



Um dia você irá olhar para todas as dificuldades que enfrentou e verá que elas foram essenciais, pois a fizeram chegar ao topo.

Zé Ramalho



Assista à playlist da Capital S/A no Youtube

Cristiano Costa/ Fecomércio



Caiado aponta segurança pública como atrativo de negócios para Goiás

O governador de Goiás, Ronaldo Caiado (União Brasil), destacou a regulamentação goiana da Lei de Liberdade Econômica (LLE). Durante o Lide Brasília (Grupo de Líderes Empresariais) ontem, ele disse que Goiás detém o segundo maior índice do Brasil de atividades liberadas de alvarás. Também falou sobre política pública para o ambiente de negócios para cerca de 100 empresários. “O Estado se ocupa em dar ao empresário as condições de que ele precisa”, afirmou, ao citar as principais contrapartidas do governo para garantir confiança do setor privado em fazer investimentos no Estado. Mas ele destacou que a frente mais importante de ação governamental foi a segurança pública para melhorar o ambiente econômico do estado. “Empresas decidiram investir em Goiás devido à nossa segurança hoje, nas ruas. O cidadão pode caminhar sem medo, com seu celular, que não será assaltado. Supermercados, corretores imobiliários, concessionárias de veículos, e tantos outros setores confirmam que as atividades melhoraram muito depois que conseguimos combater a criminalidade”, reforçou.

Recorde de desburocratização

A Lei de Liberdade Econômica (LLE) de Goiás liberou 962 ramos previstos na Classificação Nacional das Atividades Econômicas (CNAEs) da exigência de alvará de funcionamento prévio para o início das atividades.

Sinergia

“Os estados que crescem são aqueles que apostam e incentivam o setor produtivo. A sinergia entre governo e iniciativa privada foi essencial para os avanços em Goiás”, defendeu o presidente do Lide/DF, Paulo Octávio.

Entrave para o consórcio do Entorno

Caiado disse ontem que só não foi possível implantar tarifa única no transporte público da região do Entorno, porque o governo federal “se nega” a fazer parte do consórcio para gestão do setor. A medida foi proposta pelos governos de Goiás e do DF para ajudar a reduzir o custo das passagens de ônibus na região. “Não tenho como legislar sobre Brasília, nem vice-versa, é ANTT, me acertei com o governo do DF sobre o consoante, mas o governo federal disse que não vai entrar com recursos para reduzir tarifa”, disse Caiado. Goiás e o DF protocolaram no Ministério dos Transportes a minuta de criação do Consórcio Interfederativo da Região Metropolitana do Entorno (Cirme). A implantação do órgão permitirá uma gestão conjunta do serviço por União, DF e Goiás. Cada ente entraria com 33% dos recursos necessários para subsidiar as passagens.

Cumprimento caloroso a Celina

A vice-governadora Celina Leão (PP) chegou atrasada ao evento. Caiado já havia começado a apresentação, mas fez questão de parar para anunciar a presença de Celina. “Chegou a nossa goiana linda.

Pessoa muita querida. Estamos juntos visitando as feiras do Entorno”, disse.

Apoio da Fecomércio/DF

O evento foi oficialmente apoiado pela Fecomércio/DF. O presidente da entidade falou que é essencial manter o trabalho que vem sendo realizado em parceria entre os governos de Goiás e do Distrito Federal. “Nos últimos sete anos e meio, esses governos deixaram de disputar espaços e passaram a atuar de forma conjunta, o que trouxe resultados expressivos. O setor empresarial foi um dos grandes beneficiados com essa cooperação”, disse José Aparecido Freire.

Mariana Campos/CB/D.A Press



O empresário Hely Walter Couto, fundador da Pioneira da Borracha, e família, junto com Sebastião Abritta e Talal Abu Allan

Noite de homenagem a destaques do varejo no DF

O Sindicato do Comércio Varejista do Distrito Federal (Sindivarejista) realizou, na noite de ontem, a solenidade de premiação do Mérito Varejista — edição 2025. Ao todo, dez personalidades de diferentes segmentos da sociedade foram homenageadas durante jantar no Dúnia City Hall. O presidente do Sindivarejista, Sebastião Abritta, foi o anfitrião do evento que agradeceu o presidente da Federação do Comércio, José Aparecido Freire, o secretário de Governo do GDF, José Humberto Pires, o diretor de relações institucionais do **Correio Braziliense**, Miguel Jabour, o empresário proprietário da rede Globo Esporte, Geraldo César Araújo, além de Regina Cláudia Padilha Segredo, da empresa Biruta, Adriana Aparecida Soares Fernandes Vieira, da Closet Dress, Júlia Steffen Netto Zilotti, da Cresci e Perdi, Hely Walter Couto, da Pioneira da Borracha, Elisângela Nunes Cerqueira, da Constance, e Geralda Godinho Salles, presidente do Sindicato dos Comerciantes. Marcaram presença a vice-governadora do DF, Celina Leão, e o presidente da Câmara Legislativa, Wellington Luiz.

O Admirável Sertão de Zé Ramalho

Em celebração aos 45 anos de carreira do artista, o espetáculo desembarca na Sala Martins Pena nos dias 29 e 30 de outubro e 1º e 2 de novembro. Idealizado pelo produtor e importante articulador cultural Eduardo Barata, o espetáculo apresenta uma dramaturgia não biográfica e inovadora, que divide a trajetória de Zé Ramalho em fases emblemáticas, interpretadas por cinco diferentes atores em cena. A montagem, com direção de Marco André Nunes, e texto de Pedro Kosovski, destaca a enorme relevância de Zé Ramalho para a cultura brasileira, um artista que sintetizou tradição nordestina e influências globais em sua obra.

Divulgação



Foco na reta final do Enem

A poucas semanas da prova, professores destacam a importância do equilíbrio e preparo emocional mais do que longas horas de estudo



» GIOVANNA SFALSN

Com o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) se aproximando, cresce a expectativa entre os milhões de estudantes que farão as provas nos dias 9 e 16 de novembro — para os participantes de Belém, Ananindeua e Marituba, o exame será realizado nos dias 30 de novembro e 7 de dezembro. A reta final é marcada por ansiedade, nervosismo e pela busca por estratégias que possam fazer a diferença no desempenho. Especialistas da área educacional ouvidos pelo **Correio** reforçam que, neste momento, o segredo está em equilíbrio e preparo emocional mais do que em longas horas de estudo.

Para a professora Sidineia Azevedo Rocha, coordenadora de Redação e Gramática do Sistema de Ensino Bernoulli, é natural sentir-se apreensivo nas semanas que antecedem o exame, mas o estudante precisa compreender que o autocuidado é parte essencial da preparação. “O nervosismo faz parte de todo o processo, mas é fundamental que o participante mantenha hábitos que favoreçam o relaxamento e o bem-estar. Atividade física é uma grande aliada. Pode ser caminhada, dança, corrida, musculação, o que o estudante preferir. O importante é movimentar o corpo e aliviar a tensão acumulada”, explica.

Além do exercício físico, Sidineia reforça a importância de adotar práticas de meditação e respiração, que ajudam a controlar a ansiedade e a manter o foco. Segundo ela, esses cuidados, combinados a uma alimentação equilibrada, têm impacto direto no

rendimento. “É essencial escolher alimentos naturais que deem energia e evitar o consumo excessivo de cafeína e energéticos. Eles provocam um despertar artificial e comprometem o sono, que é um dos pilares da produtividade.”

A professora recomenda ainda criar uma rotina de descanso, dormindo sempre nos mesmos horários e se desconectando das telas pelo menos duas horas antes de deitar. “O sono é restaurador. Sem ele, nem o corpo nem a mente conseguem render como deveriam”, afirma.

Boas estratégias

Para Vinicius Costa, coordenador do pré-vestibular e professor de Filosofia no Bernoulli, a etapa final de preparação não é o momento de começar nada novo, mas de consolidar o que foi construído ao longo do ano. “O mais importante agora é transformar conhecimento em confiança. Não adianta estudar sem parar. É preciso ajustar o ritmo e a mente. Esta é a hora de revisar com inteligência e cuidar da saúde física e emocional com o mesmo empenho dedicado aos estudos”, afirma.

De acordo com o educador, o ideal é que o aluno monte um cronograma leve, mas constante, intercalando revisão teórica e prática de exercícios. Ele sugere organizar o dia em três partes: manhã dedicada à revisão de uma ou duas disciplinas com foco nos principais temas; à tarde, resolver questões e pequenos simulados; e à noite, momentos de leitura leve, análise de redações nota mil ou atividades relaxantes que estimulem o cérebro sem gerar sobrecarga.

“Revisar não é reestudar tudo. É

Arquivo/Agência Brasil



A edição de 2025 do Enem será aplicada nos dias 9 e 16 de novembro

olhar para o que mais pesa na prova e para os pontos em que ainda há insegurança. Fazer pelo menos um simulado é indispensável, porque ele ajuda a testar o tempo e a resistência mental, o que faz toda a diferença no dia da prova”, recomenda.

Durante a aplicação do Enem, o gerenciamento do tempo é um dos fatores mais determinantes para o bom resultado. Vinicius explica que o participante deve iniciar o exame pelas questões mais fáceis, garantindo os primeiros acertos e ganhando confiança. “A prova tem, em média, três minutos por questão, considerando o tempo de preenchimento do gabarito e a redação. Não dá para se prender em uma pergunta difícil e comprometer o restante. Resolver o que se sabe primeiro é uma estratégia inteligente”, explica.

Ele também lembra que a Teoria de Resposta ao Item (TRI), metodologia usada para calcular as notas, valoriza o padrão de acertos, e não apenas o número total de questões corretas. Por isso, é importante manter constância ao longo da prova e não deixar perguntas em branco.

Entre as áreas que mais impactam o resultado final, o professor aponta Matemática e Redação. “Matemática tem peso elevado na TRI e pode aproximar o aluno da nota mil. Já a redação é determinante, porque sua nota é objetiva e pode compensar eventuais quedas nas provas objetivas”, afirma. Depois de garantir o foco nesses dois quesitos, o estudante deve priorizar as disciplinas em que tem mais dificuldade, sem negligenciar as demais.

Embora o estudo seja a base de todo o processo, os especialistas são unânimes em afirmar que o equilíbrio emocional é o verdadeiro diferencial. “O Enem não é uma corrida de cem metros, é uma maratona. O participante precisa estar preparado para horas de concentração, e isso só é possível quando o corpo e a mente estão descansados e em harmonia”, destaca Sidineia.

No dia

O conteúdo do exame é composto por 180 questões objetivas e uma redação, distribuídas em dois dias de

Dicas

- » Monte um cronograma leve, intercalando revisão teórica e prática de exercícios;
- » Faça, ao menos, um simulado diariamente;
- » Adote práticas de meditação e respiração, que ajudam a controlar a ansiedade e a manter o foco;
- » Mantenha alguma atividade física;
- » No dia da prova, resolva o que sabe primeiro.

aplicação. No primeiro, são realizadas as provas de Linguagens, Códigos e suas Tecnologias — que incluem língua portuguesa, literatura, língua estrangeira, artes e educação física, além da redação. Já no segundo, são aplicadas as disciplinas de Ciência Humanas e suas Tecnologias — história, geografia, filosofia e sociologia. Para o dia da prova, é importante se lembrar de levar documento

oficial de identificação com foto e caneta esferográfica de tinta preta, fabricada em material transparente. Os documentos aceitos incluem a Carteira de Identidade Nacional (CIN), passaporte, Carteira Nacional de Habilitação (CNH) e Carteira de Trabalho e Previdência Social. Alimentos e água são permitidos somente em garrafa transparente, que serão vistoriados pelos fiscais antes do início da prova, assim como os equipamentos eletrônicos, com uso proibido durante a prova. Celulares, relógios, fones de ouvido e quaisquer aparelhos deverão permanecer desligados e lacrados no envelope porta-objetos, debaixo da carteira, durante toda a aplicação, além de objetos como óculos escuros, bonés chapéus, viseiras, gorros ou similares, canetas não transparentes e demais objetos.

Para os vestibulandos, o cartão de confirmação com os dados, como número de inscrição, data, hora e local das provas, estará disponível na Página do Participante em data a ser divulgada, acessível pelo Portal do Inep. É recomendado que o participante imprima o cartão e o leve no dia da prova, embora a apresentação não seja obrigatória.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA
GERÊNCIA-GERAL DE GESTÃO ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA

MINISTÉRIO DA SAÚDE

GOVERNO DO BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

PREGÃO ELETRÔNICO 90014/2025
UASG 253002
Objeto aquisição de servidores de rede de alta performance, com garantia e suporte técnico por 60 (sessenta) meses, na modalidade de atendimento 24x7 (24 horas por dia, 7 dias por semana), destinados a atender as demandas computacionais da Anvisa, nos termos do edital.
DATA, HORÁRIO E LOCAL DE REALIZAÇÃO DO PREGÃO: 07/11/2025, às 10:00h, www.compras.gov.br.
INFORMAÇÃO GERAL: O edital encontra-se à disposição dos interessados no site oficial do Governo Federal: www.comprasnet.gov.br e na Coordenação de Licitações Públicas - COLIP/GGCAFI/ANVISA, localizada no SIA, Trecho 5, Área Especial nº 57, Bloco D, Téreo, no horário das 08:00 às 12:00 e das 13:00 às 17:59 horas.
RENATA MENESES DE MELO
Coordenador de Licitações Públicas