

CORREIO INDICA

Isabela Berrogain

Sabor livre de glúten

Motivado pela dificuldade de encontrar restaurantes voltados para a alimentação sem glúten, o chef de cozinha João Victor Rabelo, recém-diagnosticado com doença celíaca, abriu a Casa Rabelo no segundo semestre de 2025. “Os poucos lugares que eram aptos para a nossa dieta, em grande maioria, eram somente pizzarias e lanchonetes, faltava um local que servisse pratos variados”, conta o cozinheiro.

“Já trabalhei em diversos restaurantes na minha carreira, e sempre achei um absurdo os preços cobrados em restaurantes voltados para o público celíaco”, destaca João Victor. “Então, um dos maiores diferenciais que a Casa Rabelo traz, além de ser glúten free, é uma comida boa, com bons ingredientes e valor justo”, afirma. O restaurante trabalha com rigor para evitar qualquer contaminação cruzada.

Aberta todos os dias, exceto domingo, a casa trabalha com especiais do dia. Na segunda, o prato servido é coxa e sobrecoxa de frango assado, purê de abóbora, arroz branco e legumes assados. Na terça, risoto cremoso de linguiça, alho-poró e mix de queijos. Às quartas, o destaque vai para a rabada acompanhada de canjiquinha, arroz branco e agrião.

Quinta-feira, por sua vez, é o dia da parmegiana de frango crocante, empanada no flocão de milho ao molho de tomate

artesanal. Acompanha arroz branco, fritas e salada. Nas sextas e sábados, o restaurante serve a feijoada da casa, com arroz branco, couve refogada, farofa e laranja. Todas as opções saem por R\$ 42,90.

Para além dos especiais, a Casa Rabelo trabalha com duas opções de executivos — a picanha grelhada com arroz branco, feijão preto, farofa de ovos com bacon e salada fresca e o risoto de queijos e tomate cereja no molho pesto. Ambos também saem a R\$ 42,90.

A partir das 18h, as pizzas são novidade no menu. Elas saem todos os dias, nos sabores calabresa, frango com catupiry, marguerita e mussarela, por R\$ 85. Outros sabores podem ser encomendados diretamente com o restaurante.

ONDE COMER?**Casa Rabelo**

CLN 202, bloco D loja 49
De segunda a sábado,
das 12h às 15h

DIVULGAÇÃO



De segunda a sábado, a Casa Rabelo oferece ao público celíaco especiais do dia e pratos executivos