COMO FAZER?

Coque

- Ideal para um visual elegante e moderno. Use uma escova para alinhar os fios com gel, mousse, pomada capilar, spray fixador ou creme de pentear e prenda em um coque alto ou baixo, de acordo com a preferência.

Rabo de cavalo

- Um exemplo básico, clássico e atemporal. O truque está em puxar bem os fios com uma escova e prendê-los com um elástico. Para finalizar, aplique gel, pomada e spray na raiz para alinhar o frizz.

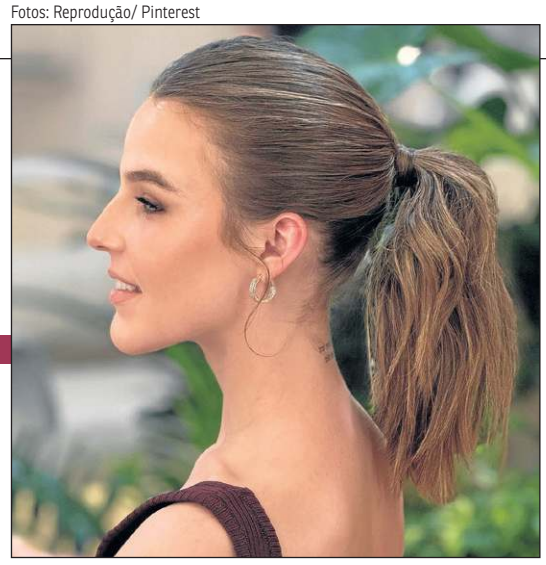
Tranças

- Sejam únicas, duplas ou divididas em mais mechas, as tranças são grandes aliadas porque ficam mais firmes e aderentes quando o cabelo está oleoso.

Acessórios

- Além de trazerem estilo, eles ajudam a disfarçar a oleosidade da raiz e funcionam tanto em cabelos soltos quanto presos. Abuse da criatividade com lenços, bandanas, tiaras e presilhas para o visual.

Fotos: Reprodução/ Pinterest



Cuidados

Sabe aquela expressão de que os penteados se aderem melhor com um cabelo sujo? É verdade! "O cabelo limpo demais costuma estar mais escorregadio e sem estrutura, o que dificulta a fixação de alguns penteados. Já o cabelo que não foi lavado no dia está mais aderente e firme, o que ajuda muito a manter um penteado por mais tempo. Além disso, a oleosidade natural dá um efeito de brilho e disciplina aos fios que muitos finalizadores tentam imitar", completa Joyce Santos.

O xampu a seco, em forma de spray ou em pó, absorve a oleosidade do couro cabeludo e é a maneira mais conhecida de camuflar essa aparência. Esse e outros produtos devem ser usados em último caso e de maneira equilibrada, sem exageros, pois produtos com formulações mais "pesadas" tendem a se acumular no cabelo, o que pode comprometer a aparência dos fios.

Para Diogo Geovanne, hair stylist e visagista, depois de recorrer a essas técnicas, é importante cuidar da saúde do couro cabeludo para evitar problemas como dermatites, caspa, ressecamento, queda ou quebra dos fios. "Usar um xampu a seco de boa qualidade ajuda a controlar a oleosidade, absorve a oleosidade do couro cabeludo, mas não deve substituir lavagens frequentes. Também recomendo esfoliações capilares periódicas para evitar o acúmulo de resíduos e manter os fios sempre saudáveis", sugere.

Assim que possível, é indicado lavar bem o cabelo, de preferência com um xampu detox, hidratar os fios para equilibrar o uso dos produtos e evitar prender o cabelo por longos períodos.