

Do editor

Estudo recente, feito na Austrália, mostrou que pessoas que cultivam mais de cinco amizades garantem que a saúde mental vai bem. Independentemente da quantidade, especialistas garantem: ter amigos é, sim, um ótimo remédio contra os males emocionais. Na nossa matéria de capa, a repórter Giovanna Kunz comprova isso na prática, contando histórias de companheiros de vida, pessoas que se escolheram para ser família e alicerce. Nesta edição, também fazemos a pergunta: nós ainda sabemos flertar? Com o avanço dos aplicativos de relacionamento, parece que o início do namoro cara a cara anda cada vez mais difícil. Será? E mais: a libertadora calça Aladim, o uso de cannabis para cuidar dos pets e o sono que ajuda a embelezar.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.dfi@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.dfi@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.dfi@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.dfi@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.dfi@dabr.com.br
Capa:	Minervino Júnior/CB/Da Press.



Siga @revistadocorreio no Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS DA

04 **Moda**
Símbolo de liberdade, a calça Aladim é perfeita para os amantes do conforto.

06 **Beleza**
Cabelo sem frizz, pele hidratada e sem rugas? Com alguns truques noturnos, é possível atingir alguns desses objetivos.

Arquivo pessoal



12 **Fitness & Nutrição**
Quem disse que mulher não inclui os membros superiores nos treinos? Braços e costas bem definidos também são metas delas.

16 **Saúde**
Doença silenciosa e extremamente perigosa, o botulismo pode ocorrer, principalmente, por meio dos alimentos.

18 **Encontro com o Chef**
De vendedora de bolo em feirinha gastronômica à dona de doceria com mais de 300 funcionários: conheça a trajetória de Mariana Perdomo.

20 **Casa**
Versáteis e fáceis de serem dispostas no ambiente, as poltronas ganham o lugar de protagonismo dos sofás.

22 **Bichos**
Desde o ano passado, a cannabis está liberada para uso em pets. Entenda os benefícios.

24 **TV+**
Com 20 anos de carreira, Thomás Aquino ganha espaço na tevê aberta e fala da representatividade nordestina nas telinhas.

28 **Cidade nossa**
Para o jornalista José Manuel Diogo, Brasília é a capital dos futuros possíveis.

30 **Crônica da Revista**
Maria Paula faz uma reflexão sobre como andam os afetos na era digital.



Divulgação/Perdomo Docs

No www.correiobraziliense.com.br