onde o casal construiu a casa da família. O imóvel pertence à Caesb. O que se discutia no caso era a possibilidade de manutenção da posse de área pertencente a uma empresa de sociedade de economia mista. O casal deseja o reconhecimento da aquisição, por meio de usucapião, da fração de quase 8 mil m² de imóvel localizado no Park Way.

Minervino Júnior/CB/D.A. Press



Aliadas

Pode ser que o PL lance candidaturas ao Senado, mas Michelle Bolsonaro certamente apoiará a campanha de Celina Leão (PP) ao governo do DF.



Agência Brasília

Data marcada

O chefe da Casa Civil, Gustavo Rocha, vai deixar o governo na mesma data que o governador Ibaneis Rocha: 28 de março. Os dois vão se desincompatibilizar para integrarem a chapa majoritária. Rocha está no Republicanos, como vice de Celina Leão (PP), e Ibaneis será candidato ao Senado.

Depois do carnaval....

O advogado Francisco Caputo vai botar o bloco na rua. O ex-presidente da OAB-DF, que vem fazendo críticas contundentes ao GDF, deve declarar oficialmente sua candidatura ao Buriti depois do carnaval.

Arthur Menescal/Esp. CB/D.A. Press



Bancada unida

Na condição de ex-senadores, Cristovam Buarque (Cidadania-DF) e Rodrigo Rollemberg (PSB-DF) divulgaram uma nota na qual parabenizam os atuais senadores do DF — Damares Alves (Republicanos), Izalci Lucas (PL-DF) e Leila do Vôlei (PDT) — pela iniciativa de convidar o governador Ibaneis Rocha para ir ao Senado para falar sobre as operações do BRB com o Banco Master.

Um ano de trabalho

A Secretaria do Entorno do DF completou, nesta semana, um ano de recreação. As expectativas do gestor da pasta, Cristian Viana, estão agora voltadas para as criações do Fundo de Desenvolvimento Integrado do Entorno, que está na Câmara Legislativa; do consórcio do Transporte, com o governo do Goiás; e do convênio de regulação dos pacientes da região, que se encontra sob análise na Secretaria de Saúde. Presidente do Podemos-DF, Cristian não deve disputar a eleição.



PH. Carvalho/Agência Brasília

R\$ 403.081.052,77

Foi o montante arrecadado pelo Detran/DF e pelo DER/DF com multas de trânsito em 2025.

Acompanhe a cobertura da política local com @anacampos_cb

» CB.SAÚDE | AMANDA VALADARES BRAGA | ENDOCRINOLOGISTA

Riscos de canetas emagrecedoras

Às vésperas do carnaval, especialista orienta pacientes sobre a ingestão moderada de álcool e o uso de anticoncepcionais

» VITÓRIA TORRES

Com a proximidade do carnaval, cresce a preocupação entre especialistas com os cuidados necessários para quem faz uso de canetas emagrecedoras. No programa CB.Saúde — parceria do Correio Braziliense com a TV Brasília —, de ontem, a endocrinologista Amanda Valadares Braga, do Hospital Brasília, da Rede Américas, explicou às jornalistas Carmen Souza e Mila Ferreira os principais alertas envolvendo consumo de álcool, uso de anticoncepcionais e a importância do acompanhamento médico contínuo. Com o aumento expressivo de pessoas utilizando esse tipo de medicação, a especialista reforça que é possível aproveitar a folia, desde que haja atenção redobrada à saúde. A seguir, confira trechos da entrevista:

Quais são os principais cuidados durante o carnaval?

É possível se divertir, mas sem esquecer do autocuidado. As canetas reduzem o apetite e, por isso, as pessoas já passam a comer em menor quantidade. O ideal é fracionar as refeições, já que a

Bruna Gaston CB/DA Press



ingestão será menor, mas com intervalos mais curtos do que o habitual. Refeições ricas em proteínas são importantes. Alimentos gordurosos e bebidas alcoólicas podem intensificar efeitos colaterais da medicação, como náuseas, vômitos e desidratação. Por isso, é muito importante manter a hidratação e evitar jejuns prolongados. O ideal é ingerir algo a cada três ou quatro horas.

As canetas diminuem a tolerância ao álcool?

A tolerância está relacionada ao próprio efeito da medicação. A bebida alcoólica gera uma sensação de recompensa. Como essas medicações atuam em áreas cerebrais relacionadas ao prazer e ao apetite, muitas pessoas passam a ter menos vontade de beber. Elas relatam não sentir o mesmo prazer. Mas pode haver



Assista ao programa na íntegra:

maior intensidade nos efeitos da ressaca e nos efeitos colaterais também. Então, precisa manter um equilíbrio. Não é uma

contraindicação absoluta, mas é essencial manter a moderação.

Qual a importância da ingestão de água?

O líquido é essencial. Como há redução do apetite e sensação de plenitude, a ingestão de líquidos também pode diminuir. Isso piora quadros de constipação, refluxo, náuseas e vômitos. Tem também a questão de que, quando estamos mal hidratados, a gente tende a reter líquido. Muitas pacientes relatam inchaço, mas, na verdade, estão bebendo pouca água. Quanto mais hidratação, melhor.

Em geral, ficar muitas horas sem comer e ingerir álcool pode trazer quais riscos?

Sem alimento no estômago, a absorção do álcool é mais rápida. A pessoa pode evoluir para hipoglicemia, ter mais náuseas e vômitos e acabar perdendo a duração do momento. A questão da alimentação pode ser resolvida de diversas formas. Levar uma barrinha de proteína ou um lanche leve para o bloquinho ajuda a evitar o jejum prolongado. O álcool dá sensação de plenitude gástrica, mas não substitui o alimento.

As canetas interferem na eficácia das pílulas anticoncepcionais?

Não é que aumente diretamente o risco de gravidez, mas existem dois cenários. O primeiro é que, ao perder peso, mulheres com condições como síndrome dos ovários policísticos podem recuperar a fertilidade. O segundo é que pode haver redução da eficácia dos contraceptivos hormonais. Indicamos que mulheres em idade fértil façam uso de método de barreira, como preservativo, ou considerem outras opções, como DIU hormonal ou não hormonal. De forma preventiva, é importante ter esse cuidado extra.

Por que é essencial manter acompanhamento médico?

Estamos falando de um tratamento para uma doença, como sobrepeso e obesidade. Não é um 'projeto verão'. O uso precisa ser calculado e acompanhado. Sem acompanhamento, há grande chance de reganho de peso. Se a pessoa interrompe o uso, o efeito cessa. Temos visto uso indiscriminado, inclusive, por quem não tem indicação clínica. Isso é perigoso.