

Fotos: Homedock/Divulgação

“Ativam regiões cerebrais associadas à empatia, à receptividade e à sensação de pertencimento. Acolhem, envolvem e convidam à interação”, completa.

Isso não significa, é claro, que as mesas retangulares ou quadradas afastem as pessoas. Elas podem ser usadas de diferentes maneiras e são ótimas opções para quem tem espaços maiores e precisam — e querem — acomodar mais pessoas em eventos e festas de família, por exemplo.

Felipe explica que nos espaços mais amplos, as mesas retangulares ajudam a organizar o espaço e delimitam bem a área de refeições. Ajudam a criar um microambiente mais acolhedor e funcional em salas grandes. À sua maneira, a depender do tipo do espaço, as mesas retangulares também contribuem para uma união, agregando pessoas que estão espalhadas no ambiente.

Considerando que, independentemente do formato, as mesas de jantar podem promover a união e a interação, Felipe explica que a escolha vai depender, além do espaço disponível, do perfil dos moradores. “As redondas, ovais ou orgânicas estimulam conversas mais fluidas, pois todos ficam voltados para o centro, sem barreiras visuais. Já as mesas retangulares carregam um simbolismo mais formal — tanto pelo seu formato quanto pelo aspecto cultural — e, naturalmente, estabelecem uma hierarquia, evidenciada pelas pontas”, completa.

A mesa ideal

Outros aspectos familiares precisam ser levados em conta na hora de comprar uma mesa. Daniela explica que, em casas com crianças pequenas e animais, por exemplo, é importante escolher materiais que sejam fáceis de limpar e bases mais firmes e seguras, diminuindo o risco de acidentes e de sujeiras e manchas irreversíveis. Já as casas com famílias mais velhas ou em que os pets não terão acesso ao espaço da mesa, é possível investir em revestimentos de tecido nas cadeiras e bases elaboradas.



Conjunto de mesa Bennet redonda, da Homedock. A mesa se encaixa bem no canto sem perder os lugares mais perto da parede



A mesa de jantar orgânica Kalyx Canella deixa o ambiente com ar mais moderno

Segundo Felipe, tampo de madeira aquecem visualmente o espaço, mas exigem mais cuidado. Os de pedra ou vidro são mais frios, mas resistentes. Bases com pés centrais facilitam a circulação, já as que ficam nas extremidades podem limitar o posicionamento das cadeiras, sendo um pouco mais engessadas.

Daniela comenta que os móveis em alta no momento são os que têm desenho limpo, proporções equilibradas e ausência de excessos. A ideia é que as mesas não disputem atenção com o restante das peças — cadeiras, luminárias de destaque ou até mesmo uma obra de arte. “A mesa atua como um suporte elegante, discreto e funcional”, explica.

A iluminação adequada é outro aspecto que precisa ser considerado, afinal, ela é essencial para valorizar a mesa e garantir o seu uso mais funcional. O arquiteto e designer de mobiliário afirma que o ideal é que a iluminação incida diretamente sobre o tampo da mesa, seja de forma difusa, seja pontual, mas nunca nos assentos, diretamente nas pessoas.

“Spots direcionados às pessoas podem gerar sombras desconfortáveis. Uma boa solução é apostar em pendentes centrais bem posicionados ou complementar com arandelas, abajures sobre bufês ou luminárias de piso, que também trazem uma atmosfera mais acolhedora”, ensina.

Independentemente do tipo, formato e estilo da mesa, Daniela recomenda que as famílias valorizem o móvel como uma forma de unir os moradores. “Sentar juntos para a refeição é um gesto simples, mas profundamente restaurador. Resgata o ritual da convivência e ajuda a reconstruir vínculos emocionais fragilizados pelo excesso de pressa e distração”, completa.

Felipe concorda e acrescenta que a mesa de jantar é, muitas vezes, o coração da casa — local de encontros, celebrações e conversas. “É um dos maiores volumes do ambiente, e sua escolha deve considerar não apenas estética, mas proporção e funcionalidade. Diferentemente de uma poltrona ou de um objeto decorativo, não é fácil reposicionar ou trocar uma mesa, então ela precisa dialogar bem com o espaço e resistir ao tempo”, finaliza.



*Se a sua respiração é profunda,
sua concentração também será.*

clube **40%**
DE DESCONTO*

50%
DE REDUÇÃO PARA
ESTUDANTES
ATÉ 26 ANOS
*Planos presenciais
Não cumulativo

Meditação, respiração e movimento | Aulas presenciais e online

Aceitamos GymPass/WellHub e TotalPass

Escola DeRose Sudoeste | WhatsApp 61 99632-4350 | www.sudoeste.derosemethod.org

**DeRose
Method**