



# Vibrações em estado de quartzo

**A**migo leitor, se você ainda não viveu a experiência de mergulhar num ambiente de calma e introspecção, sentir seus chakras vibrando em sintonia com o universo e ainda aproveitar cachoeiras incríveis... talvez esteja na hora. Estou falando do Festival Sounds of Quartzo”, que, este ano, ocorre durante o feriado de Corpus Christi.

No ano passado, eu fui. E posso dizer que não voltei a mesma. Aliás, voltei sim —, mas mais inteira. Sabe aquelas experiências que alinham o corpo com a alma, o pé no chão com a cabeça nas estrelas? Pois bem, é isso que o festival oferece. E não, não é exagero meu. É intensidade mesmo. E dessa vez ainda vai ter o

Quartzo Summit, com vivências e celebrações para nutrir sua alma.

Claro que tem pista de dança também, porque o corpo quer se expressar. Mas vai muito além. Lá, vamos dançar, cantar, meditar e celebrar por dentro e por fora. Na programação, tem meditação ao som de quartzo, banhos de gelo que despertam até lembranças esquecidas, respiração consciente, rodas de cura, ioga em meio ao verde, rituais com cacau e sorrisos sinceros por todos os lados. E o cenário? Um dos pontos mais energéticos do planeta — a mística, linda e poderosa Chapada dos Veadeiros.

O Sounds of Quartzo é a verdadeira celebração da Chapada... muito mais que música, é um mergulho sensorial. Uma sinfonia que limpa, que reorganiza e transforma. É como se a natureza cantasse para dentro da gente — e a gente finalmente escutasse.

E tudo isso sem pressa, sem obrigação de “performar” nada. Só estar. Respirar. Receber, trocar e, no fim do dia, participar dos grandes encontros, quando será possível compartilhar as experiências e CELEBRAR.

Este ano, é claro que eu vou de novo. E queria muito que você, amigo leitor, viesse também. Porque vivência boa a gente não guarda — a gente espalha. E se for pra se equilibrar, que seja dançando descalço, com o coração aberto e os sentidos despertos.

