

Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

CURSOS

Gestação

O Hospital Anchieta, em Taguatinga Norte, está com inscrições abertas para o tradicional curso de gestantes, gratuito e voltado às futuras mães e seus parceiros. O encontro será na próxima segunda-feira, das 14h às 17h, no auditório do hospital. O programa, coordenado pela médica Mariana Palhares Temer, é conduzido por uma equipe multidisciplinar de ginecologistas, obstetras, psicólogos, pediatras, enfermeiras, fisioterapeutas e fonoaudiólogas. Os encontros abordam temas como parto, puerpério, amamentação, cuidados com o recém-nascido, saúde emocional da mãe e participação dos pais. Após inscrição pelo site conteudos.hospitalanchieta.com.br/curso-de-gestantes-anchieta-2025, é enviado por e-mail um formulário para preenchimento dos dados da gestante e do acompanhante. Ao fim do curso, recebem certificado ou atestado de participação.

Defesa pessoal

O Projeto Lago Forte, iniciativa do 24º Batalhão da Polícia Militar do DF, oferece aulas gratuitas de jiu-jitsu e defesa pessoal para a comunidade. As atividades visam promover o bem-estar físico, a autoconfiança e a integração social. As aulas de jiu-jitsu são mistas e ocorrem de segunda a quinta-feira, às 14h e às 18h. Às sextas-feiras, a programação inclui defesa pessoal feminina, às 9h, e uma turma adicional de jiu-jitsu, às 10h30. As inscrições são presenciais, diretamente no 24º BPM (CA 2, Lago Norte). Os interessados devem ter no mínimo 14 anos.

EaD

O projeto Esperançar, da União Brasileira de Educação Católica (Grupo Ubec), oferece 29 formações de curta duração em áreas como direitos humanos, liderança, educação, ética e responsabilidade, tecnologia e gestão ambiental. As aulas são destinadas a pessoas que desejam atualização e formação continuada. Os cursos têm carga horária de 15 horas e são certificados pela Universidade Católica de Brasília (UCB). Informações pelo site esperancar.catolica.edu.br.

OUTROS

Exposição

Assombros é uma instalação cênica interativa que integra artes visuais, performáticas e sonoras, criada pela artista Simone Reis, o designer de mídias Iain Mott e o dramaturgo Camilo Pellegrini. A obra convida o público a vivenciar narrativas fragmentadas por meio de cinco caixas óticas semipiramidais, que funcionam como palcos virtuais miniaturizados. Cada caixa,

Desligamentos programados de energia

» GUARÁ

Horário: 10h às 16h
Local: QE 40
Serviço: melhoria e modernização da rede elétrica

» JARDIM BOTÂNICO

Horário: 10h às 16h
Local: Condomínio Belvedere Green, conjuntos 01 e 02
Serviço: melhoria e manutenção da rede elétrica

» SOBRADINHO

Horário: 10h às 16h
Local: Vila Rabelo
Serviço: melhoria e manutenção da rede elétrica

» PLANO PILOTO

Horário: 10h às 16h
Local: Vila Planalto, Acampamento DFL, CS 01, CS 06
Serviço: melhoria e manutenção da rede elétrica

evocando urnas mortuárias, combina técnicas óticas do século 17 (como os Boîtes d'Optique) com ilusões teatrais do século 19 (Pepper's Ghost), modernizadas por projeções digitais. Dentro delas, performances da atriz Simone Reis são exibidas em vídeos de quatro e cinco minutos. O projeto faz temporada no Sesc Estação 504 Sul, até 18 de setembro, com entrada franca.

Arte contemporânea

A Casa Aerada Varjão recebe a exposição *Glória Paraíso*, que revela a força poética e política da artista Glória Pimenta da Veiga — que adota o nome artístico Glória Paraíso como reinvenção de sua assinatura e de seu lugar na arte contemporânea brasileira. Com curadoria de Renata Azambuja e Gladstone Menezes, a mostra apresenta três vertentes da produção da artista, em trajetória discreta, mas consistente, ao longo de duas décadas. A visitação segue até 28 de setembro, às sextas-feiras, das 16h às 20h, e aos sábados e domingos, das 14h às 19h. A entrada é gratuita. A Casa Aerada Varjão fica na Q. 01, Conjunto B, Casa 06 – Varjão, Brasília (DF).

Atendimento a refugiados

Migrantes, refugiados e pessoas não nacionais em situação de vulnerabilidade socioeconômica têm um espaço dedicado a elas na Faculdade Presbiteriana Mackenzie Brasília (FPMB). A Clínica Jurídica Refugee é um projeto em parceria com a Defensoria Pública da União (DPU) para atender esse público

que precisa de orientação jurídica para regularização migratória, naturalização, pedidos de refúgio e outras demandas legais no Brasil. A clínica conta com 12 estudantes de direito, que atuam como orientadores jurídicos. O acesso à clínica é feito exclusivamente por meio da Defensoria Pública da União. Mais informações no site direitoshumanos.dpu.def.br/gt-migracoes-apatridia-e-refugio.

Fotojornalismo

O espaço da Caixa Cultural Brasília (SBS Quadra 4, Lotes 3/4, Asa Sul) recebe, até 5 de outubro, a exposição itinerante *World Press Photo 2025*. Os visitantes têm a oportunidade de conferir os 42 projetos vencedores do 68º Concurso Anual organizado pela World Press Photo Foundation, que refletem os temas mais noticiados na atualidade: política, gênero, migração, conflitos armados e crise climática. A mostra conta com fotos jornalísticas de profissionais de 31 países, sendo três brasileiros. A entrada é gratuita e funciona de terça a domingo, das 9h às 21h. Todas as imagens da exposição contarão com audiodescrição. Mais informações em caixacultural.gov.br e (61) 3206-9448.

Teatro de sombras

O Complexo Cultural de Planaltina sedia, em agosto, a Mostra *Lumiato*, uma série de apresentações gratuitas de teatro de sombras voltadas a públicos de todas as idades. O espetáculo *Memória Matriz*, com apresentação hoje e amanhã, aborda a relação entre mãe e filha, marcada pelos legados geracionais e pelas tecnologias de gênero que determinados contextos históricos impõem sobre o processo de tornar-se mulher. Com delicadeza e força, o espetáculo provoca uma reflexão sobre identidade, afeto e resistência. Hoje, as sessões são às 15h e às 19h. Amanhã, a sessão é às 19h. A iniciativa é realizada com recursos do Fundo de Apoio à Cultura (FAC-DF). O Complexo Cultural de Planaltina fica no Setor Educacional, Área Especial, s/n°. Classificação indicativa livre. Mais informações nas redes sociais da [@cialumiato](https://www.instagram.com/cialumiato).

Arte africana

O Museu Histórico e Artístico de Planaltina está com a exposição *Terra-ventre Afro-Origens*, reunindo 21 obras da artista afro-brasileira Bety Moraes, sendo 16 inéditas, mais cinco do acervo pessoal e de colecionadores. Sob curadoria de Claudio Bull, a mostra revela como Bety transforma terras coletadas em Minas Gerais, Nordeste do Brasil e África em narrativas visuais que unem o sagrado feminino, a resistência negra e a ecologia. A visitação segue aberta até 8 de setembro (de quarta a domingo, das 9h às 12h e das 14h às 17h). Entrada franca.

Autorização para vaga especial

Divtran I – Plano Piloto
SAIN, Lote A, Bloco B, Ed. Sede - Detran/DF 12h e 14h às 18h
Divpol – Plano Piloto SAM, Bloco T, Depósito do Detran
Divtran II – Taguatinga QNL 30, Conjunto A, Lotes 2 a 6, Tag. Norte
Sertran I – Sobradinho Quadra 14 - ao lado do Colégio La Salle
Sertran II – Gama SAIN, Lote 3, Av. Contorno - Gama-DF

Telefones úteis

Polícia Militar	190	Doação de Órgãos	3325-5055
Polícia Civil	197	Farmácias de Plantão	132
Aeroporto Internacional SLU - Limpeza	3364-9000 / 3213-0153	GDF - Atendimento ao Cidadão	156
Caesb	115	Metrô - Atendimento ao Usuário	3353-7373
CEB - Plantão	116	Passaporte (DPF)	3245-1288
Corpo de Bombeiros	193	Previsão do Tempo	3344-0500
Correios	3003-0100	Procon - Defesa do Consumidor	151
Defesa Civil	3355-8199	Programação de Filmes	3481-0139
Delegacia da Mulher	3442-4301	Pronto-Socorro (Ambulância)	192
Detran	154	Receita Federal	3412-4000
DF Trans	156, opção 6	Rododiferroviária	3363-2281



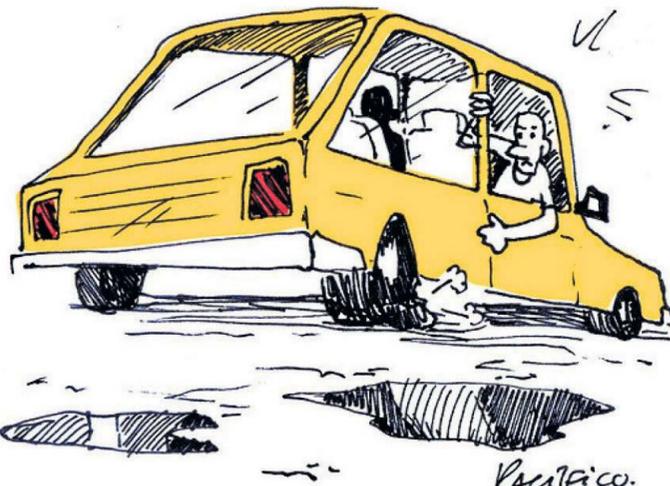
grita geral

grita.df@dabr.com.br (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

LAGO NORTE RECAPEAMENTO

A moradora do Lago Norte, Cássia Vieira, alerta que o asfalto do conjunto 7 da QI 12 precisa de um recapeamento. “O asfalto está muito irregular, e isso pode acabar danificando os veículos que passam por aqui, no longo prazo”, alerta.

» A Administração Regional do Lago Norte informa, em nota, que estão sendo feitas obras de recapeamento na EPPN DF-009 e na QI 12, conjunto 1 do Lago Norte. A administração explica ainda que a moradora pode fazer a solicitação por meio dos canais oficiais do Governo do Distrito Federal (GDF), entre eles, o Portal Cidadão: portalcidadao.df.gov.br.



CEILÂNDIA ILUMINAÇÃO

Henrique Buosi, morador da Ceilândia, relata que o conjunto G na QNP 14 está com problemas com a iluminação pública. “Aqui no conjunto, está muito escuro. Até tem um poste aqui, mas está com defeito e não ilumina o suficiente. Acho que seria necessário colocar mais postes, ou consertar esse que está com problemas”, pondera.

» Em nota, a CEB IPes informa que enviará uma equipe ao local. “Reiteramos que a colaboração da população é fundamental para informar problemas de iluminação pública: ao identificar falhas, a orientação é acionar a Central 155, utilizar o aplicativo Ilumina DF ou o WhastAPP (61 3774-1155) para abertura de chamados, e comunicar imediatamente, em caso de furto ou atividades suspeitas, as forças de segurança pelo telefone 190”, acrescenta o órgão.

Isto é Brasília

Ed Alves/CB/D.A Press



Candangos

A escultura *Os Guerreiros*, mais conhecida como *Os Candangos*, destaca-se na Praça dos Três Poderes pelo tamanho e por estar em um dos pontos turísticos mais visitados de Brasília. A obra foi esculpida em 1959 pelo artista Bruno Giorgi e é um dos símbolos da capital federal. Feita em bronze, a escultura é uma homenagem aos trabalhadores que construíram a cidade.

Poste sua foto com a hashtag [#istoebraziliacb](https://www.instagram.com/istoebraziliacb) e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

[#istoebraziliacb](https://www.instagram.com/istoebraziliacb)

» Destaques

Teatro de bonecos

O Festival de Teatro de Bonecos do Gama começa hoje e vai até 31 de agosto. O evento, gratuito e acessível com Libras e audiodescrição, reúne 51 espetáculos de companhias da Argentina, Espanha, Turquia, México e dos estados do Paraná, São Paulo, Rio Grande do Sul e Rio Grande do Norte, além de grupos locais. As apresentações ocorrem em teatros, escolas públicas, ruas e espaços culturais do Gama. A programação inclui uma exposição temática e o Encontro Nacional de Organizadores de Festivais e Mostras de Teatro de Bonecos do Brasil. A iniciativa é realizada pelo Instituto Voar Cultural, com apoio da Secretaria de Cultura (Seccec-DF) e do Ministério da Cultura. Os recursos são da Política Nacional Aldir Blanc (Pnab-DF). Mais informações no Instagram [@afestineco](https://www.instagram.com/afestineco).

Cannabis medicinal

O CEM Setor Leste (612 Sul) recebe hoje, às 19h, o evento Caminhos do Bem — Cannabis Medicinal e Novas Possibilidades, promovido pela Associação Brasileira do Pito do Pango (Abrapango). O objetivo é ampliar o acesso à informação sobre tratamentos com cannabis medicinal, ainda cercados por mitos, estigmas e desinformação. A programação conta com palestra do médico Paulo Vinicius, conhecido como Dr. PV, referência nacional no tema e diretor técnico do Instituto Manga Rosa. Com mais de quatro mil pacientes atendidos, o profissional participou do projeto pioneiro de Búzios (RJ), que oferece tratamento gratuito com cannabis a crianças neurodivergentes pelo SUS. Entre os tópicos abordados estão: o que é a cannabis medicinal, para quem é indicada, quais condições pode tratar e como ter acesso seguro e legal ao tratamento. A atividade é gratuita e aberta ao público. Os ingressos devem ser retirados pelo link disponível no bio do Instagram [@abrapango](https://www.instagram.com/abrapango).

Acompanhe o Correio nas redes sociais



[/correioBraziliense](https://www.facebook.com/correioBraziliense)

[@correio.braziliense](https://www.instagram.com/correio.braziliense)

[@correio](https://www.whatsapp.com/channel/0029va11111111111111111111)

[@correio.braziliense](https://www.tiktok.com/@correio.braziliense)

O tempo em Brasília

Poucas nuvens, sem previsão de chuvas.

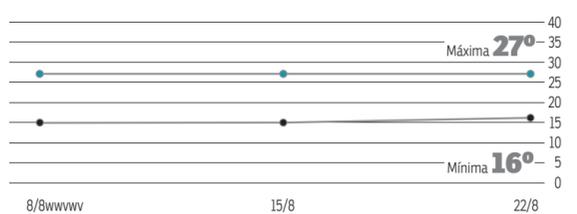


Umidade relativa

Máxima **65%**

Mínima **15%**

A temperatura



O sol

Nascente **6h25**
Poente **18h03**



A lua

Cheia **7/9**
Minguante **14/9**
Nova **23/8**
Crescente **31/8**

