

# É hora de brincar

» MANUELA SÁ\*

O período de férias escolares, manter as crianças entretdas pode ser uma dificuldade para pais e responsáveis. Colônias de férias e programações infantis são alternativas para estimular a socialização e afastar os pequenos das telas. Nesse espaço, atividades criativas, lúdicas, artísticas e que promovem o contato com a natureza são algumas das opções.

Para quem deseja um verão repleto de criatividade, a Colônia de Férias Mapati, na Asa Norte, recebe crianças de 4 a 10 anos para a 66ª edição do projeto. A programação conta com brincadeiras de corda, tempo para desenhar, trabalhos manuais e oficinas de circo e de teatro.

O monitor da colônia Airtón Rocha, 29 anos, conta que, às sextas-feiras, a turma realiza uma apresentação para os pais com um tema diferente. Na penúltima semana de dezembro, as crianças se uniram para fazer um vídeo sobre o Natal. "Todos se esforçaram muito. Era possível sentir o espírito natalino", conta.

Segundo o monitor, a vantagem de uma colônia de férias é a oportunidade de que esses espaços proporcionam de aprendizado para as crianças. Rocha fala que, durante os cinco dias, os pequenos aprendem o básico de diferentes habilidades, como desenho e atuação. "Mesmo que por apenas uma semana é bom contribuir de alguma maneira para a formação dessas crianças", afirma.

A arquiteta hospitalar Julia Nogueira, 37, mãe de Joaquim, 6, que participou da colônia, fica feliz em poder contar com esse apoio. Como ela não tem onde deixar o filho enquanto trabalha, o espaço é uma necessidade. Julia considera vantajoso ter um local acolhedor onde o filho pode ficar. "Não é em qualquer lugar que ele se adapta bem. Mas lá ele teve um sentimento de pertencimento. De manhã, mesmo antes do horário de sair de casa, ia animado para dentro do carro com a lancheira", relata.

A mãe conta que Joaquim é criativo, qualidade que foi estimulada pelas atividades da colônia. O menino, que tem costume de fazer os próprios brinquedos, ensinou as outras crianças a fazerem origami de árvores de Natal logo quando chegou. Apesar de gostar de atividades manuais, Julia fala que o filho, quando está em casa, alterna seu tempo entre as telas e a piscina. "É bom Joaquim passar esse período brincando e interagindo com outras crianças", considera.

## Longe das telas

Manter os pequenos longe das telas é uma das propostas da Colônia de Férias — É Hora de Brincar, no clube Caesb Esportiva e Social (Caeso), no Setor de Indústria e Abastecimento (SIA). Com atividades em que as crianças têm a oportunidade de socializar, o espaço recebe pessoas de 2 a 14 anos, de hoje a 24 de janeiro.

A secretária Maria Eduarda Oliveira, 26, comenta que o projeto dá prioridade a programas que estimulam diferentes capacidades das crianças. "Oferecemos atividades que tiram os pequenos das telas e resgatam brincadeiras antigas, como carinho de rolíma e biloca", fala.

Entre as atividades que mais fazem sucesso, Maria Eduarda destaca o rapel e o muro de escalada. Enquanto elas se divertem, a secretária observa que surgem laços da interações entre as crianças. "Somos uma grande família. Tem gente que cresceu frequentando a colônia", fala.

Uma dessas crianças é Chiara, 13, que



Na Pine Tree Farm, a natureza ganha protagonismo



Crianças se divertem na piscina em colônia de férias no Clube Caeso



O lúdico está no foco, afastando as crianças das telas

vai para a É Hora de Brincar desde os 6 anos. Seu pai, o policial civil Danny Nunes de Sousa, 44, conta que a filha adora o local, especialmente o grupo de amigos que ela formou durante esses anos. "Quando chega janeiro, ela só pensa em ir para a colônia", comenta o pai.

Sousa descreve o projeto como um alento. Devido à rotina de trabalho, é difícil conseguir atividades que entretem a filha no período de férias, mas a colônia possibilita que ela se divirta e interaja com os outros. "Lá eu sei que minha filha vai aproveitar o melhor da infância. Criança tem que brincar", conclui o policial civil.

©matheusvalvesfoto



Gincanas e oficinas de artes e pinturas fazem parte da programação de janeiro

Colônias de férias e programações infantis são possibilidades para entreter as crianças durante as férias escolares

## Serviço

### » Colônia de Férias Mapati

Datas: 8 de dezembro de 2025 a 23 de janeiro de 2026  
Períodos: matutino, vespertino e integral  
Faixa etária: 4 a 10 anos  
Endereço: St. de Habitações Coletivas e Geminadas Norte 707 Bloco K-5, Asa Norte  
Site: <http://coloniamapati.com.br/>

### » Colônia de Férias - É Hora de Brincar

Datas: 5 a 23 de janeiro de 2026  
Períodos: matutino, vespertino e integral  
Faixa etária: 2 a 14 anos  
Endereço: Área Especial de Serviços Públicos Lote F - SIA Trecho 1  
Site: <https://ehoradebrincar.com/>

### » Pine Tree Farm

Datas: 5 a 20 de janeiro de 2026  
Períodos: Matutino, vespertino, integral e semi-integral  
Faixa etária: 2 a 14 anos  
Endereço: Condomínio Quintas Bela Vista, Conj. C, Casa 1, Jardim Botânico  
Site: [www.pinetreecfarm.com.br/](http://www.pinetreecfarm.com.br/)

### » CCBB

Data: 2 a 31 de janeiro de 2026  
Horário: terça a domingo, das 9h às 20h30  
Faixa etária: livre  
Endereço: SCES, Trecho 2, Lote 22, Edifício Tancredo Neves, Setor de Clubes Sul  
Site: <https://ccbb.com.br/brasil/programacao/role-cultural-educativo-ccbb/>

Mapati



A Colônia de Férias Mapati, na Asa Norte, recebe crianças de 4 a 10 anos de idade