

PELE DE PORCELANA

Com produtos diferentes, rotinas longas e receitas caseiras, o skincare coreano tem conquistado o público e mostrado que as tradições são passadas de geração em geração pelos seus diversos benefícios

POR GIOVANNA RODRIGUES*

Nos últimos anos, um fenômeno global tem transformado a rotina de beleza de milhões de pessoas ao redor do mundo: o skincare coreano. Mais do que uma simples coleção de produtos, essa abordagem inovadora emergiu da Coreia para se tornar uma verdadeira filosofia, conquistando fãs fervorosos. Você já se perguntou como as celebridades coreanas mantêm aquela pele radiante e aparentemente sem falhas? A resposta está em uma rotina que vai muito além do básico, unindo tradição e uma poderosa combinação de inovação científica.

A Coreia do Sul se consolidou como um epicentro da pesquisa e desenvolvimento em cosméticos, constantemente lançando produtos revolucionários e abordagens que redefinem o que conhecemos como cuidados com a pele. Das fórmulas patenteadas aos ingredientes exóticos, o K-beauty é um universo de descobertas que visa não apenas tratar, mas otimizar a saúde da pele a longo prazo. A famosa “pele de porcelana” não é apenas uma tendência passageira, mas, sim, uma revolução no universo dos cuidados com a pele.

Os 10 passos

O skincare coreano é conhecido pelo cuidado preventivo e pelo foco na saúde e luminosidade natural da pele, ao contrário dos métodos ocidentais, que tendem a ser mais corretivos e focados em resultados rápidos. Essa rotina valoriza constância, camadas leves de produtos e escolha de fórmulas suaves, com menor potencial de agressão à barreira cutânea.

Muitos acreditam que os resultados vêm da técnica dos 10 passos, que consiste em uma rotina diária sempre seguindo o mesmo ritual de limpeza dupla, esfoliação, tonificação, essência, tratamento com sérum, máscaras faciais, hidratação da área dos olhos e protetor solar. Embora pareça longa, é personalizável e pode ser adaptada às necessidades individuais de cada pele.

A biomédica e especialista em estética Melissa

Brum explica que a lógica dos múltiplos passos está na construção gradual de hidratação, nutrição e proteção da pele, com produtos em texturas leves e complementares. “Essa abordagem respeita a fisiologia da pele e pode ser mais eficaz a longo prazo, principalmente para quem tem tempo e disciplina. No entanto, uma rotina mais simplificada e bem orientada também pode trazer ótimos resultados, desde que personalizada”, detalha.

A ideia de aplicar tantos produtos em um lugar quente e com clima variado como o Brasil parece realmente uma provação — a pele pode ficar pesada e oleosa, portanto o ideal é adaptar o número de passos e os produtos escolhidos à sua realidade.

Trocando os produtos ou adaptando os passos pode surgir a dúvida se realmente virão resultados, mas para além de qualquer produto ou ingrediente específico, a grande força do skincare coreano está na filosofia do cuidado contínuo e diário. Um exemplo dessa vivência é

a atriz Gabi Yoon, nascida na Coreia do Sul, veio para o Brasil com apenas 10 anos, mas mantém grande contato com os ensinamentos e referências em cuidados com a pele, passados de geração a geração na sua família.

Gabi chama atenção por sua pele impecável e por seu olhar afiado para os cuidados com a beleza, resultado da união entre os rituais coreanos de skincare e influências da estética brasileira. “O segredo está na constância de cuidar aos poucos, mas sempre, e ter essa consciência do autocuidado no dia a dia, prestando atenção às necessidades da própria pele”, detalha.

A atriz revela que não segue à risca a rotina de 10 passos. Acredita que cada pele tem suas peculiaridades e momentos diferentes e que sua própria pele, às vezes, reage melhor quando ela não faz nada, por exemplo. Por isso, valoriza muito mais “entender” a própria pele e acredita que, às vezes, menos é mais.

A jovem conta que cresceu vendo as mulheres de sua família cuidando da pele todos os dias, o que tor-

nou a rotina natural. Ela lembra de sua avó a levando aos Mogyoktang (balneários coreanos) e lavando seu rosto com uma mistura de Yakult e leite. Outra prática, aprendida com a tia, é dar batidinhas com a toalha ao secar o rosto em vez de esfregar, para evitar irritações e preservar a firmeza da pele. Sua mãe, por sua vez, congela o arroz que sobra, bate com legumes lavados e usa a mistura como máscara facial. Essas práticas, embora nem sempre seguidas diariamente, são retomadas sempre que ela se lembra.

A inovação tecnológica e a textura agradável dos produtos coreanos são fatores que conquistam consumidores no mundo todo. Alguns ativos ganharam destaque recentemente, como mucina de caracol, centella asiática, niacinamida, fermentados e ácidos suaves. Mas nem tudo trará os resultados certos. A especialista em harmonização facial e estética Gabriela Fonseca ressalta que um dos principais equívocos da prática do skincare coreano é achar que todos os produtos coreanos

são automaticamente bons ou naturais. Ela ressalta que o sucesso da rotina depende da escolha consciente e do uso correto dos cosméticos.

Para identificar o que é realmente benéfico, a dica é observar a necessidade real da sua pele e buscar produtos com ingredientes respaldados por evidência científica. “Evite cair em modismos só pela estética da embalagem ou por promessas milagrosas”, destaca.

Mas muitos dos ensinamentos são essenciais para a maioria das peles, como a importância do protetor solar, que na rotina coreana é notável, sendo o passo mais importante para proteger contra o envelhecimento precoce, manchas e câncer de pele. Em um país tropical como o Brasil, o ideal é reaplicar ao longo do dia, usar FPS 30 ou mais e escolher fórmulas confortáveis para incentivar o uso contínuo.

Gabi Yoon ensina um pouco sobre como adaptou seus hábitos de skincare. Ela conta que sua rotina matinal e noturna ideal começa com uma limpeza em duas etapas: primeiro um balm ou óleo de

“Essa abordagem respeita a fisiologia da pele e pode ser mais eficaz a longo prazo, principalmente para quem tem tempo e disciplina”

Melissa Brum, biomédica e especialista em estética