

Do editor

Ouso dizer que uma das grandes epidemias do século está relacionada à saúde mental. Depressão, ansiedade, síndrome do pânico e tantas outras enfermidades têm abalado a vida de milhões de pessoas. E o Brasil carrega consigo algumas estatísticas preocupantes: país com o maior índice de ansiosos do mundo e também um dos que acumulam a maior taxa de depressão. Um outro número tem ligado o sinal de alerta: somos a segunda nação quando o assunto é burnout, perdendo apenas para o Japão. Os repórteres Ailim Cabral e Eduardo Fernandes ouviram especialistas e personagens para tentar entender por que as relações com o trabalho têm adoecido tanto o brasileiro. E mais: a razão certa para o seu pet, o projeto para acabar com o excesso de consumismo no universo da beleza e a importância de se manter ativa na gestação.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.f@dabr.com.br
Capa:	Kleber Sales/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do
Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

Reprodução/Pinterest



04 Moda
Já ouviu falar do look cebola? Neste tempo de mudanças de temperatura ao longo do dia, ele é a opção certa.

08 Beleza
Viralizado nas redes sociais, o Projeto Pan incentiva os consumidores a usarem seus cosméticos até a "última gota".

14 Fitness & Nutrição
Manter-se ativa durante a gestação faz bem para a futura mamãe e para o bebê. Conheça as melhores opções de treino.

16 Saúde
O controle da doença de Crohn, que não tem cura, permite uma vida de qualidade ao paciente.

No www.correiobraziliense.com.br

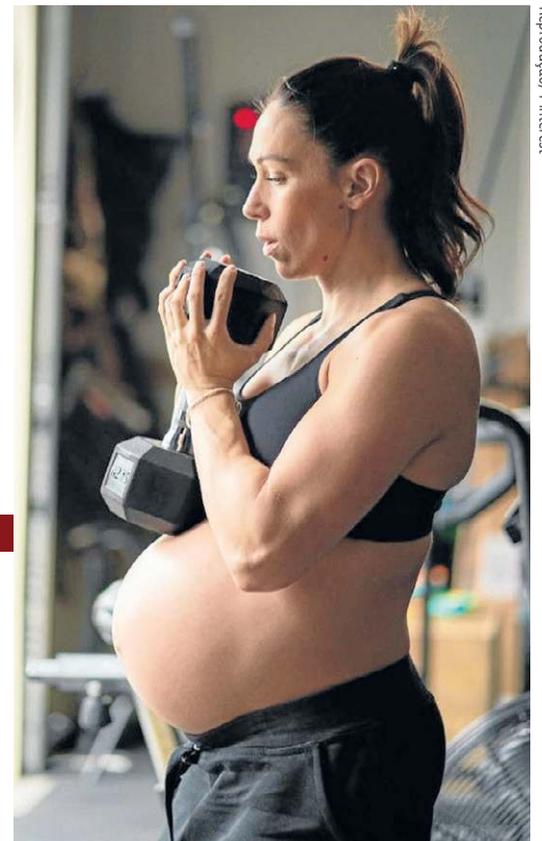
20 Casa
Exposição traz para Brasília projetos arquitetônicos premiados da Europa, promovendo um intercâmbio de ideias.

22 Bichos
Um guia completo para ajudar o tutor na hora de escolher a ração do seu pet.

24 TV+
Depois de fazer uma pausa na carreira de atriz para se dedicar à maternidade, Rosanne Mulholland volta a atuar.

28 Cidade nossa
O jornalista Cláudio Ferreira denuncia o breu que tomou conta do centro de Brasília.

30 Crônica da Revista
Maria Paula faz um apelo em favor da preservação do Lago Paranoá.



Reprodução/Pinterest