

## ENEM 2025

Leitura atenta e controle do tempo são diferenciais para o bom desempenho nas provas de ciências da natureza e matemática

# Estratégias para o segundo dia

**EU ESTUDANTE**  
www.correobraziliense.com.br/euestudante

» JÉSSICA ANDRADE

**D**epois de enfrentar um primeiro domingo de provas considerado mais conteudista do que o esperado, os candidatos ao Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) voltam à maratona hoje para encarar as questões de ciências da natureza e matemática, áreas que costumam definir a nota final dos participantes. Entre os estudantes, o clima é de alívio por estar chegando ao fim e de foco nas estratégias para garantir o melhor desempenho.

Giovanna Fernandes, aluna do pré-vestibular Bernoulli, conta que a preparação para o segundo dia tem sido baseada na prática intensiva de exercícios. "Mais foco em resolver questões, para depois ver os pontos frágeis e revisar os pontos mais importantes de cada matéria", explica. Para ela, o primeiro dia de prova confirmou a expectativa de exigência. "Foi como o esperado, mas me surpreendi com o quanto humanas foi bem mais conteudista do que no ano passado. É importante focar no que ainda temos a fazer, para não deixar a ansiedade tomar conta", afirma a candidata.

Com a expectativa de encontrar temas ligados à sustentabilidade, Giovanna acredita que o meio ambiente deve aparecer novamente na prova. "Com certeza vão cair questões relacionadas ao meio ambiente e poluição, preservação da cadeia ecológica, dos animais e compostos orgânicos", apostila.

No Bernoulli, preparação é planejada para o ano todo.



A aluna da rede pública de ensino Julia Oliveira Pontes, 17, dedicou-se à prática intensa de exercícios

Segundo a diretora do pré-vestibular, Margrit Gusmão, os alunos passam por simulados frequentes e revisões temáticas. "A preparação é contínua ao longo de todo o ano letivo. Nossas turmas passam por simulados frequentes, revisões temáticas e análise detalhada de provas anteriores", explica. Nas semanas que antecedem a prova, a escola intensifica o foco em raciocínio lógico e leitura atenta. "O foco é consolidar o aprendizado e fortalecer a confiança dos alunos para o segundo dia".

Sobre o dia da prova, a recomendação é manter a rotina. "O ideal é que o aluno não mude sua rotina e faça o que trará mais conforto e tranquilidade. Se ele se sente mais confiante ao revisar conteúdos, pode fazer uma revisão leve, sem exageros. Mas, se preferir descansar, também é válido", orienta Margrit. "No domingo, o foco deve ser em tranquilidade e confiança: alimentação leve, boa hidratação e chega de antecipada ao local de prova ajudam a manter o equilíbrio emocional e o foco no desempenho".

Entre os estudantes da rede pública, a preparação também segue firme. Júlia Oliveira Pontes, 17 anos, aluna do Centro de Ensino Médio 9, no Setor O, em Ceilândia, conta que dividiu os estudos entre revisar as principais fórmulas e resolver exercícios mais complexos, estratégia que considera essencial para chegar segura ao segundo dia. Júlia diz que o primeiro domingo trouxe uma prova de humanas mais difícil do que imaginava, mas conseguiu se adaptar ao ritmo e agora se sente mais tranquila para encarar

## Dicas para o dia da prova

### Organização é tudo

- » Separe os documentos, a caneta preta de corpo transparente e o cartão de confirmação. Confira o trajeto até o local de prova e calcule o tempo de deslocamento.

### Chegue com antecedência

- » Os portões abrem às 12h e fecham às 13h (horário de Brasília). As provas começam às 13h30 e terminam às 18h30.

### Leve lanche leve e água

- » Alimentos leves e fáceis de consumir ajudam a manter a energia. Evite embalagens

barulhentas ou comidas gordurosas. A garrafa deve ser transparente.

### Cuide do corpo e da mente

- » Durma bem, alimente-se de forma equilibrada e evite revisar conteúdos complexos de última hora. No dia, mantenha a calma e a concentração.

### Estratégia faz diferença

- » Comece pelas questões mais fáceis e vá marcando o gabarito aos poucos. Reserve os minutos finais para revisar o que sobrar e não deixe nenhuma questão em branco.

## O que pode e o que não pode levar

### Pode levar

- » Documento oficial com foto (físico ou digital, no app gov.br)
- » Caneta esferográfica preta de corpo transparente
- » Cartão de confirmação da inscrição (impresso)
- » Lanche leve em embalagem transparente
- » Garrafa de água transparente, sem rótulo
- » Máscara (opcional) e álcool em gel individual

### Não pode levar

- » Lápis, lapiseira, borracha, régua e corretivo
- » Boné, chapéu, óculos escuros e relógios inteligentes
- » Telefones celulares, fones de ouvido ou qualquer aparelho eletrônico
- » Materiais impressos, anotações, livros e calculadoras
- » Embalagens opacas, rótulos ou itens que dificultem a visualização

ciências da natureza e matemática. Para ela, probabilidade e funções devem aparecer com destaque este ano. A estudante planeja começar a prova pelas questões de biologia, disciplina em que tem

mais habilidade, deixando para o final os itens mais difíceis das outras áreas. O sentimento, admite, é uma mistura de alívio por estar perto de concluir o exame e ansiedade para saber o resultado oficial.



# HISTÓRIAS DE CONSCIÊNCIA

mulheres em movimento



**Novembro é o mês da Consciência Negra: um período de reflexão, reconhecimento e celebração das contribuições das pessoas negras para a formação cultural, social e econômica do Brasil.**

*Em sintonia com a importância dessa data, o Correio Braziliense apresenta o evento "Histórias de Consciência: mulheres em movimento", uma iniciativa que reúne informação, opinião e memória para valorizar o protagonismo de mulheres negras do Distrito Federal e de todo o país.*

**19 de novembro**  
*a partir das 14h auditório do Correio Braziliense*

**Inscrições gratuitas!**  
Acompanhe a discussão presencialmente.



**Realização:** CORREIO BRAZILIENSE

**Produção:** CB Brands ESTÚDIO DE CONTEÚDO