

## Do editor

A mulher tem que estar onde quiser estar. Isso é fato. Mas ainda existem territórios essencialmente masculinos que exigem de nós, mulheres, coragem e resiliência para conquistar esse espaço. O universo dos games é um deles. Apesar de, segundo pesquisa, 57% dos jogadores de videogame serem mulheres, elas ainda sofrem preconceitos. A estagiária Giovanna Rodrigues e o repórter Eduardo Fernandes conheceram gamers, desenvolvedoras e influenciadoras que contaram quais os principais desafios. Nesta edição, falamos, também, de outro jogo, mas esse, sim, danoso, o de azar. O vício em apostas virou caso de saúde pública e tem mobilizado o Ministério da Saúde. E mais: a estreia de *Dona Beja*, as tendências na moda masculina e a importância do adestramento de pets.

Bom domingo e boa leitura!

**Sibele Negromonte**

**Revista**  
do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Mariana Campos/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS

## 04 Moda

Os desfiles em Milão e Paris mostram um homem em processo de reconstrução visual e mais atento à própria identidade.

## 06 Beleza

Presentes na rotina de skincare, os séruns faciais são essenciais na hora de se cuidar. Saiba quais produtos combinam mais com a pele e como utilizar corretamente os ativos.

## 14 Fitness e Nutrição

Para aqueles que querem fugir das tradicionais academias, a escalada é uma alternativa repleta de benefícios e adrenalina.

## 16 Saúde

Vital para a desintoxicação e o metabolismo, o fígado emite poucos sinais de sobrecarga; especialistas alertam que a combinação de álcool, sedentarismo e automedicação compromete silenciosamente o órgão.

## 18 Comportamento

O vício em jogos de azar virou crise sanitária nacional, motivo que preocupa o Ministério da Saúde. Conhecido como ludopatia, as apostas levam os indivíduos ao fundo do poço.

## 20 Casa

O segredo para evitar sobrecargas é planejar a faxina de acordo com a função e o nível de exposição de cada cômodo, escolhendo os produtos certos.

## 22 Bichos

Afeto e responsabilidade caminham juntos na convivência com cães, mas sinais como latidos excessivos e reatividade exigem atenção para não serem normalizados. Educá-los é fundamental para prevenir conflitos.



## 24 TV+

Protagonizado por Grazi Massafera, a HBO Max aposta em uma releitura densa e adulta do clássico *Dona Beja*, trocando a nostalgia por discussões contemporâneas sobre autonomia feminina, racismo e diversidade.

## 28 Cidade nossa

Inspirada pela poesia de Manoel de Barros, Vanda Célia reflete sobre a arte de envelhecer com clareza e liberdade, transformando o passar do tempo em um exercício de depuração de afetos e aceitação de novos ritmos.

## 30 Crônica da Revista

A busca por uma rotina ativa revela a importância do acolhimento e das redes de apoio. Saiba como tem sido a experiência de Maria Paula e como espaços que unem cuidado físico e afeto ajudam a prevenir doenças e combater a solidão.

No [www.correiobraziliense.com.br](http://www.correiobraziliense.com.br)