

## Do editor

Tema de música, filme, livro, ela é quase uma obsessão universal. Afinal, quem não busca a felicidade? Mas, como ela também é subjetiva, a estagiária Júlia Sirqueira e a repórter Giovanna Kunz perguntaram a pessoas comuns e a especialistas na ciência do contentamento o que é felicidade. Sim, para muitos, ela é uma ciência, que se tornou, inclusive, índice econômico em países como o Butão, que substituiu o Produto Interno Bruto pelo conceito de Felicidade Nacional Bruta (FNB). As respostas você confere na reportagem de capa. Nesta edição, mostramos também como os chaveiros se tornaram acessórios indispensáveis da geração Z e contamos a história de uma estilista brasileira que levará a capital para as passarelas de Vancouver no Canadá. E mais: a sardinha como item fashion, a maquiagem grunge repaginada e a importância de malhar o bumbum.

**Bom domingo e boa leitura!**

**Sibele Negromonte**

**Revista**  
do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Diego Alves - diego.ogrito@gmail.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no  
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do  
Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

Reprodução/ Instagram (@manutamaru)



**04 Moda**  
Do mar ao mundo fashion, os peixes fazem um enorme sucesso. A tendência da vez é a estampa de sardinha, que saiu do TikTok para ganhar as passarelas.

**08 Beleza**  
Maquiagem da subcultura de rock grunge conquista geração Z, mas sem o movimento por trás da estética.

**14 Fitness e Nutrição**  
Muito além do visual, os treinos de glúteos são essenciais para prevenção de lesões e melhora da postura corporal.

**16 Saúde**  
Pouco conhecido pela população, o refluxo urinário é um quadro que exige atenção, sobretudo para quem tem infecções urinárias frequentes.

**No [www.correiobrasiliense.com.br](http://www.correiobrasiliense.com.br)**



**20 Casa**  
Humor, personalidade e saúde mental. Com as cores certas, o lar pode ganhar uma atmosfera única e especial.

**22 Bichos**  
Ao adotar um pet é fundamental garantir que ele se adapte ao ambiente. Veja as recomendações necessárias para que o animal fique confortável.

**24 TV+**  
Aos 24 anos, Larissa Manoela pode ser considerada uma veterana da tevê. Dos papéis infantis às novelas de época, a atriz fala sobre sua trajetória.

**28 Cidade nossa**  
As palavras são poderosas, porém traiçoeiras. Assumir um compromisso com esse dom, para o jornalista Sergio Leo, é levar a sério o que é dito.

**30 Crônica da Revista**  
Em celebração aos 24 anos do Instituto Reciclando Sons, o concerto *Música que cura a alma* uniu arte, especialistas em saúde mental e solidariedade