



# Regenera Brasília

**N**um tempo em que o futuro parece cada vez mais incerto, algo novo pulsa em Brasília. Não é só um festival. É um chamado. Uma celebração da vida que insiste, resiste e se reinventa. Regenera Brasília nasce como um sopro de esperança concreta — feita de música, encontros, oficinas, trocas, palestras, práticas e muita conexão.

É uma convocação para quem acredita que outro modo de viver é possível — e necessário.

Durante dois dias, corações e mentes se encontram para construir soluções práticas, inspiradas pela cultura regenerativa, na qual não se trata apenas de “reduzir danos”, mas de curar, nutrir, restaurar. Da terra ao alimento, das relações à economia, das artes às tecnologias. Tudo com um único centro: a vida.

Eu vou participar da sessão de abertura e convido o amigo leitor a plantar comigo a semente dessa nova realidade.

Vamos nos embalar ao som de Martinha do Coco, Alisson Sindeaux, Edíá, Yahkadu e vários outros artistas incríveis.

Nas rodas de conversa, vamos refletir sobre consumo consciente, direitos da natureza, agrofloresta, saúde mental, negócios de impacto e outros temas fundamentais para a manutenção da vida na Terra.

Venha se unir a quem acredita que Brasília pode ser o berço de uma virada — local, biocentrada, circular, inteligente e afetiva.

O Festival Regenera Brasília, que ocorrerá em 7 e 8 de junho, é um território fértil onde redes se fortalecem, saberes se cruzam e a economia se reconecta com a alma.

É espaço de cura.

De inspiração.

De ação.

Vem regenerar com a gente. Começando por você. Começando por Brasília.

[www.regenerabrasilia.com.br](http://www.regenerabrasilia.com.br)

Instagram: @regenerabrasilia

