

SELEÇÃO

Empresas estão com vagas abertas para jovens talentos, oferecendo salários competitivos, benefícios exclusivos e oportunidades de desenvolvimento em diversas áreas estratégicas para 2026

» JÚLIA CHRISTINE*
» ARTUR MALDANER*

N o mês de agosto, inicia-se a temporada anual de processos trainees. O período, caracterizado por aumento do número de vagas e de seleções de grandes empresas, marca a preparação de novos profissionais em diversas áreas, contratados para suprir a demanda comercial de fim de ano, explica Elcio Paulo Teixeira, membro da Sociedade Americana de RH. Para os futuros trainees, o especialista destaca a importância do envio correto dos currículos, que hoje em dia são analisados por inteligência artificial, conta Teixeira.

“Sempre é o algoritmo que escolhe os primeiros candidatos. Por isso, é preciso colocar no currículo palavras-chave, que tenham a ver com a posição que está sendo aplicada”, aconselha o especialista em RH. Teixeira também dá a dica de aprimorar o currículo com auxílio de IA e sugere que o estudante peça para a ferramenta aprimorar sua aplicação, adaptando-a de forma especializada para a vaga desejada, com o uso de palavras-chave procuradas pela empresa contratante.

Os processos trainees, geralmente, são realizados em três etapas: seleção inicial de currículos, teste comportamental por videoconferência e entrevista presencial. Teixeira defende a importância do candidato ser verdadeiro nos exames, além de treinar habilidades de entrevista, chamadas de soft skills, para se dar bem nas provas de meio de ano, disponibilizadas por empresas como Nestlé, C&A, Itaú, entre outras.

Trainee na prática

Formando em computação pela Universidade de Brasília (UnB), Pedro Catelli, 26 anos, atua há sete meses como trainee na área de tecnologia da

Cooperforte. Não aprovado no processo seletivo de 2022, o jovem brasiliense não desistiu e foi recrutado em janeiro deste ano. Com vontade de crescer na área, Pedro sempre desejou atuar na empresa em que trabalha atualmente.

Com experiências ricas na área profissional, ele relata que a rotina é simples e eficaz para a aprendizagem. “Minha rotina é simples e com uma boa carga de aprendizado. Com seis horas diárias, entrego as minhas demandas e saio de lá todos os dias com uma bagagem maior de conhecimento”, comenta.

O programa de trainee tem como objetivo desenvolver jovens talentos recém-formados, preparando-os para assumir posições de liderança e gestão nas empresas. No entanto, conquistar uma vaga exige preparação. Um currículo claro, com resultados e experiências relevantes, além do uso de palavras-chave alinhadas à descrição da vaga, pode aumentar consideravelmente a atratividade do perfil.

A organização também é fundamental na candidatura aos processos seletivos. É importante acompanhar prazos, montar uma agenda com datas de inscrição e requisitos e, não menos importante, estar atento a todas as etapas da seleção.

Pedro deixa uma mensagem para quem deseja viver essa experiência: “Não deixe de se inscrever. É um momento de aprendizado, de preparação e de conhecimento. Além de tudo isso, a remuneração é alta em comparação com outros cargos, como estagiário e aprendiz. Para o início da vida profissional, é uma grande vantagem”, finaliza.

*Estagiários sob a supervisão de Ana Sá

TEMPORADA DE trainee



Pedro Catelli:
“Trainee é aprendizado, conhecimento e preparação”