

POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES

As negligências aos cuidados com os pés são inúmeras e levam à perda de algo muito precioso: qualidade de vida. “Dores crônicas, dificuldade de locomoção, lesões cutâneas de difícil cicatrização que evoluem, inclusive, para infecções ósseas locais, micoses, perda de unhas, e condições mais simples, mas que também afetam o bem-estar no dia a dia: odor desagradável nos pés, condições inestéticas de unhas e calcanhares. Por isso tudo, cuidar e prevenir são as chaves para a saúde dos pés”, finaliza a médica Karoline da Cunha Oliveira.

OUTRAS DOENÇAS

- Entorses e Tendinites
- Pé de bailarina
- Joanetes
- Verrugas plantares
- Fascite plantar

pressão o dia inteiro, propiciando o desenvolvimento de uma camada queratinizada mais espessa na região que pode evoluir com interrupção da continuidade da pele no local, abrindo as chamadas rachaduras.

“Especialmente em locais secos, como o Distrito Federal, a hidratação intensa de calcanhares com produtos

apropriados para pés é de suma importância para a manutenção da flexibilidade e elasticidade da proteção cutânea nos calcanhares e, dessa forma, evitando o aparecimento e o agravamento do problema”, detalha a profissional.

No entanto, em alguns casos, o desgaste do excesso de tecido no local deve ser realizado por

profissional especializado, para amenizar o problema. Além da questão estética, as rachaduras constituem uma porta de entrada para microrganismos, podendo evoluir para sangramentos, dores e infecções importantes e preocupantes, notadamente em pessoas com doenças crônicas e estados de imunodeficiência.