

## Do editor

Chegamos à época em que o tempo parece ganhar um novo ritmo: mais lento, mais profundo e mais cheio de significado. Nesta edição de Natal, convidamos você a refletir sobre duas faces que definem bem os nossos tempos — a permanência das tradições e a urgência da transformação consciente. No especial da semana, revisitamos o papel dos rituais que, ano após ano, ajuda-nos a reconectar com nossa história, nossa família e nossos afetos. Mais do que gestos repetidos, as tradições são fios que tecem nossa identidade, adaptando-se a novos contextos sem perder a essência. Já o editorial de moda explora como a elegância das festas pode caminhar lado a lado com a responsabilidade ambiental. Com seu charme único e seu compromisso ético, a moda consciente mostra que é possível brilhar sem deixar um rastro de desperdício. Afinal, sustentabilidade e glamour não só coexistem, como se potencializam. Além desses temas, nossa edição traz ainda um guia cuidadoso sobre beleza para as festas e cuidados com os pets durante as celebrações. Desejamos a todos um Natal repleto de conexão, beleza e esperança.

Bom domingo e boa leitura!

Patrick Selvatti

## Revista do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Mariana Campos/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no Twitter e no Instagram



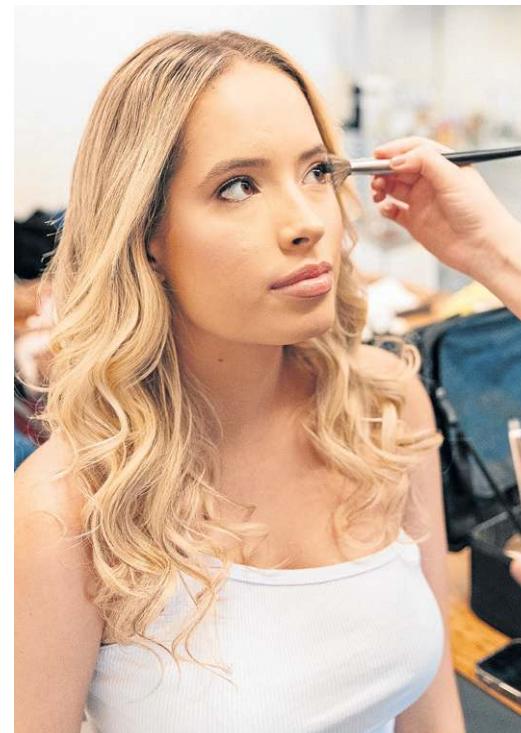
Curta a página da Revista do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS

## 04 Moda

Natal em cena, onde estilo, festa e escolhas conscientes dividem o mesmo look

Mariana Campos/CB/D.A Press



## 26 TV+

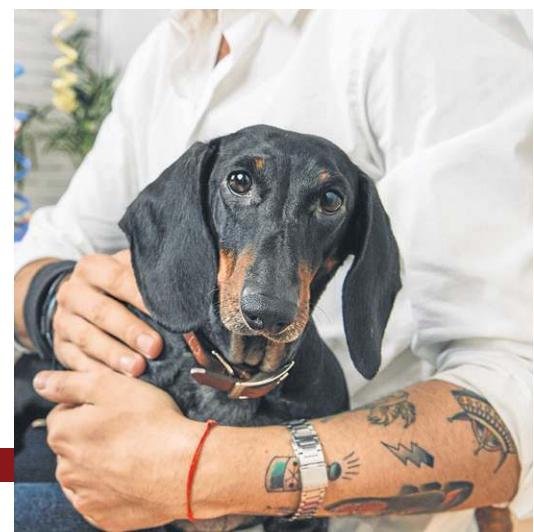
Bruno de Mello celebra novos projetos na TV e no cinema

## 28 Cidade nossa

O churrasco como ritual de encontro e identidade em Brasília

## 30 Crônica da Revista

Entre luzes, afetos e memórias, o Natal insiste em nos reunir



## 08 Beleza

Menos excesso e mais efeito nas propostas de beleza para as festas

## 14 Fitness & Nutrição

Nunca é tarde para redescobrir o corpo e aprender novas habilidades

## 16 Saúde

O impacto da rotina acelerada na saúde do coração dos jovens

## 20 Casa

Decoração feita à mão transforma o Natal em algo único e cheio de afeto

## 22 Bichos

Como proteger o bem-estar dos pets durante as festas de fim de ano

No [www.correiobraziliense.com.br](http://www.correiobraziliense.com.br)