

Do editor

Há pouco tempo, Brasília era considerada uma cidade que recebia os parlamentares de segunda a quinta-feira e ficava deserta nos restos dos dias. A percepção de todo o Brasil era de que a capital do país não tinha identidade nem cultura próprias. Mas parece que o jogo virou. Pesquisa recente do Booking.com aponta o Quadrado como um dos principais destinos turísticos do Brasil. A cidade que ficava erma nas festas de fim de ano e nas férias escolares deve estar repleta de brasileiros e estrangeiros ávidos por conhecer as belezas arquitetônicas e naturais do Planalto Central. A repórter Giovanna Kunz conta um pouco dessas histórias e traça um roteiro para as festas de réveillon. E mais: uma seleção de kits de beleza para o Natal, o método wabi-sabi de decoração e como o estresse pode causar bruxismo.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Ed Alves/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS D.A

Reprodução/Instagram:@use_edormir



04 **Moda**
No Natal, roupas aconchegantes e perfumes especiais dão um olhar sensorial sobre celebrações que evocam infância, afetos e rituais que atravessam o tempo.

06 **Beleza**
Marcas apostam em kits personalizados, edições limitadas e rituais de autocuidado para as confraternizações.

14 **Fitness & Nutrição**
Número crescente de pessoas troca festas tradicionais por treinos, corridas e atividades especiais.

16 **Saúde**
Bruxismo: rotina moderna intensifica dores, desgastes dentários e noites mal dormidas em todas as faixas etárias.

20 **Casa**
Wabi-sabi inspira casas reais, acolhedoras e livres da pressão estética e da perfeição contínua.

22 **Bichos**
Bem-estar físico e vínculo afetivo marcam tendência de corrida com pets, que conquistou os brasileiros.

No www.correiobraziliense.com.br

Joyce Braga



24 **TV+**
Com carreira consolidada em Portugal e no Irã, Adriano Toloza retorna à tevê brasileira em Três Graças

28 **Cidade nossa**
Jornalista Orlando Pontes relembra carreira, afetos e memórias com Irlam Rocha Lima em show de Geraldo Azevedo.

30 **Crônica da Revista**
Entre telas, riscos e oportunidades, famílias buscam caminhos para formar navegadores conscientes no novo mundo tecnológico.

Reprodução/Instagram:@correndocomraika

