



Principia — Sérum 10% Niacinamida + 1% Zinco Pca NC-10 (R\$ 56)



The ordinary — Mandelic 10% + HA (R\$ 168)



Adcos — Fito retinol + niacinamida 10% (R\$ 255)



Simple Organic — Solução Gaba (R\$ 150)



Garnier — Uniform & Matte Sérum Facial Antimarcas (R\$ 77)



Sallve — Super Glicólico 10% (R\$ 86)

O guia do sérum

Poucas gotas, muitos ativos e uma escolha que faz diferença na pele. Entenda para que servem os séruns faciais, como usar corretamente e quais são os ingredientes mais indicados para cada tipo de pele

POR JÚLIA CHRISTINE*

Leves, fluídos e benéficos para a pele, os séruns faciais passaram a integrar a rotina de skincare, ajudando a minimizar linhas de expressão, a reduzir manchas causadas pelo tempo, a potencializar a hidratação e até a tratar a acne. Se você deseja incluir o cosmético nos cuidados diários e não

sabe por onde começar, está no lugar certo. Nesta edição, especialistas explicam quais são os melhores ativos para cada tipo de pele e orientam os cuidados essenciais durante o tratamento.

O que é o sérum?

Diferentemente de cremes densos e pomadas consistentes, o sérum é um cosmético de textura leve e formulação hidrofílica, desenvolvido para facilitar a absorção dos ativos pela pele. Ele penetra com mais facilidade e atua de forma concentrada, funcionando como um veículo de tratamento eficaz. Por isso, pode ser utilizado por todos os tipos de pele, das oleosas às secas, desde que a fórmula seja adequada às necessidades individuais.

Segundo a dermatologista Graziela Alencar, o

principal diferencial do produto está na composição. “Assim como cremes, géis e loções, os séruns são veículos que entregam ativos específicos na pele. A importância de cada um depende da formulação e dos agentes de tratamento presentes”, explica.

Como usar?

Por ser um produto versátil, ainda há dúvidas sobre como introduzir o sérum na rotina de cuidados. Por isso, a dermatologista Natasha Crepaldi orienta seguir um passo a passo cauteloso. “O sérum deve ser aplicado após a limpeza e, se houver, depois do tônico ou da loção micelar. Ele vem sempre antes do hidratante. O protetor solar é o último passo da rotina diurna, aplicado após o sérum e o creme de hidratação”, explica.