



Freepik/Vadim Fedorchenco

# Cuidado sempre

JÚLIA CHRISTINE\*

**C**om a chegada do fim de mais um ano, as casas brasileiras se transformam em pontos de encontro especiais, marcados pela presença de amigos, familiares, comida farta, música alta e uma rotina fora do comum. Para quem convive com animais de estimação, esse período exige atenção redobrada. Mudanças no ambiente, excesso de estímulos e a oferta de alimentos inadequados podem afetar diretamente a saúde e o bem-estar de cães e gatos. Especialistas alertam que pequenos cuidados fazem diferença durante as celebrações.

O veterinário Vitor Morato explica que os animais possuem uma rotina preestabelecida quando vivem em um ambiente saudável. Com as confraternizações, os

pets passam a ser expostos a situações não convencionais, o que pode gerar estresse, irritação e insegurança. Por isso, nos dias festivos, a recomendação é tentar manter uma rotina semelhante à do dia a dia. "Os animais não entendem esse clima de festa como a gente. É importante manter o mesmo horário de alimentação, o mesmo horário de passeio, evitar aglomeração e não deixar o animal exposto a barulhos ou a qualquer fator que interfira na rotina já estabelecida", orienta.

Com a casa cheia, os tutores devem ficar atentos à presença de visitas, pessoas desconhecidas e à aglomeração excessiva. O profissional ressalta que os próprios convidados também precisam ter cuidado durante as celebrações. "Muitos animais não toleram pessoas desconhecidas em seu território habitual. Diante desse cenário, é fundamental ter senso, não

Diversos estímulos sonoros, visuais e olfativos das festas de fim de ano podem gerar estresse nos animais. Especialistas apontam alternativas seguras para manter a saúde e o bem-estar no período

forçar aproximações nem interações caso o animal não demonstre interesse. O ideal é permitir que ele se acostume aos poucos, até se sentir confortável para uma interação tranquila, já que essas situações impactam diretamente nos níveis de estresse", afirma.

## Alimentação

Quando o assunto é alimentação, Vitor chama atenção para um dos erros mais comuns cometidos durante as festas de fim de ano. Segundo ele, muitos tutores acabam oferecendo aos animais restos da ceia ou alimentos que fazem parte da refeição dos humanos, acreditando que pequenas quantidades não causam danos. No entanto, a comida preparada para as celebrações não é adequada para os pets e pode provocar sérios problemas de saúde. "Carnes temperadas, alimentos gordurosos, chocolate, uva, cebola e outros ingredientes comuns nessa época