

"Ser saudável é o novo luxo"

Essa é uma das premissas do Kurotel, spa médico de luxo em Gramado (RS). Em outro estado, no frio da serra gaúcha, é uma opção para quem tem mais tempo disponível e sente a necessidade de sair de Quadrado para garantir a sensação de férias, mesmo que seja para descansar e cuidar da saúde.

Luis Carlos Silveira, criador do Kurotel, comenta que, antes da pandemia, as pessoas tinham outras prioridades. As viagens tinham um objetivo mais hedonista, a comida desregrada e com excessos, a ausência de atividades físicas e uma série de outros hábitos que fazem com que as pessoas voltem mais cansadas de um período que seria destinado ao descanso.

Não que esse tipo de viagem e programação seja negativo, afinal, quando nos desligamos de regras e obrigações do dia a dia, acontece também uma outra forma de descanso. Muitas pessoas, quando viajam para destinos mais caros e distantes, por exemplo, querem aproveitar tudo o que têm direito, deixando, inclusive, de dormir para não "perder tempo".

O turismo de saúde e bem-estar não vem com o intuito de diminuir a importância e o valor de outros tipos de turismo, mas, sim, de oferecer novas possibilidades para quem quer priorizar o descanso, não apenas da mente, mas do corpo e do organismo como um todo.

Nesse aspecto, o Kurotel e o seu método Kur são pioneiros, tendo iniciado as atividades há mais de 40 anos. "Depois da pandemia, intensificou-se o desejo de melhorar a saúde. Você sai do ambiente urbano, mas nem sempre isso é o suficiente. Cuidar da alimentação, fazer exames e atividades físicas ajuda as pessoas a voltarem de férias melhor que elas saíram", comenta Luis Carlos.

Mudança de estilo de vida

Assim como Pete, do Bálsamo SPA, o médico defende que, embora a estadia seja importante e funcione como um restart para os hóspedes,



O Spa Kurotel é pioneiro em turismo de bem-estar: exames médicos e terapias personalizadas



Fotos: Divulgação/Kurotel



Ailim Cabral