

está em criar um canto com almofadas e plantas para relaxar e outro com bancada e grill para receber amigos.

Evitando deslizes

Ao decorar, é preciso evitar alguns erros comuns que comprometem o conforto e a funcionalidade. “Entre os erros mais frequentes estão o excesso de elementos decorativos, móveis com grandes dimensões, a falta de atenção à ventilação e o uso de materiais inadequados para áreas externas,” destaca a profissional.

O principal erro, no entanto, é a falta de observação. “Outro engano comum é não considerar o Sol e o vento na escolha dos móveis e das plantas. A dica é simples: antes de decorar, observe o espaço durante o dia. Entenda como a luz se comporta e deixe que o ambiente ‘fale’ com você”, ressalta.

A mensagem final é que projetar a varanda é um ato de cuidado consigo mesmo. Isso porque, no fim das contas, planejar esse espaço é muito mais do que decorar: é projetar emoções. “É criar um pequeno santuário urbano onde corpo e mente encontram descanso”, finaliza a arquiteta.



A iluminação correta é fundamental para a utilização do espaço

TENDÊNCIAS ATUAIS

- **Varanda gourmet:** o modelo segue em alta, pois “traduz o prazer de cozinhar e receber, transformando o preparo da comida em um ritual social”, aponta a arquiteta Rosane Martinez.
- **Urban jungle e neuroarquitetura:** o estilo Urban jungle traz a selva para dentro do lar, e a ciência confirma seu benefício — o verde comprovadamente reduz o estresse e melhora o foco, segundo os princípios da neuroarquitetura.
- **Minimalismo afetivo:** para quem busca um respiro na rotina, a tendência é o minimalismo focado em propósito. Com menos objetos e mais motivação, além de cores neutras, tecidos naturais e móveis com linhas suaves para criar uma atmosfera de calma e presença.

Fonte: Rosane Martinez, arquiteta diretora do EXXP Studio (@exxpstudio), especialista em neuroarquitetura e influencer no blog Passa lá em Casa (@passalaemcasa).



Nos serviços avulsos e/ou pacotes.
Checar disponibilidade

Ansiedade.
Estresse.
Tensão...
Chega!

yOGA

na Citta é equilíbrio para corpo,
mente e espírito.

TREINE COM A GENTE

