Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

CURSOS

Gestação
O Hospital Anchieta, em Taguatinga Norte, está com inscrições abertas para o tradicional curso de gestantes, gratuito e voltado às futuras mães e seus parceiros. Serão quatro encontros semanais, sempre as segundas-feiras: 5, 12, 17 e 26 de agosto, das 14h às 17h, no auditório do hospital. O programa, coordenado pela médica Mariana Palhares Temer, é conduzido por uma equipe multidisciplinar de ginecologistas, obstetras, psicólogos, pediatras, enfermeiras, fisioterapeutas e fonoaudiólogas. Os encontros abordam temas como parto, puerpério, amamentação, cuidados com o recém-nascido, saúde emocional da mãe e participação dos pais. Após inscrição pelo *site-conteudos.hospitalanchieta.com.br/curso-de-gestantes-anchieta-2025*, é enviado por e-mail um formulário para preenchimento dos dados da gestante e acompanhante. Ao final do curso, recebem certificado ou atestado de participação.

Economia criativa
Estão abertas as inscrições para o CerradoLAB, plataforma formativa do Cerrado Jazz Festival 2025, que ocorre de 7 a 10 de agosto, no estacionamento da Caixa Cultural. São três oficinas gratuitas voltadas à cadeia produtiva da cultura: iluminação cênica, áudio básico de som e roadie. A proposta é capacitar os participantes com conhecimentos teóricos e práticos, preparando-os para o mercado de trabalho nas áreas técnicas da economia criativa. Os cursos serão presenciais. Inscrições e mais informações estão disponíveis nas redes sociais do festival (*@cerradojazzfestival*) e no site *cerradojazz.com.br*. A iniciativa é realizada com recursos do Fundo de Apoio à Cultura (FAC-DF) e da Lei de Incentivo à Cultura.

Defesa pessoal
O Projeto Lago Forte, iniciativa do 24º Batalhão da Polícia Militar do DF, oferece aulas gratuitas de jiu-jítsu e defesa pessoal para a comunidade. As atividades visam promover o bem-estar físico, a autoconfiança e a integração social. As aulas de jiu-jítsu são mistas e ocorrem de segunda a quinta-feira, às 14h e às 18h. As sextas-feiras, a programação inclui defesa pessoal feminina, às 9h, e uma turma adicional de jiu-jítsu, às 10h30. As inscrições são presenciais, diretamente no 24º BPM (CA 2, Lago Norte). Os interessados devem ter no mínimo 14 anos.

EaD
O projeto Esperançar, da União Brasileira de Educação Católica (Grupo Ubec), oferece 29 formações de curta duração em áreas como direitos humanos, liderança, educação, ética e responsabilidade, tecnologia e gestão ambiental. As aulas são destinadas a pessoas que desejam atualização e formação continuada. Os cursos têm carga horária de 15 horas e são certificados pela Universidade Católica de Brasília (UCB). Informações pelo *site esperancar.catolica.edu.br*.

Desligamentos programados de energia

» LAGO SUL
Horário: 10h às 16h
Local: SHIS QL 08, Conjunto 07
Serviço: melhoria e manutenção da rede elétrica

OUTROS

Tai Chi
A Associação Being Tao irá homenagear o Grão Mestre Moo Shong Woo, idealizador do movimento Tai Chi Being Tao, pelos 51 anos de ensinamentos, desde a fundação da entidade, em 1974. O evento será realizado no próximo sábado, às 17h, no Auditório Tom Jobim, localizado na Legião da Boa Vontade (915 Sul). A cerimônia marca mais de cinco décadas de práticas voltadas ao bem-estar físico, mental, espiritual e ecológico, disseminadas gratuitamente pelo Mestre Woo desde os primeiros exercícios da Praça da Harmonia Universal. A homenagem é aberta ao público.

Moda circular
A Remoda — Feira de Brechós: Festival de Moda Circular será realizada em 9 de agosto, das 11h às 18h, na Praça da Estação do Metrô, em Ceilândia Centro. Com entrada gratuita, o evento promove a moda sustentável e a economia criativa da periferia, reunindo mais de 60 expositores, entre brechós, marcas autorais, gastronomia local e artesanato. A programação inclui workshop de customização, desfiles de moda autoral, grafite ao vivo e DJs ao longo do dia.

Circo
O projeto Gira das Desempregadas Convida promove 33 apresentações de teatro, circo e lambe-lambe, espalhadas por nove cidades do DF e de Goiás. O público vai se emocionar com *Pedaços de Maria*, espetáculo circo-teatro musical protagonizado por Maria Tavares, e a trilogia lambe-lambe *Enquanto Houver Amor Eu Me Transformo*, composta por microespetáculos para sessões individuais. As apresentações no DF ocorrem em 16 de agosto, às 16h, no Batalhão das Artes, Taguatinga; e em 31 de agosto, às 10h, na Rua do Lazer, no Guará, também com intérprete de Libras. A entrada é gratuita.

Educação ambiental
A 22ª edição do Projeto Preservar está com inscrições abertas. A iniciativa, promovida pela Farmacotécnica, tem foco em educação ambiental. O evento será realizado de 1º a 12 de setembro, na chácara da marca, localizada no Núcleo Rural Vargem Bonita (DF), e marca a chegada da floração da camomila, planta símbolo do projeto. Com mais de 50 espécies de ervas medicinais cultivadas, o espaço já recebeu mais de 15 mil visitantes desde sua criação. As visitas são guiadas por alunos do 4º ano da Escola Classe Ipê. Inscrições gratuitas pelo *link forms.gle/Preservar2025*. Informações: (61) 98277-0676 (WhatsApp).

Turismo cívico
Moradores e turistas podem desfrutar gratuitamente de um city tour cívico na capital. Os ônibus saem do estacionamento norte da Torre de TV, de terça-feira a domingo, em quatro horários: 10h, 12h, 14h e 16h30. Cada viagem tem, em média, duas horas, com um limite de 36 pessoas. É preciso fazer um agendamento prévio no site *brasiliarecepti-vo.com.br*, mas existe possibilidade de encaixe, mediante disponibilidade de vagas. O tour sobe o Eixo Monumental, vai para o Setor Militar Urbano, desce pela Esplanada dos Ministérios e retorna à Torre.

Motociclismo
Brasília está recebendo, até sábado, o Capital Moto Week 2025, o maior festival de motos e rock da América Latina. Com expectativa de público superior a 800 mil pessoas e mais de 300 mil motos, o evento reúne motoclubes de todo o Brasil e de diversos países em um espaço de mais de 320 mil metros quadrados. A programação inclui mais de 100 shows de rock distribuídos em cinco palcos temáticos, além de atrações como tirolesa, bungee jump e roda-gigante. O festival é certificado como Lixo Zero, compensa 100% das emissões de carbono e incorpora práticas de inclusão, diversidade e sustentabilidade em toda sua estrutura. Ingressos a partir de R$ 60 no site *bilheteriadigital.com*.

Telefones úteis

Polícia Militar	190	Doação de Órgãos	3325-5055	**Autorização para vaga especial**
Polícia Civil	197	Farmácias de Plantão	132	Divtran I - Plano Piloto
Aeroporto Internacional	3364-9000	GDF - Atendimento ao Cidadão	156	SAIN, Lote A, Bloco B, Ed. Sede -
SLU - Limpeza	3213-0153	Metrô - Atendimento ao Usuário	3353-7373	Detran/DF 12h e 14h às 18h
Caesb	115	Passaporte (DPF)	3245-1288	Divpol - Plano Piloto SAM,
CEB - Plantão	116	Previsão do Tempo	3344-0500	Bloco T, Depósito do Detran
Corpo de Bombeiros	193	Procon - Defesa do Consumidor	151	Divtran II - Taguatinga QNL 30,
Correios	3003-0100	Programação de Filmes	3481-0139	Conjunto A, Lotes 2 a 6, Tag. Norte
Defesa Civil	3355-8199	Pronto-Socorro (Ambulância)	192	Sertran I - Sobradinho Quadra 14 -
Delegacia da Mulher	3442-4301	Receita Federal	3412-4000	ao lado do Colégio La Salle
Detran	154	Rodoferroviária	3363-2281	Sertran II - Gama SAIN, Lote 3,
DF Trans	156, opção 6			Av. Contorno - Gama-DF

Tel: 3214-1146 • e-mail: *grita.df@dabr.com.br*

Isto é Brasília

Minervino Júnior/CB/D.A Press

Igreja Ortodoxa São Jorge

Projeto de Oscar Niemeyer, o templo no Lago Sul é uma edificação cilíndrica, com 30 metros de diâmetro e sete de altura. A Igreja Ortodoxa São Jorge de Brasília tem, ao centro, uma cúpula. Ao lado, um campanário. São dois pavimentos. No primeiro, acessível por uma rampa em curva, está o espaço de culto, onde fica o altar-mor que, seguindo a tradição, é voltado para leste.

Poste sua foto com a hashtag *#istoebrasiliacb* e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos ***#istoebrasiliacb***

» Destaques

Dança

» O espetáculo *Corpo Avesso* estreia no domingo na Universidade Internacional da Paz (Unipaz), no Park Way. A apresentação faz parte de um projeto com 13 ações culturais gratuitas no DF, com foco em saúde mental, diversidade corporal e autoconhecimento. A programação começa às 15h com um piquenique ao ar livre, seguido por duas sessões do espetáculo: às 16h30 e às 19h, na Casa da Cachoeira da Unipaz. As sessões oferecem acessibilidade com intérprete de Libras, sendo que a primeira também conta com audiodescrição. Entre as apresentações, o público participa de um intervalo com chá e uma roda de conversa sobre o processo criativo. O evento tem classificação indicativa de 14 anos. Os ingressos estão disponíveis pelo Sympla. Haverá traslado gratuito saindo da Biblioteca Nacional (15h, para a primeira sessão, e 18h10, para a segunda). Mais informações nas redes sociais (*@corpoavess0*). Ingresso na plataforma *sympla.com.br*.

Festa junina

» A Paróquia Santo Cura D'Ars promove seu tradicional Arraiá nos dias amanhã, sábado e domingo, das 17h às 22h, no SGAS 914, Módulo B, Lote 66, Asa Sul. A festa, com entrada gratuita, oferece uma programação voltada para toda a família, com comidas típicas, brincadeiras, música e clima de confraternização.

Acompanhe o Correio nas redes sociais

(61) 99256.3846

Quem quiser fazer sugestões ao **Correio** pode usar o canal de interação com a redação do jornal por meio do WhatsApp. Com o programa instalado em um smartphone, adicione o telefone à sua lista de contatos.

/correiobraziliense
@correio.braziliense
@correio
@correio.braziliense

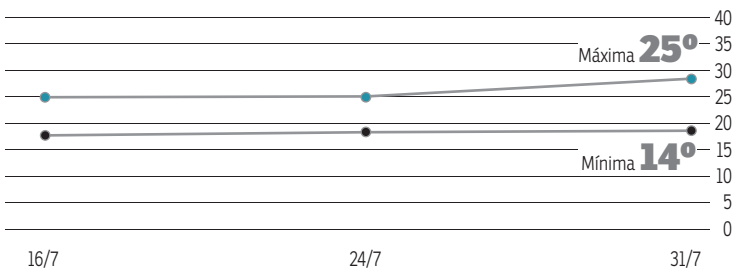
O tempo em Brasilia

Poucas nuvens, sem previsão de chuvas.

Umidade relativa

Máxima **80%** Mínima **20%**

A temperatura



O sol

Nascente **6h36**
Poente **17h596**

A lua

Cheia **9/8** · Minguante **16/8** · Nova **23/8** · Crescente **1/8**

grita geral

***grita.df@dabr.com.br* (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)**

SAMAMBAIA

REFORMA NAS QUADRAS

Luiz Magno, morador de Samambaia, pede que as quadras poliesportivas e os parquinhos na QR 205 sejam reformados. "Estão muito velhos e acredito que seja necessário uma revitalização desses espaços o quanto antes. As áreas destinadas à prática esportiva ao ar livre são muito importantes para a população", destaca o morador.

» *Em nota, a Administração Regional de Samambaia informa que vem atuando "ativamente" na valorização dos espaços públicos e na promoção do esporte e lazer. "Somente este ano, foram entregues diversos equipamentos esportivos reformados, como as quadras poliesportivas da QR 203, entregue na semana passada, e da QR 421, entregue na terça-feira, além de novos parquinhos e campos sintéticos, como o da QR 305, entregue há duas semanas. Outros espaços seguem em fase de vistoria técnica e/ou com processos licitatórios em andamento, com previsão de melhorias nos próximos meses. Reforçamos nosso compromisso com a comunidade, buscando oferecer estruturas cada vez mais adequadas e seguras para a prática esportiva e o convívio social em Samambaia", detalha.*

ASA NORTE

BURACO

O morador da Asa Norte Matheus Borraz faz o alerta sobre a existência de um grande buraco no estacionamento atrás de um grande estacionamento privado, na altura da SGAN 908. "Esse buraco está ali há um bom tempo e acaba atrapalhando quem está passando, principalmente à noite. Muitos estudantes deixam o carro ali pela proximidade ao Centro Universitário de Brasília (Ceub)", alerta.

» *A Novacap informa, em nota, que vai enviar um técnico para vistoriar o local e tomar as devidas providências. Caso o cidadão tenha realizado o pedido, por meio dos canais oficiais do Governo do Distrito Federal (GDF), a empresa solicita que ele envie o número do pedido para verificar o andamento. "É importante destacar que as demandas são atendidas após o recebimento da solicitação encaminhada pelos canais oficiais do GDF ou indicações formalizadas pelas administrações", explica.*