

BRILHO AUTÊNTICO

A estética clean girl se popularizou nas redes sociais e prioriza uma pele saudável e radiante por meio de skincare eficaz e maquiagem natural



A maquiagem clean girl é leve e simples, realçando os traços naturais e o brilho da pele

GIOVANNA RODRIGUES

A busca por uma beleza natural, radiante e sem exageros nunca esteve tão em alta e, assim como a maioria dos sucessos atuais, se fez fama, é porque bombou na internet. Em meio às “trends” do TikTok, a estética clean girl dominou as redes, indo muito além de um simples visual. A tendência propõe um estilo de vida que prioriza a saúde e o bem-estar da pele, culminando em uma aparência fresca e descomplicada. Makes mais leves, penteados elegantes e roupas simples que refletem o visual como um todo.

O maior pilar dessa tendência está, certamente, na pele, que com pouca maquiagem, brilha por si só. E para alcançar esse cobiçado aspecto, o segredo está em uma rotina de skincare eficaz e descomplicada. Melissa Brum, biomédica e especialista em estética,

destaca a importância de uma abordagem “simples, mas eficaz”. Os pilares fundamentais incluem: limpeza suave, essencial para remover impurezas sem agredir a barreira natural da pele; hidratação, fundamental para manter a pele macia, flexível e com aspecto saudável.

Mais do que isso, de acordo com a especialista, utilizar produtos adequados ao tipo de cada pele também pode contribuir. “Proteção solar, o passo mais crucial para prevenir o envelhecimento precoce e manchas, protegendo contra os danos do Sol; esfoliação periódica, que ajuda a remover células mortas, revelando uma pele mais luminosa e uniforme; e tratamentos antioxidantes, com séruns e cremes com ativos como a vitamina C que combatem os radicais livres e potencializam a luminosidade”, acrescenta. Esses pilares, segundo Melissa, devem ser adaptados às necessidades individuais da pele para garantir uma rotina eficaz e personalizada.