

# ficando no



## TRATAMENTO

### Essenciais

- **Pente fino:** use diariamente em cabelo seco ou molhado, dividindo o cabelo em mechas para remover piolhos e lêndeas do couro cabeludo até as pontas.
- **Água e vinagre branco:** misture em partes iguais dos líquidos. Aplique nos fios para ajudar a soltar as lêndeas. Mergulhe o piolho e lêndeas removidos em álcool 70% ou na solução de vinagre para matá-los.
- **Higiene:** lave roupas de cama, toalhas e roupas usadas recentemente em água quente (acima de 60°C) e seque em alta temperatura para matar piolhos e ovos.

### Com produtos (com prescrição médica)

- **Cosméticos:** xampus e loções com permethrina ou outros ativos. Aplique conforme a bula, geralmente no cabelo seco (se tiver silicone) ou molhado (se tiver químico), e enxágue. Pode ser necessário repetir o tratamento após sete dias.
- **Medicação:** a ivermectina é uma opção oral, mas só deve ser usada com prescrição médica.

### Evite

- **Automedicação:** não use inseticidas ou produtos sem orientação, pois são perigosos e tóxicos.
- **Soluções caseiras:** evite o uso de produtos não comprovados como cola, querosene, etc.

## PROBLEMAS DE LONGO PRAZO

- Infecções bacterianas
- Anemia ferropriva
- Danos no couro cabeludo e perdas de cabelo
- Dermatite
- Problemas psicosociais

## OUTROS TIPOS

- **Piolho do corpo (muquirana):** vive em lençóis, alimentando-se do corpo. É transmitido pelo contato com roupas ou roupas de camas contaminadas.
- **Piolho pubiano (cható):** vive em pelos pubianos, axilas, peito, barba e cílios. É transmitido, principalmente, pelo contato sexual, mas também por toalhas e roupas de cama.

## Palavra do especialista

### Como o tipo de fio (liso, cacheado, crespo) interfere na remoção de piolhos e lêndeas?

O tipo de fio interfere bastante na remoção de piolhos e lêndeas. No cabelo liso, os piolhos se deslocam com mais facilidade, mas a remoção das lêndeas costuma ser um pouco mais simples. Já nos cabelos cacheados e crespos, o formato do fio e a maior densidade dificultam tanto a visualização quanto a retirada completa das lêndeas, o que aumenta o risco de sobrar algum ovo e ocorrer reinfestação. Nesses tipos de cabelo, é fundamental usar um pente fino adequado e separar o cabelo em mechas pequenas para facilitar a remoção.

### Em atendimentos recorrentes, quais padrões você percebe em casos de reinfestação?

Os padrões mais comuns de reinfestação incluem: contato contínuo com pessoas infestadas (escola, creche, família), tratamento incompleto, sem remoção adequada das lêndeas, uso incorreto dos produtos, compartilhamento de objetos pessoais, como pentes, bonés, travesseiros e escovas. Muitas vezes, o problema não é o produto, mas, sim, o ambiente e o comportamento após o tratamento. É fundamental: tratar a criança, o ambiente e contatos próximos.

### O uso de calor, como chapinha ou secador, interfere positiva ou negativamente no controle do piolho?

O calor não é um tratamento eficaz contra piolhos. Embora possa ressecar alguns ovos, não é suficiente para eliminar a infestação e não substitui o tratamento correto. Além disso, usar chapinha em cabelo de criança ou couro cabeludo já irritado pode causar lesões e piorar a inflamação. O controle do piolho depende de um tratamento completo, que inclui uso de produto adequado (xampu ou loção específica); pente fino para remover os piolhos e os ovos; repetição do processo para garantir a eliminação completa. Lembre-se: calor não resolve piolho!

**Jeanley Vieira** é médico tricologista, dermatologista coordenador médico do projeto Atendimento Médico Especializado Itinerante (AMEI) e Membro da Associação Brasileira de Medicina Estética