# Tome Nota

**As informações para esta seção são publicadas gratuitamente.** O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

## CURSOS

### Literatura
Brasília recebe, em 25 de julho, o treinamento Escreva a sua história: o caminho para escrever o seu primeiro livro. Será das 9h às 20h, no Complexo Brasil 21 (Asa Sul). A formação é conduzida pela escritora Hulda Rode e ensina um método reconhecido pelo Sebrae para transformar experiências pessoais em obras literárias. Dividido em três eixos — vida, leitura e carreira —, o curso estimula a escrita autoral, o pensamento crítico e o desenvolvimento cultural. A proposta é ajudar novos autores a estruturar seus livros e entender o mercado editorial. Inscrições gratuitas no site *escrevaasuahistoria.com.br*. Mais informações pelo telefone (61) 98401-4434.

### Empreendedorismo
O Instituto Sabin está com inscrições abertas, até 28 de julho, para o TransformAção 3.0, programa gratuito voltado a quem quer empreender com impacto social e ambiental. A jornada inclui capacitação on-line, mentorias especializadas e premiação para os melhores projetos. Podem participar maiores de 18 anos, com ideias ou negócios em fase inicial. A trilha formativa combina conteúdos como webséries, e-books e desafios práticos. Os três projetos mais bem avaliados receberão prêmios de R$ 15 mil, R$10 mil e R$5 mil. A participação é 100% gratuita e nacional. Inscrições: *jornaldasocial.com.br*

### Defesa pessoal
O Projeto Lago Forte, iniciativa do 24º Batalhão da Polícia Militar do DF, oferece aulas gratuitas de jiu-jítsu e defesa pessoal para a comunidade. As atividades visam promover o bem-estar físico, a autoconfiança e a integração social. As aulas de jiu-jítsu são mistas e ocorrem de segunda a quinta-feira, às 14h e às 18h. As sextas-feiras, a programação inclui defesa pessoal feminina, às 9h, e uma turma adicional de jiu-jítsu, às 10h30. As inscrições são presenciais, diretamente no 24º BPM (CA 2, Lago Norte). Os interessados devem ter no mínimo 14 anos.

### Economia criativa
Estão abertas as inscrições para o CerradoLAB, plataforma formativa do Cerrado Jazz Festival 2025, que ocorre de 7 a 10 de agosto, no estacionamento da Caixa Cultural. São três oficinas gratuitas voltadas à cadeia produtiva da cultura: iluminação cênica, áudio básico de som e roadie. A proposta é capacitar os participantes com conhecimentos teóricos e práticos, preparando-os para o mercado de trabalho nas áreas técnicas da economia criativa. Os cursos serão presenciais.

## *Desligamentos programados de energia*

**» PLANALTINA**

Horário: 10h às 16h
Local: Arapoanga, quadras 01, 02, 04, 06, 07, 08, 10 e 15
Local: Setor de Mansões Mestre Darmas III, MD 20, MD 21, MD 22 e MD 23
Local: Fazenda Mestre Darmas, Chácara 64
Serviço: melhoria e modernização da rede elétrica

**» CEILÂNDIA**

Horário: 9h às 15h
Local: Setor Habitacional Sol Nascente, Chácara 96
Serviço: melhoria e manutenção da rede elétrica

---

Inscrições e mais informações estão disponíveis nas redes sociais do festival (*@cerradojazzfestival*) e no site *cerradojazz.com.br*. A iniciativa é realizada com recursos do Fundo de Apoio à Cultura (FAC-DF) e da Lei de Incentivo à Cultura.

### EaD
O projeto Esperançar, da União Brasileira de Educação Católica (Grupo Ubec), oferece 29 formações de curta duração em áreas como direitos humanos, liderança, educação, ética e responsabilidade, tecnologia e gestão ambiental. As aulas são destinadas a pessoas que desejam atualização e formação continuada. Os cursos têm carga horária de 15 horas e são certificados pela Universidade Católica de Brasília (UCB). Informações pelo site *esperancar.catolica.edu.br*.

## OUTROS

### Circo
O projeto Gira das Desempregadas Convida promove 33 apresentações de teatro, circo e lambe-lambe, espalhadas por nove cidades do DF e de Goiás. O público vai se emocionar com Pedaços de Maria, espetáculo circo-teatro musical protagonizado por Maria Tavares, e a trilogia lambe-lambe *Enquanto Houver Amor Eu Me Transformo*, composta por microespetáculos para sessões individuais. As apresentações no DF ocorrem em 16 de agosto, às 16h, no Batalhão das Artes, Taguatinga; e em 31 de agosto, às 10h, na Rua do Lazer, no Guará, também com intérprete de Libras. A entrada é gratuita.

### Educação ambiental
A 22ª edição do Projeto Preservar está com inscrições abertas. A iniciativa, promovida pela Farmacotécnica, tem foco em educação ambiental. O evento será realizado de 1º a 12 de setembro, na chácara da marca, localizada no Núcleo Rural Vargem Bonita (DF), e marca a chegada da floração da camomila, planta símbolo do projeto. Com mais de 50 espécies de ervas medicinais cultivadas, o espaço já recebeu mais de 15 mil visitantes desde sua criação. As visitas são guiadas por alunos do 4º ano da Escola Classe Ipê. Inscrições gratuitas pelo link *forms.gle/Preservar2025*. Informações: (61) 98277-0676 (WhatsApp).

### Turismo cívico
Moradores e turistas podem desfrutar gratuitamente de um city tour cívico na capital. Os ônibus saem do estacionamento norte da Torre de TV, de terça-feira a domingo, em quatro horários: 10h, 12h, 14h e 16h30. Cada viagem tem, em média, duas horas, com um limite de 36 pessoas. É preciso fazer um agendamento prévio no site *brasiliareceptivo.com.br*, mas existe possibilidade de encaixe, mediante disponibilidade de vagas. O tour sobe o Eixo Monumental, vai para o Setor Militar Urbano, desce pela Esplanada dos Ministérios e retorna à Torre.

### Motociclismo
Brasília está recebendo, até o dia 2 de agosto, o Capital Moto Week 2025, o maior festival de motos e rock da América Latina. Com expectativa de público superior a 800 mil pessoas e mais de 300 mil motos, o evento reúne motoclubes de todo o Brasil e de diversos países em um espaço de mais de 320 mil metros quadrados. A programação inclui mais de 100 shows de rock distribuídos em cinco palcos temáticos, além de atrações como tirolesa, bungee jump e roda-gigante. O festival é certificado como Lixo Zero, compensa 100% das emissões de carbono e incorpora práticas de inclusão, diversidade e sustentabilidade em toda sua estrutura. Ingressos a partir de R$ 60 no site *bilheteriadigital.com*.

### Parque
O Pátio Brasil Shopping apresenta o Super Divertido Parque, uma atração indoor voltada para crianças de 4 a 12 anos, na praça central do shopping. Inaugurado em 10 de julho, o espaço oferece cinco brinquedos temáticos, entre eles, a Balloon Roda Gigante e o Twister, que combinam adrenalina e diversão em um ambiente seguro. Funcionando durante o horário do shopping, o parque conta com monitores treinados, que acompanham as atividades. Os ingressos custam R$ 15 por atração, com opções promocionais de quatro ingressos por R$ 50 e de seis por R$ 60.

## Telefones úteis

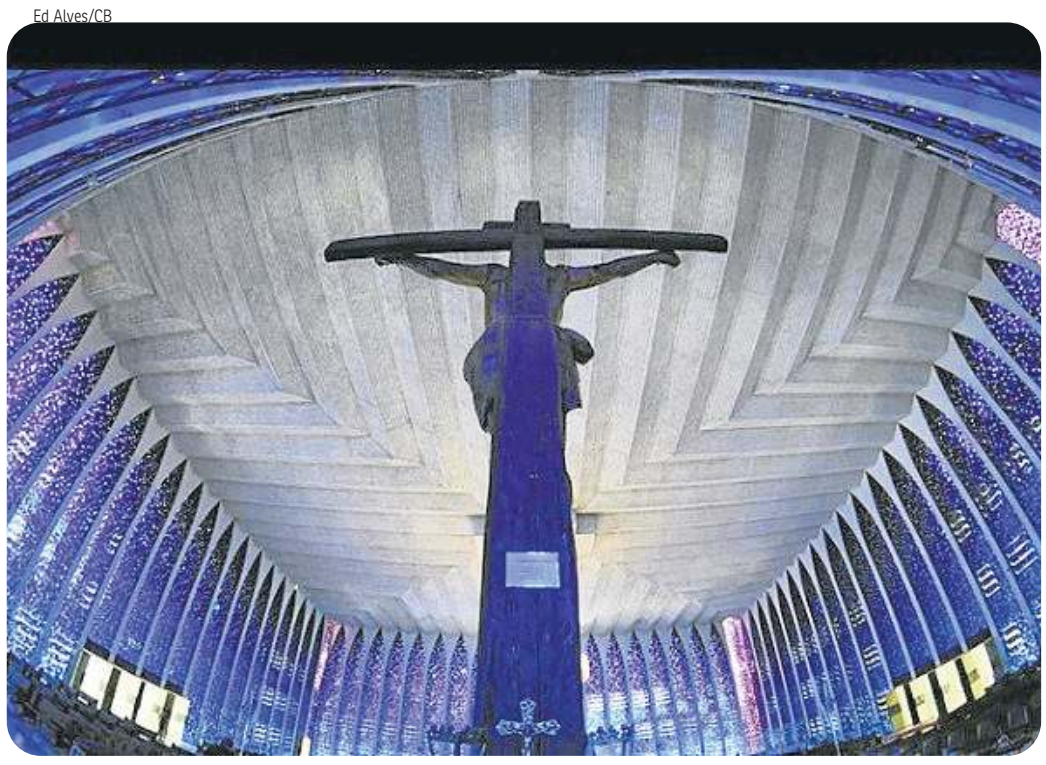
| | |
|---|---|
| Polícia Militar | 190 |
| Polícia Civil | 197 |
| Aeroporto Internacional | 3364-9000 |
| SLU - Limpeza | 3213-0153 |
| Caesb | 115 |
| CEB - Plantão | 116 |
| Corpo de Bombeiros | 193 |
| Correios | 3003-0100 |
| Defesa Civil | 3355-8199 |
| Delegacia da Mulher | 3442-4301 |
| Detran | 154 |
| DF Trans | 156, opção 6 |
| Doação de Órgãos | 3325-5055 |
| Farmácias de Plantão | 132 |
| GDF - Atendimento ao Cidadão | 156 |
| Metrô - Atendimento ao Usuário | 3353-7373 |
| Passaporte (DPF) | 3245-1288 |
| Previsão do Tempo | 3344-0500 |
| Procon - Defesa do Consumidor | 151 |
| Programação de Filmes | 3481-0139 |
| Pronto-Socorro (Ambulância) | 192 |
| Receita Federal | 3412-4000 |
| Rodoferroviária | 3363-2281 |

**Autorização para vaga especial**
Divtran I - Plano Piloto
SAIN, Lote A, Bloco B, Ed. Sede - Detran/DF 12h e 14h às 18h
Divpol - Plano Piloto SAM, Bloco T, Depósito do Detran
Divtran II - Taguatinga QNL 30, Conjunto A, Lotes 2 a 6, Tag. Norte
Sertran I - Sobradinho Quadra 14 - ao lado do Colégio La Salle
Sertran II - Gama SAIN, Lote 3, Av. Contorno - Gama-DF

Tel: 3214-1146 • e-mail: *grita.df@dabr.com.br*

## Isto é Brasília

Ed Alves/CB



### Santuário Dom Bosco

**Projetado pelo arquiteto mineiro Carlos Alberto Naves, o Santuário Dom Bosco foi construído por salesianos para homenagear o padroeiro da cidade. Localizado na quadra 702 Sul, é famoso por seus vitrais, recebendo milhares de turistas e moradores de Brasília mensalmente. Em 2008, o Bureau Internacional de Capitais Culturais (IBOCC), entidade sediada em Barcelona, elegeu o espaço como uma das setes maravilhas de Brasília.**

**Poste sua foto com a hashtag *#istoebrasiliacb* e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos** ***#istoebrasiliacb***

## » Destaques

### Música
O Festival de Inverno do Sesc-DF chega a 3ª edição amanhã e domingo, no Estacionamento 9 do Parque da Cidade. A programação gratuita promete aquecer o clima brasiliense com música, arte e experiências para todas as idades, incluindo apresentações circenses, malabaristas e bolhas de sabão. Amanhã, sobem ao palco Sidney Magal, Dora Morelenbaum e a banda brasiliense Móveis Coloniais de Acaju. No domingo, o público confere o lirismo de Arnaldo Antunes e a leveza musical de Marcelo Jeneci. A entrada é gratuita, mediante doação de 1kg de alimento não perecível, que será destinado ao programa Sesc Mesa Brasil. Recomenda-se chegar cedo e levar manta ou canga para curtir os shows com conforto. Entrada sujeita à lotação. Mais informações: *@sescdf*.

### Dança
O espetáculo *Corpo Avesso* estreia em 3 de agosto na Universidade Internacional da Paz (Unipaz), no Park Way. A apresentação faz parte de um projeto com 13 ações culturais gratuitas no DF, com foco em saúde mental, diversidade corporal e autoconhecimento. A programação começa às 15h com um piquenique ao ar livre, seguido por duas sessões do espetáculo: às 16h30 e às 19h. Ambas oferecem acessibilidade com intérprete de Libras, sendo que a primeira tem audiodescrição. Entre as apresentações, o público participa de um intervalo com chá e uma roda de conversa sobre o processo criativo. Classificação: 14 anos. Haverá traslado gratuito saindo da Biblioteca Nacional (15h, para a primeira sessão, e 18h10, para a segunda). Ingressos gratuitos no Sympla. Informações nas redes sociais (@corpoavess0).

## Acompanhe o Correio nas redes sociais

(61) 99256.3846

Quem quiser fazer sugestões ao **Correio** pode usar o canal de interação com a redação do jornal por meio do WhatsApp. Com o programa instalado em um smartphone, adicione o telefone à sua lista de contatos.

/correiobraziliense
@correio.braziliense
@correio
@correio.braziliense

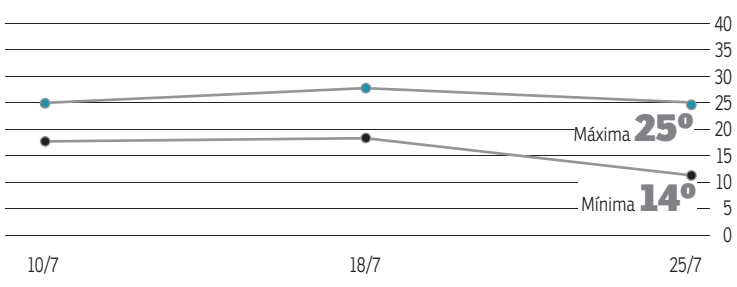
## O tempo em Brasilia

Poucas nuvens, sem previsão de chuva.

## Umidade relativa

Máxima **90%** Mínima **35%**

## A temperatura




## O sol

Nascente **6h38**
Poente **17h58**

## A lua

Cheia **9/8** · Minguante **16/8** · Nova **23/8** · Crescente **1/8**

# grita geral

***grita.df@dabr.com.br* (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)**

TAGUATINGA

## REFORMA DO TEATRO

O morador de Taguatinga Ivan Moraes pede que o Teatro da Praça, no setor central de Taguatinga, seja reformado. "Acho necessário que o nosso Teatro da Praça passe por uma reforma o quanto antes. Precisamos dar mais atenção para a cultura local", opina.

» *Em nota, a Secretaria de Educação do DF informa que, ao receber o projeto arquitetônico da reforma do Teatro da Praça de Taguatinga, fez ajustes para adequar a estrutura física da edificação às legislações vigentes, além de propor soluções arquitetônicas que garantam conforto e segurança à comunidade, sem perder as características originais da construção. A elaboração das peças técnicas foi concluída e, após a aprovação da consulta prévia junto ao Corpo de Bombeiros (CBMDF), o processo licitatório foi instruído. A abertura de licitação para a contratação de empresa especializada de engenharia para reformar o espaço foi publicada em 17 de julho.*

PARANOÁ

## FALTA DE POSTES

Davi Lisboa, morador do Paranoá, relata que alguns pontos da quadra 6 estão com problemas devido à falta de postes de iluminação. "A requisição de colocar mais postes na quadra 6, principalmente nos becos, ainda não foi atendida. Muitos pontos da quadra continuam em uma escuridão total", explica o morador, que está preocupado também com a segurança no local.

» *A CEB Ipes explica, em nota, que demandas de expansão de iluminação pública devem ser feitas pela Administração Regional à companhia e, somente após isso, um projeto é desenvolvido para o local, se for o caso. "Importa esclarecer, ainda, que a companhia publicou um edital de contratação de empresa para a realização de obras de expansão, de forma a manter e ampliar o atendimento dessas demandas. Contudo, o certame em comento foi suspenso pelo Tribunal de Contas (TCDF) para análise. A CEB Ipes prestou todos os esclarecimentos e está na expectativa de que o processo licitatório seja liberado para prosseguimento", detalha.*