

# Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

## CURSOS

### Gestação

O Hospital Anchieta, em Taguatinga Norte, está com inscrições abertas para o tradicional curso de gestantes, gratuito e voltado às futuras mães e seus parceiros. Serão quatro encontros semanais, sempre as segundas-feiras: 5, 12, 17 e 26 de agosto, das 14h às 17h, no auditório do hospital. O programa, coordenado pela médica Mariana Palhares Temer, é conduzido por uma equipe multidisciplinar de ginecologistas, obstetras, psicólogos, pediatras, enfermeiras, fisioterapeutas e fonoaudiólogos. Os encontros abordam temas como parto, puerpério, amamentação, cuidados com o recém-nascido, saúde emocional da mãe e participação dos pais. Após inscrição pelo site [conteudos.hospitalanchieta.com.br/corso-de-gestantes-anchieta-2025](http://conteudos.hospitalanchieta.com.br/corso-de-gestantes-anchieta-2025), é enviado por e-mail um formulário para preenchimento dos dados da gestante e acompanhante. Ao final do curso, recebem certificado ou atestado de participação.

### Defesa pessoal

O Projeto Lago Forte, iniciativa do 24º Batalhão da Polícia Militar do DF, oferece aulas gratuitas de jiu-jitsu e defesa pessoal para a comunidade. As atividades visam promover o bem-estar físico, a autoconfiança e a integração social. As aulas de jiu-jitsu são mistas e ocorrem de segunda a quinta-feira, às 14h e às 18h. As sextas-feiras, a programação inclui defesa pessoal feminina, às 9h, e uma turma adicional de jiu-jitsu, às 10h30. As inscrições são presenciais, diretamente no 24º BPM (CA 2, Lago Norte). Os interessados devem ter no mínimo 14 anos.

### Economia criativa

Estão abertas as inscrições para o CerradoLAB, plataforma formativa do Cerrado Jazz Festival 2025, que ocorre de 7 a 10 de agosto, no estacionamento da Caixa Cultural. São três oficinas gratuitas voltadas à cadeia produtiva da cultura: iluminação cênica, áudio básico de som e roadie. A proposta é capacitar os participantes com conhecimentos teóricos e práticos, preparando-os para o mercado de trabalho nas áreas técnicas da economia criativa. Os cursos serão presenciais. Inscrições e mais informações estão disponíveis nas redes sociais do festival ([@cerradojazzfestival](https://www.instagram.com/cerradojazzfestival)) e no site [cerradojazz.com.br](http://cerradojazz.com.br). A iniciativa é realizada com recursos do Fundo de Apoio à Cultura (FAC-DF) e da Lei de Incentivo à Cultura.

### EaD

O projeto Esperanças, da União Brasileira de Educação Católica (Grupo

## Desligamentos programados de energia

### » JARDIM BOTÂNICO

Horário: 10h às 16h  
Local: Setor Habitacional Jardim Botânico, Avenida Dom Bosco, Quadra 01, Condomínio Estância Jardim Botânico II, Conjunto B, Lote 30, Condomínio Verde, Rua da Mata, Lote 05  
Serviço: melhoria e modernização da rede elétrica

### » ITAPOÁ

Horário: 10h às 16h  
Local: Del Lago, Quadra 203, Conjunto 50  
Serviço: melhoria e manutenção da rede elétrica

### » LAGO SUL

Horário: 10h às 16h  
Local: SHIS QL 10, Conjunto 06  
Serviço: melhoria e modernização da rede elétrica

Ubec), oferece 29 formações de curta duração em áreas como direitos humanos, liderança, educação, ética e responsabilidade, tecnologia e gestão ambiental. As aulas são destinadas a pessoas que desejam atualização e formação continuada. Os cursos têm carga horária de 15 horas e são certificados pela Universidade Católica de Brasília (UCB). Informações pelo site [esperancar.catolica.edu.br](http://esperancar.catolica.edu.br).

## OUTROS

### Moda circular

A Remoda — Feira de Brechós: Festival de Moda Circular será realizada em 9 de agosto, das 11h às 18h, na Praça da Estação do Metrô, em Ceilândia Centro. Com entrada gratuita, o evento promove a moda sustentável e a economia criativa da periferia, reunindo mais de 60 expositores, entre brechós, marcas autorais, gastronomia local e artesanato. A programação inclui workshop de customização, desfiles de moda autorais, grafite ao vivo e DJs ao longo do dia.

### Tai Chi

A Associação Being Tao irá homenagear o Grão Mestre Moo Shong Woo, idealizador do movimento Tai Chi Being Tao, pelos 51 anos de ensinamentos, desde a fundação da entidade, em 1974. O evento será realizado amanhã, às 17h, no Auditório Tom Jobim, localizado na Legião da Boa Vontade (915 Sul). A cerimônia mar-

ca mais de cinco décadas de práticas voltadas ao bem-estar físico, mental, espiritual e ecológico, disseminadas gratuitamente pelo Mestre Woo desde os primeiros exercícios da Praça da Harmonia Universal. A homenagem é aberta ao público.

### Festa junina

A Paróquia Santo Cura D'Arns promove seu tradicional Arraiá hoje, amanhã e domingo, das 17h às 22h, no SGAS 914, Módulo B, Lote 66, Asa Sul. A festa, com entrada gratuita, oferece uma programação voltada para toda a família, com comidas típicas, brincadeiras, música e clima de confraternização.

### Circo

O projeto Gira das Desempregadas Convida promove 33 apresentações de teatro, circo e lambe-lambe, espalhadas por nove cidades do DF e de Goiás. O público vai se emocionar com *Pedços de Maria*, espetáculo circo-teatro musical, protagonizado por Maria Tavares, e a trilogia lambe-lambe *Enquanto Houver Amor Eu Me Transformo*, composta por microespetáculos para sessões individuais. As apresentações no DF ocorrem em 16 de agosto, às 16h, no Batalhão das Artes, Taguatinga; e em 31 de agosto, às 10h, na Rua do Lazer, no Guarã, também com intérprete de Libras. A entrada é gratuita.

### Educação ambiental

A 22ª edição do Projeto Preservar está com inscrições abertas. A iniciativa, promovida pela Farmacotécnica, tem foco em educação ambiental. O evento será realizado de 1º a 12 de setembro, na chácara da marca, localizada no Núcleo Rural Vargem Bonita (DF), e marca a chegada da floração da camomila, planta símbolo do projeto. Com mais de 50 espécies de ervas medicinais cultivadas, o espaço já recebeu mais de 15 mil visitantes desde sua criação. As visitas são guiadas por alunos do 4º ano da Escola Classe Ipê. Inscrições gratuitas pelo link [forms.gle/Preservar2025](http://forms.gle/Preservar2025). Informações: (61) 98277-0676 (WhatsApp).

### Turismo cívico

Moradores e turistas podem desfrutar gratuitamente de um city tour cívico na capital. Os ônibus saem do estacionamento norte da Torre de TV, de terça-feira a domingo, em quatro horários: 10h, 12h, 14h e 16h30. Cada viagem tem, em média, duas horas, com um limite de 36 pessoas. É preciso fazer um agendamento prévio no site [brasiliareceptivo.com.br](http://brasiliareceptivo.com.br), mas existe possibilidade de encaixe, mediante disponibilidade de vagas. O tour sobe o Eixo Monumental, vai para o Setor Militar Urbano, desce pela Esplanada dos Ministérios e retorna à Torre.

## Isto é Brasília

Lucio Bernardo Jr./Agência Brasília



### Símbolo

Inaugurada em 1969, a Praça do Buriti faz parte de um dos conjuntos arquitetônicos mais importantes de Brasília. A ideia de plantar uma árvore em frente à futura sede do Executivo Local foi de Israel Pinheiro, então presidente da Novacap, que teria se inspirado no poema Buriti perdido, de Afonso Arinos. É símbolo da capital, tombada pelo Patrimônio Público e Cultural.

Poste sua foto com a hashtag **#istoembrasil** e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

**#istoembrasil**

## » Destaques

### Dança

O espetáculo *Corpo Averso* estreia no domingo na Universidade Internacional da Paz (Unipaz), no Park Way. A apresentação faz parte de um projeto com 13 ações culturais gratuitas no DF, com foco em saúde mental, diversidade corporal e autoconhecimento. A programação começa às 15h com um piquenique ao ar livre, seguido por duas sessões do espetáculo: às 16h30 e às 19h, na Casa da Cachoeira. As sessões oferecem acessibilidade com intérprete de Libras, sendo que a primeira também conta com audiodescrição. Entre as apresentações, o público participa de um intervalo com chá e roda de conversa sobre o processo criativo. O evento tem classificação para 14 anos. Os ingressos estão disponíveis pelo Sympla. Haverá traslado gratuito saindo da Biblioteca Nacional (15h, para a primeira sessão, e 18h10, para a segunda). Mais informações nas redes sociais [@corpoaverso](https://www.instagram.com/corpoaverso). Ingresso na plataforma [sympla.com.br](http://sympla.com.br).

### Distrito Junino

Santa Maria e Paranoá recebem hoje, amanhã e domingo o Distrito Junino 2025, que segue movimentando o calendário cultural do Distrito Federal com quadrilhas juninas, trios de forró e bandas regionais, entre outras atrações. As apresentações ocorrem sempre a partir das 18h, com arena montada ao lado da administração regional em ambas as regiões. A entrada é gratuita, mediante retirada de ingresso pelo site [sympla.com.br](http://sympla.com.br).

## Acompanhe o Correio nas redes sociais

[WhatsApp \(61\) 99256.3846](https://www.whatsapp.com/channel/00299a61111111111111)

[Facebook /correioBraziliense](https://www.facebook.com/correioBraziliense)

[Instagram @correio.braziliense](https://www.instagram.com/correio.braziliense)

[Twitter @correio](https://www.twitter.com/correio)

[TikTok @correio.braziliense](https://www.tiktok.com/@correio.braziliense)

## O tempo em Brasília

Poucas nuvens, sem previsão de chuvas.

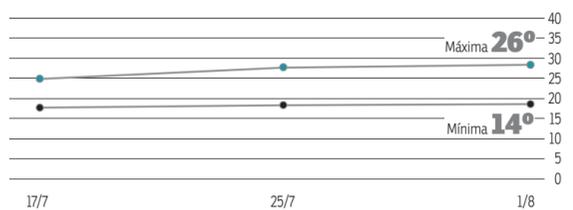


## Umidade relativa

Máxima **80%**

Mínima **30%**

## A temperatura



## O sol

Nascente **6h36**  
Poente **17h59**



## A lua

Cheia **9/8**  
Minguante **16/8**  
Nova **23/8**  
Crescente **1/8**



## grita geral

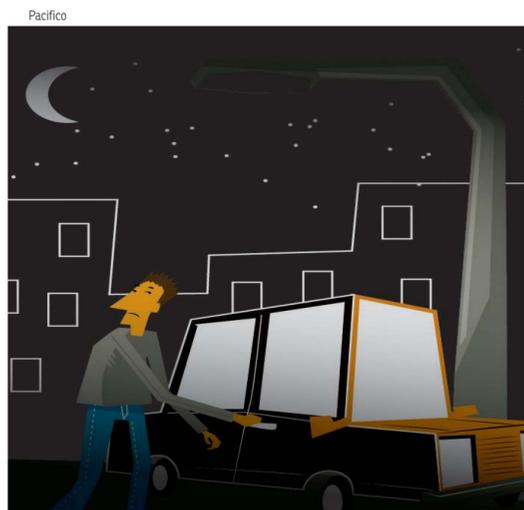
[grita.df@dabr.com.br](mailto:grita.df@dabr.com.br) (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

## SAMAMBAIA

### REFORMA NAS QUADRAS

Mariana Guimarães, moradora de Águas Claras, pede que as autoridades deem atenção ao Parque Ecológico de Águas Claras. "Gostaria de pedir, para quem cuida do parque, que se atentem à iluminação do local. Está muito escuro, não sei se é porque vão trocar as luminárias públicas, mas está realmente escuro lá", ressalta a moradora.

» A CEB IPes informa que uma equipe estará no Parque Ecológico de Águas Claras, nos próximos dias, para ações de manutenção da iluminação pública. As quadras de esporte receberão modernização da iluminação, com a instalação de luminárias de LED, mais eficientes e sustentáveis. A companhia afirma que faz manutenção no parque com frequência e explica o que vem ocorrendo. "Mesmo com segurança particular, as estruturas de iluminação pública do local sofrem com furtos e vandalismo. Reiteramos que a colaboração da população é fundamental para informar problemas de iluminação pública. Ao identificar falhas, a orientação é acionar a Central 155, utilizar o aplicativo Ilumina DF ou o WhatsApp (61) 3774-1155 para abertura de chamados, e comunicar imediatamente, em caso de furto ou atividades suspeitas, as forças de segurança pelo telefone 190. Uma equipe será enviada ao local para checar a informação", detalha a empresa.



## » TAGUATINGA

### PISTA DE SKATE

O morador de Taguatinga Hudson Coimbra pede melhorias na pista de skate do Taguaparque. "Queria saber se será realizado algum investimento na pista de skate. Ela é muito importante para a comunidade do esporte da nossa região", explica.

» A Administração Regional de Taguatinga informa que realiza manutenções periódicas na pista de skate do Taguaparque, conforme cronograma definido pela equipe de obras. "Além disso, está em tramitação um projeto que contempla a requalificação de todo o equipamento público do Taguaparque, incluindo a pista de skate. O objetivo é promover melhorias estruturais que ampliem a segurança, a funcionalidade e o bem-estar dos usuários. Reforçamos o compromisso desta Administração com a manutenção e valorização dos espaços públicos, atendendo às demandas da comunidade", diz, em nota.