Na prática

A dermatologista Natália Nery recomenda buscar orientação profissional para avaliar o tipo de pele e indicar o ácido mais adequado. Entenda para que serve cada ácido.

Ácido glicólico — Peles normais e oleosas. Renova a pele, melhora textura e clareia manchas. Usar à noite e remover pela manhã.

Ácido salicílico — Peles oleosas e acneicas. Esfolia, combate a acne e controla a oleosidade. Aplicar de dia ou à noite.

Ácido mandélico — Peles sensíveis e secas. Clareia manchas, trata acne inflamatória e primeiros sinais de envelhecimento. Usar à noite, comecando em noites alternadas.

Ácido lático — Peles sensíveis e secas. Renova e hidrata, suavizando a textura. Aplicar à noite diariamente.



Ácido tranexâmico — Todos os tipos de pele. Clareia manchas e uniformiza o tom. Usar uma a duas vezes por dia ou conforme prescrição médica.

Ácido kójico — Todos os tipos de pele. Clareia manchas como melasma e pós-acne, podendo causar leve irritação. Usar à noite.

Ácido azelaico — Todos os tipos de pele, inclusive gestantes e lactantes. Trata acne, manchas e rosácea. Aplicar uma a duas vezes por dia.

Ácido ascórbico (vitamina C) — Todos os tipos de pele. Antioxidante, ilumina, previne manchas e rugas. Usar pela manhã antes do hidratante e do protetor solar.

Ácido hialurônico — Todos os tipos de pele. Hidrata e ajuda a restabelecer a barreira cutânea. Aplicar uma a duas vezes por dia.

Ácido retinoico — Peles normais e oleosas. Estimula colágeno, controla oleosidade e trata rugas finas. Usar à noite, começando duas vezes por semana e aumentando conforme tolerância.

Niacinamida (vitamina B3) — Todos os tipos de pele. Antioxidante, anti-inflamatória, controla a oleosidade e auxilia na uniformização do tom. Aplicar uma a duas vezes por dia.

