

Do editor

Chegamos à época em que o tempo parece ganhar um novo ritmo: mais lento, mais profundo e mais cheio de significado. Nesta edição de Natal, convidamos você a refletir sobre duas faces que definem bem os nossos tempos — a permanência das tradições e a urgência da transformação consciente. No especial da semana, revisitamos o papel dos rituais que, ano após ano, ajuda-nos a reconectar com nossa história, nossa família e nossos afetos. Mais do que gestos repetidos, as tradições são fios que tecem nossa identidade, adaptando-se a novos contextos sem perder a essência. Já o editorial de moda explora como a elegância das festas pode caminhar lado a lado com a responsabilidade ambiental. Com seu charme único e seu compromisso ético, a moda consciente mostra que é possível brilhar sem deixar um rastro de desperdício. Afinal, sustentabilidade e glamour não só coexistem, como se potencializam. Além desses temas, nossa edição traz ainda um guia cuidadoso sobre beleza para as festas e cuidados com os pets durante as celebrações. Desejamos a todos um Natal repleto de conexão, beleza e esperança.

Bom domingo e boa leitura!

Patrick Selvatti

Revista
do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Mariana Campos/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do
Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS D.A

04 Moda

Natal em cena, onde estilo,
festa e escolhas conscientes
dividem o mesmo look

Mariana Campos/CB/D.A Press



08 Beleza

Menos excesso e mais efeito
nas propostas de beleza
para as festas

14 Fitness & Nutrição

Nunca é tarde para redescobrir
o corpo e aprender novas habilidades

16 Saúde

O impacto da rotina acelerada
na saúde do coração dos jovens

20 Casa

Decoração feita à mão transforma
o Natal em algo único e cheio de afeto

22 Bichos

Como proteger o bem-estar dos pets
durante as festas de fim de ano

No www.correiobraziliense.com.br



Vinicius Mochizuki

26 TV+

Bruno de Mello celebra novos
projetos na TV e no cinema

28 Cidade nossa

O churrasco como ritual de
encontro e identidade em Brasília

30 Crônica da Revista

Entre luzes, afetos e memórias,
o Natal insiste em nos reunir



Freepik