Receitas caseiras para a pele podem ser benéficas, mas exigem cautela, pois produtos naturais nem sempre são seguros e podem causar reações adversas

POR GIOVANNA RODRIGUES*

Acreditar que as receitas caseiras são milagrosas ou que todos os produtos naturais são seguros é um erro. A skincare feita em casa pode ser uma ótima opção para cuidar da pele e poupar dinheiro em produtos, mas entender o que é bom e o que pode ser prejudicial é o primeiro passo a ser seguido. Os tratamentos caseiros têm viralizado nas redes sociais, a promessa de resultados milagrosos, a facilidade de acesso e o baixo custo dos itens, presentes na maioria das casas, tornam esse tipo de tratamento popular bastante atraente.

Algumas dessas técnicas resultam positivamente, tendo vários benefícios, mas outras podem ter o efeito reverso. A falta de pesquisa, o uso de produtos sem indicação médica, não indicados para o tipo de pele ou sem teste prévio, podem causar diversos problemas, como alergias, queimaduras, manchas, irritações, sensibilidade, ressecamento ou aumento da oleosidade e até infecções, além de agravar problemas já existentes da pele.

A médica dermatologista Paola Canabrava, do Hospital Santa Lúcia, diz que o maior e mais comum erro é apenas reproduzir as receitas sem qualquer pesquisa prévia. "Às vezes, a pessoa viu alguma influencer usando aquela técnica e obtendo resultados imediatos e decide tentar sem saber se aquilo fará bem para seu tipo de pele. Muitas vezes, passa aquele produto e a pele irrita, mas continua insistindo e acaba por piorar ainda mais", explica.

Paola recomenda que, antes de usar qualquer produto, seja feito um teste de contato, aplicando uma pequena quantidade da mistura atrás da orelha, no punho ou no antebraço, e observar por algumas horas. Se não houver reação, o risco de irritação no rosto diminui, embora não seja totalmente descartado. "O importante é, ao colocar em contato com o rosto, ficar atento para qualquer coceira,

Reprodução/Freepik