

O CÂNCER DE MAMA É O TIPO QUE MAIS MATA MULHERES NO BRASIL. SEGUNDO O INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA), MAIS DE 73 MIL NOVOS CASOS SÃO REGISTRADOS POR ANO. QUANDO DESCOBERTO NO INÍCIO, O TRATAMENTO COSTUMA SER MAIS SIMPLES, E AS CHANCES DE CURA ULTRAPASSAM 90%. MAS, SEM EXAME, O DIAGNÓSTICO CHEGA TARDE DEMAIS.

O DIAGNÓSTICO DE CÂNCER DE MAMA COSTUMA PROVOCAR UMA REAÇÃO IMEDIATA DE CHOQUE, MEDO E NEGAÇÃO. É COMO SE O CHÃO SE ABRISSE SOB OS PÉS, COM A PACIENTE SENTINDO PERDA DE CONTROLE SOBRE O PRÓPRIO CORPO E O FUTURO.

COM O TEMPO SURGEM TRISTEZA, ANGÚSTIA E TEMOR, EMOÇÕES ESPERADAS DIANTE DE UMA DOENÇA QUE AFETA A INTEGRIDADE FÍSICA E EMOCIONAL

PSICÓLOGA JULIANA GEBRIM.



MUITAS PESSOAS MORREM NÃO SÓ PELA DOENÇA, MAS PELA FALTA DE AMOR, EMPATIA E CUIDADO. O QUE ME CURA HOJE, E O QUE ME CUROU ACIMA DE TUDO, FOI A MINHA FÉ E O AMOR QUE EU RECEBO



AS TRANSFORMAÇÕES CORPORAIS DURANTE O TRATAMENTO, ALÉM DOS EFEITOS COLATERAIS DAS MEDICAÇÕES, IMPACTAM DIRETAMENTE A AUTOESTIMA E A IMAGEM CORPORAL DA MULHER. O CANSAÇO E UM POSSÍVEL ISOLAMENTO SOCIAL PODEM LEVAR AO SURGIMENTO DE QUADROS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO.

NESSES CASOS, O DESAFIO É AJUDAR A PACIENTE A RECONSTRUIR A PRÓPRIA IMAGEM E A RECONHECER-SE PARA ALÉM DA DOENÇA. ESTAR POR PERTO, OUVIR E AJUDAR NAS TAREFAS COTIDIANAS REDUZ A SOBRECARGA E FORTALECE O TRATAMENTO. O SUPORTE NÃO SE RESUME À PRESENÇA FÍSICA, MAS À DISPONIBILIDADE, PERMITINDO QUE A PACIENTE CHORE E EXPRESSE O MEDO SEM SE ISOLAR

ALÉM DO CARINHO FAMILIAR, NESSE PERÍODO, A APOSENTADA ENCONTROU APOIO EM MULHERES QUE, COMO ELA, ENFRENTAM O CÂNCER DE MAMA.

A GENTE SE RECONHECE NO OLHAR UMA DA OUTRA. É UMA IRMANDADE SILENCIOSA, DE DOR E DE FORÇA.

EM 2023, FORAM REGISTRADAS MAIS DE 20 MIL MORTES POR CÂNCER DE MAMA NO BRASIL, COM MAIOR CONCENTRAÇÃO NAS REGIÕES SUL, SUDESTE E NORDESTE. APENAS EM 2024, O SUS REALIZOU 4,4 MILHÕES DE MAMOGRAFIAS, SENDO 2,6 MILHÕES EM MULHERES DA FAIXA ETÁRIA PRIORITÁRIA.

O ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO É INDISPENSÁVEL: NESSE ESPAÇO, A MULHER PODE FALAR SOBRE ANGÚSTIAS, COMPREENDER AS EMOÇÕES E APRENDER ESTRATÉGIAS SAUDÁVEIS PARA LIDAR COM AS MUDANÇAS. SÃO ESSENCIAIS TÉCNICAS COMO MINDFULNESS E TERAPIA COMPORTAMENTAL PARA REDUZIR A ANSIEDADE E RECONECTAR A PACIENTE AO PRESENTE, PROMOVENDO SENSÇÃO DE ESTABILIDADE DURANTE O TRATAMENTO.

NO CASO DE FÁTIMA, TODA A FAMÍLIA ESTÁ EM TRATAMENTO PSICOLÓGICO.



O PRIMEIRO PASSO TROUXE AS TRANSFORMAÇÕES FÍSICAS PARA FÁTIMA.

A QUEDA DO CABELO É A PARTE MAIS DIFÍCIL, PORQUE É, VISUALMENTE, O ATESTADO DA DOENÇA NO SEU CORPO. PARECE QUE ELA ESTÁ ALI FALANDO: 'EU VOU TE MATAR.'

