

Isabela Berrogain
Maria Luísa Vaz*

Fonte de proteína, nutrientes essenciais, minerais e vitaminas, a carne é um elemento indispensável na rotina dos brasileiros. Importante para o coração e para os músculos, ela faz parte das refeições dentro e fora de casa. Muito além da carne bovina, que é a mais comum no cardápio nacional, o paladar pode se aventurar em diversas opções menos óbvias: o porco, as aves, os peixes, frutos do mar e até animais como rã, javali, avestruz, coelhos e jacarés são opções que, com o preparo certo, oferecem uma experiência culinária diversificada e única para qualquer um que se aventure a apreciar. Por isso, o Divirta-se mais selecionou quatro restaurantes para os brasilienses experimentarem diferentes preparos do prato.

Com o torresmo, a feijoada, o bacon, o lombo, o pernil, a bisteca e muitos outros cortes, a carne suína apresenta uma grande versatilidade. Para Luiz Trigo, chef do Le Birosque, restaurante especializado na carne de porco, essa é a beleza da carne: “Você a emprega em diversas formas de coxão, assada, grelhada, ensopada, frita, enfim, empadada. É uma carne extremamente saborosa, muito saborosa, a gordura da carne de porco ela não é tão agressiva, é uma gordura que ela é mais palatável”.

GUILHERME FELIX CB/DA PRESS.



Comida regional

Prestes a completar um ano de inauguração, a Bifeteria, nova casa de carnes da 103 Norte, surgiu da vontade do proprietário Fabrício de Filippis de trazer para Brasília a culinária regional da cidade onde nasceu, Caxias do Sul, no Rio Grande do Sul. A

gastronomia, conhecida pelo bife na chapa, a polenta frita e a maionese de batata caseira, não é tão famosa quanto o galetto e o churrasco, mas é muito apreciada, garante o sócio.

“A nossa comida é aquela de almoço italiano, bem farta”,

afirma Fabrício. O carro-chefe da casa é o bife bauru, com presunto, queijo, molho de tomate e molho de ervas. Ele é servido nas opções coxão (R\$ 65 — 200g) e filé mignon (R\$ 85 — 200g). Também há opções das carnes de 400g e 800g: “Uma parmegiana