

## EXPERIÊNCIA

# Primeiros passos

O início no mercado de trabalho, por meio do programa Jovem Aprendiz, pode definir caminhos futuros e abrir portas importantes para carreiras promissoras

» YANDRA MARTINS\*

**D**iz o ditado que a primeira impressão é a que fica, mas, no ambiente profissional, ela pode ser determinante para futuras oportunidades. Em novembro de 2025, o Brasil alcançou um recorde histórico e registrou 715 mil contratos ativos de jovens aprendizes. Para Aline Ferreira, diretora da Demà Aprendiz — maior especialista em aprendizagem do Brasil — esse é um marco significativo. Segundo ela, o programa de aprendizagem é “o primeiro degrau” que abre portas aos jovens e gera um real impacto na vida de cada um. Aline afirma que é a partir desse momento que a juventude passa a ter uma perspectiva para o futuro profissional.

A Lei nº 10.097/2000, conhecida como Lei da Aprendizagem ou Lei do Aprendiz, que completou 25 anos em dezembro do último ano, é a responsável por elevar cada vez mais os índices de jovens empregados no país. A norma exige que empresas de médio e grande porte reservem um percentual do quadro de funcionários para cidadãos entre 14 e 24 anos. Para Aline, que atua há 23 anos na empresa e teve a oportunidade de acompanhar a trajetória de milhares de participantes do programa, a diretriz cumpre seu papel de proteção à infância e combate ao trabalho infantil e à evasão escolar.

## Relevância

Um estudo produzido pelo Instituto Mobilidade e Desenvolvimento Social (Imds) concluiu que a participação no Programa Jovem

Aprendiz gera impacto direto na inserção no trabalho e na renda ao longo da trajetória de carreira dos participantes. Segundo a pesquisa, há um aumento de sete a 10 pontos percentuais na taxa de emprego formal, bem como alta de 24% a 35% na renda quando chegam à faixa etária entre 25 e 29 anos. A comparação foi feita com indivíduos da mesma idade que não participaram da iniciativa e não obtiveram os mesmos resultados.

A profissional da Demà Aprendiz entende que o programa é a política pública mais perene e contínua que existe no país voltada à juventude. De acordo com ela, dados como o aumento constante no número de contratos ativos dessa categoria também exibem a força e a maturidade desta legislação. Aline destaca o quanto importante é a presença dos jovens na ação para possibilitar que eles encontrem novos horizontes, novas descobertas e passem a lidar com o aumento de perspectiva, esperança e visão de futuro.

## Primeiro emprego

“O programa de aprendizagem abriu as portas para estar na empresa em que estou hoje”, disse Gabriel Yan Ribeiro, 19 anos. O rapaz entrou para o programa de aprendizagem Jovem Candango em 2023 e se formou em dezembro de 2025. Ao longo da trajetória, atuou, principalmente, na área de tecnologia da informação (TI) como jovem aprendiz na Secretaria de Esportes e Lazer do Distrito Federal. Segundo ele, foi a partir dessa experiência que pôde determinar qual seria o caminho a ser seguido.

Divulgação/ Demà Aprendiz



**Ano passado, o Brasil registrou um recorde histórico: 715 contratos ativos de adolescentes aprendizes**

Arquivo pessoal



**Gabriel participou do Jovem Candango**

Divulgação/ Demà Aprendiz



**Henrique aprendeu sobre responsabilidade**

Segundo dados oficiais do Ministério do Trabalho e Emprego, o perfil traçado dos brasileiros que optam por participar dessa política direcionada aos jovens adultos está, especialmente, na faixa de até 17 anos, com mais de 418 mil dentro dessa categoria, sendo, assim, o primeiro emprego formal para

muitos cidadãos. A importância de uma primeira oportunidade é destacada pela psicóloga Stephany Gutierrez, que pontua: “A partir da primeira vivência, é possível sedimentar a prática profissional e ampliar o horizonte de possibilidades a partir das experiências adquiridas”, conclui.

Gabriel, que está no quinto período — semestre — da faculdade de TI, sente-se orgulhoso em dizer que atualmente é funcionário efetivo de uma empresa privada e atua dentro da área que escolheu, graças a sua primeira experiência profissional no programa. Para ele, a vivência pode ser comparada a um “papel em