



CARTA AO LEITOR

Hora de as crianças serem prioridade

O Brasil agora tem uma Política Nacional Integrada da Primeira Infância (PNIPI). O nome é complexo, mas o objetivo é claro: guiar, de forma conjunta, União, estados e municípios pelo caminho necessário para prover as garantias constitucionais que protegem as crianças.

A primeira infância é fase essencial para munir cada ser humano com as ferramentas emocionais e cognitivas necessárias para chegar às próximas fases da vida com segurança e empoderamento para conseguir ser o que quiserem se tornar.

São poucos anos — apenas seis — mas essenciais. Focar estratégias de saúde, educação e segurança para essa faixa etária significa investir num futuro mais próspero e menos violento. É isso que mostram pesquisas e especialistas ouvidos ao longo deste especial *Escolha a escola do seu filho*, que detalha as ações previstas na recém-sancionada política e ajuda pais e escolas com dicas práticas sobre como guiar crianças e jovens pela maravilhosa trajetória em busca de conhecimento.

O especial deste ano também lança um olhar atento para temas do momento, como o uso da inteligência artificial, os riscos apresentados pelas redes sociais e quais os sinais de alertas sobre bullying.

Os desafios não são pequenos, mas uma coisa é certa: quando escola e família trabalham em parceria e priorizam o bem-estar dos estudantes, o horizonte de um futuro mais feliz e saudável em todos os aspectos se torna uma realidade muito mais próxima.

Boa leitura!

Mariana Niederauer, editora

ÍNDICE

Saúde é o que interessa

Saiba como montar uma lancheira saudável para o seu filho

PÁGINA 10

Celular no armário

Proibição do dispositivo virou norma nacional este ano; saiba como lidar com o tema

PÁGINA 14

A era da inteligência artificial

A escola não pode ficar de fora dessa novidade, mas há maneiras adequadas de abordá-la

PÁGINA 12

Um guia para cuidar das crianças

Conheça a Política Nacional Integrada da Primeira Infância

PÁGINAS 16 E 17

CARLOS VIEIRA/CB/DA.PRESS



Ed Alves CB/DA Press



Adolescência e redes sociais

Especialistas detalham como reconhecer sinais de que o adolescente precisa de ajuda

PÁGINAS 26 E 27

Bruna Gaston CB/DA Press



Como acolher o choro

O termo birra não é adequado para tratar de momentos de estresse das crianças; entenda

PÁGINAS 22 E 23

Guilherme Felix CB/DA Press.



Seguindo as tendências

Labubu, Bobbie Goodies... Faz mal ter acesso aos itens e filmes do momento?

PÁGINAS 36 E 37