

Do editor

É fato que a inteligência artificial entrou com tudo em nossas vidas e que é um caminho sem volta: ou seja, precisamos não só nos adaptar, mas tirar o melhor proveito dela. O uso específico de uma ferramenta, porém, tem feito psicólogos de todo o mundo ligar o sinal de alerta. Cada vez mais pessoas buscam chatbots para fazer psicoterapia, o que segundo especialistas, figura como um sério risco à saúde mental. Os repórteres Eduardo Fernandes e Giovanna Kuntz ouviram psicólogos e pessoas que recorreram à prática. O resultado você confere na nossa matéria de capa. Nesta edição, contamos como foi a jornada de um grupo de jovens brasileiros em peregrinação por Roma. E mais: proteína na medida certa, poás para todos os gostos e a onda do body splash entre os jovens.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Maurenilson Freire/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



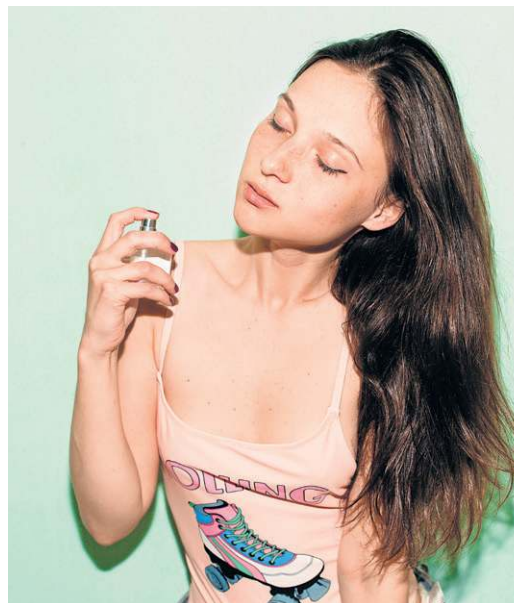
Curta a página da Revista do
Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **D.A**

04 **Moda**

Um clássico que nunca sai da moda, a estampa poá está com tudo em 2025.

Freepik



06 **Beleza**

Porta de entrada do universo da perfumaria, o body splash ganha mercado, especialmente entre os jovens.

16 **Saúde**

Campanha alerta contra o HPV e reforça a importância da vacinação.

18 **Fitness & Nutrição**

A proteína é um macronutriente fundamental para a saúde do organismo, mas qual quantidade diária certa de ingestão?

20 **Casa**

Estantes e nichos têm o poder de abrigar memórias na decoração do lar.

22 **Bichos**

Quais são as doenças mais perigosas e letais para cães e gatos. Saiba como evitá-las.

No www.correiobraziliense.com.br



Luisa Morcman

24 **TV+**

O brasileiro Gabriel Sanches fala do seu personagem em *Dona de mim*, que vive um dilema contemporâneo.

28 **Cidade nossa**

Qual é o valor justo a se pagar em um restaurante? O jornalista Cláudio Ferreira tem buscado a resposta.

30 **Crônica da Revista**

Maria Paula fala sobre o privilégio de Brasília sediar o Campeonato Mundial de Wushu.



Tramma Arquitetura