

O secador de cabelo é um grande aliado na rotina, mas usá-lo de forma errada pode prejudicar a saúde dos fios e do couro cabeludo

POR GIOVANNA RODRIGUES*

Quem utiliza secador de cabelo regularmente precisa estar ciente do impacto do calor na estrutura do fio e no couro cabeludo e desvendar os mitos e as verdades sobre o uso, aprendendo quais os produtos essenciais para a proteção e quais as tecnologias presentes nos aparelhos modernos. Mas sua relação com o secador não precisa ser turbulenta. Se aprender a usá-lo como um profissional, garante um cabelo deslumbrante e saudável.

O primeiro passo é entender como o calor age no cabelo, para, em seguida, aprender a protegê-lo. O hair stylist Diogo Geovanne explica que o calor em excesso causa a perda de água natural dos fios, resultando em ressecamento, porosidade e quebra. “Com o tempo, o fio perde elasticidade e brilho”, alerta Diogo. A médica dermatologista e tricologista Regina Buffman complementa: “O calor degrada a queratina, proteína essencial para a saúde capilar. Isso deixa o cabelo mais suscetível a agressões externas, além de prejudicar a proteção natural da haste capilar.”

E não é só o fio que sofre. “O calor direto pode causar desequilíbrio da barreira cutânea do couro cabeludo, gerando desde ressecamento e coceira até aumento de oleosidade reativa, dermatite seborreica e sensibilidade”, explica Buffman. Geovanne acrescenta: “Notamos também aumento de descamação, sensação de ardência e até piora em casos de caspa, principalmente quando o secador é usado muito próximo à raiz.”

Potência, distância e produtos

A escolha do secador e a forma de uso fazem toda a diferença. Aparelhos de alta potência aquecem mais rápido, o que pode causar mais danos se usados de forma inadequada. No entanto, quando usados corretamente, podem secar mais rápido e com menos exposição prolongada ao calor. Regina Buffman ressalta que o importante é manter a distância e sempre usar proteção térmica. “Mesmo um secador de baixa potência pode causar danos se o calor for constante e sem cuidados.”

Para um uso seguro, Geovanne sugere: “O ideal é manter o secador a pelo menos 15 a 20 centímetros de distância do couro cabeludo. Use o bico direcionador e seque no sentido da raiz para as pontas”. Evite o uso no couro cabeludo diretamente. O jato deve ser constante e com movimentos para evitar acúmulo de calor em uma região.

Os termoprotetores são seus melhores amigos nesse processo, eles criam uma barreira sobre os fios,

Secar sem medo

reduzindo a perda de água e a degradação da queratina. São fundamentais para proteger contra queimaduras e danos estruturais. Geovanne indica: “Existem sprays, cremes e óleos com essa função. O ideal é escolher de acordo com o tipo de cabelo — mais leves para fios finos, mais densos para fios grossos e ressecados”.

Tipos de secadores

O mercado conta com diversos tipos de secadores com funções e tecnologias diferentes. A hair stylist, especialista em terapia capilar Leticia Figueiredo explica que existem aparelhos domésticos, usados no dia a dia, e profissionais, mais potentes e com tecnologias que preservam a saúde dos fios. “Entre os profissionais, destacam-se os modelos iônicos, de cerâmica, turmalina e titânio. Cada tecnologia oferece benefícios específicos, como secagem mais rápida, brilho e redução de frizz”, detalha.

Os iônicos, por exemplo, emitem íons negativos que quebram as moléculas de água, acelerando a secagem e diminuindo o frizz. Já os de cerâmica, distribuem o calor de forma uniforme e constante, evitando superaquecimento e danos pontuais. O de turmalina potencializa a emissão de íons negativos, proporcionando fios mais alinhados e brilhosos, enquanto o de titânio aquece muito rápido e mantém alta temperatura estável, sendo indicado para fios mais resistentes.

Secadores com tecnologia de íons e controle de temperatura são os mais indicados, segundo Geovanne, pois ajudam a manter a hidratação natural dos fios e reduzem o frizz. Regina concorda: “Evitar secadores que atingem temperaturas muito elevadas é essencial, e sempre priorizar os que têm jato de ar frio e ajustes de calor”.

Sobre as configurações de temperatura e velocidade, Leticia explica que elas são fundamentais para ajustar o calor ao tipo de cabelo e ao objetivo. Ela orienta que alta temperatura e velocidade agilizam a secagem, mas devem ser usadas com cautela. Temperatura média é mais segura para evitar danos. O jato frio sela as cutículas e fixa o penteado.

Além da temperatura, boa parte dos aparelhos conta com configurações e acessórios diferentes, com funções específicas. O bico concentrador direciona o fluxo de ar, função essencial para escova e modelagem; o difusor distribui o ar de maneira suave, ideal para cacheados e ondulados, pois ajuda a definir sem desmanchar a forma; e os pentes acoplados facilitam o alinhamento dos fios durante a secagem.

Diferentes tipos de cabelo

Mas apenas escolher um secador baseado em suas funções pode não ser vantajoso, o melhor a se fazer é optar pelo que mais se adequa ao seu tipo de

