

Do editor

Desde o fim da pandemia da covid-19, o conceito de autocuidado ganhou novos valores para a maioria da população. Não à toa, o chamado turismo de bem-estar tem vivido um boom desde então. Só em 2024, o setor movimentou US\$ 294 bilhões no mundo e a previsão é de que, até 2036, esse valor ultrapasse os US\$ 2 trilhões. Nessa onda, os hotéis-spas também ganharam novas roupagens: transformaram-se em espaços para relaxar e cuidar da saúde. A repórter Ailim Cabral visitou alguns deles. O Kurotel, em Gramado (RS), e o Bálsamo, aqui no DF, são pioneiros nessa filosofia. Confira na nossa matéria de capa. Ainda nesta edição, mostramos como nasce um cosmético e falamos sobre a disformia corporal, um problema com sérias consequências. E mais: a saúde dos pés, os móveis icônicos e o poder do moletom.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS D.A

Reprodução/ Freepik



04 **Moda**
Criado como uniforme de trabalhadores de frigorífico, o moletom tornou-se uma peça fashion e versátil.

06 **Beleza**
Um guia completo para ajudar a escolher o secador de cabelo certo para o seu fio.

14 **Fitness & Nutrição**
A internet está cheia de receitas fitness milagrosas. Mas o que realmente funciona?

16 **Saúde**
Assim como cuidamos da pele do rosto e do corpo, os pés merecem atenção especial, sobretudo neste período de seca.

No www.correiobraziliense.com.br

20 **Casa**
Mobiliários icônicos resistem ao tempo e transformam a decoração de lares até hoje. Conheça algumas dessas relíquias.

22 **Bichos**
Você sabe o que é um animal de suporte emocional? Saiba qual é o seu papel na melhora da saúde mental dos humanos.



Bruno Rangel

24 **TV+**
Depois de viver Elvis Presley no teatro, Leandro Lima atua como amante da icônica Odete Roitman em *Vale tudo*.

28 **Cidade nossa**
A jornalista Graça Seligman enfatiza a importância de se garantir recursos para a construção da sede do Instituto Athos Bulcão.

30 **Crônica da Revista**
Maria Paula convida os leitores a assistirem ao stand-up de seu colega de Casseta & Planeta Hélio de La Peña.