

# ue SEDE

- Presença de saburra;
- Mau hálito;
- Irritação na garganta;
- Dificuldade para falar.

## NUTRIÇÃO

A xerostomia também pode causar redução da ingestão nutricional, levando à perda de peso, além de afetar significativamente a saúde geral e a qualidade de vida.



## USO DE RADIAÇÃO

Considerada uma doença multifatorial pelo uso de radiação em tratamentos de câncer, a xerostomia é sujeita a dose cumulativa de radiação no tecido glandular.



## Palavra do especialista

### Como a xerostomia é diagnosticada?

O diagnóstico pode ser feito por meio de anamnese detalhada por meio da avaliação dos sintomas relatados pelo paciente, como a sensação de boca seca, dificuldade para engolir ou falar, sede constante. Avaliação clínica sugerida pelo profissional da saúde, com observação de sinais como mucosa oral seca, lábios rachados, língua fissurada, saliva espessa ou ausente. Também são pedidos exames específicos, como a sialometria (que mede a quantidade de saliva produzida em repouso e/ou estimulada), além de exames complementares, testes laboratoriais e de imagem, especialmente se houver suspeita de doenças autoimunes (como a síndrome de Sjögren).

### O uso de medicamentos contínuos pode gerar a condição. Quais são os cuidados necessários para evitar a hipossalivação?

É necessária uma revisão médica dos medicamentos em uso, para tentar substituir ou ajustar dosagens com menor efeito colateral. É crucial informar o dentista sobre todos os medicamentos utilizados, com isso, pode ser prescrito o uso de lubrificantes orais ou saliva artificial, ou até mesmo o uso de medicações estimulantes para a salivação. Já para evitar agravantes, é necessário o controle da saúde bucal, para prevenir complicações maiores e evitar o consumo de álcool, tabagismo e desidratação.

### Qual o impacto do quadro patológico a longo prazo e como minimizar os sintomas e efeitos?

É impactado com o aumento do risco de cárie de rápida progressão, infecções fúngicas (como candidíase oral), mau hálito e dificuldade para mastigar, engolir e falar e o comprometimento da qualidade de vida e da nutrição. Para minimizar, é indicado que mantenha uma hidratação diária, é pedido para que utilize também o estímulo da salivação com balas ou gomas sem açúcar (com xilitol), ou por laserterapia. É essencial que se use enxaguantes bucais com álcool, alimentos muito secos, salgados ou condimentados e balas ou gomas com açúcar, pois aumentam o risco de cárie.

**Ilana Marque** é cirurgiã dentista, proprietária da IGM Odontopediatria, membro da ILSD (The Institute for Lasersupported Dentistry) e autora de livros sobre a importância da saúde bucal e tratamento com laserterapia