



Chimarrão X tereré X chá-mate

Para preparar um bom chimarrão, basta colocar a erva-mate na cuia, aquecer a água (sem deixar ferver) e pronto. Ideal para dias mais quentes, o tereré tem uma preparação similar: o processo é o mesmo, precisando apenas substituir a água quente pela água gelada. Já o chá-mate é feito tanto com a infusão das folhas da erva com água quente, coado e servido como chá tradicional, quente ou gelado.

Fotos: Reprodução/ Leão



**Chimarrão Erva Mate
Leão A Vácuo 1 Kg
(R\$ 25,99)**



**Tereré Erva Mate
Sabor Menta e
Limão Leão 500g
(R\$ 25,99)**



**Tereré Erva
Mate Sabor
Abacaxi Leão
500g (R\$ 25,99)**



**Tereré
Erva Mate
Tradicional
Leão 500g (R\$
25,99)**



50%
DE REDUÇÃO PARA
ESTUDANTES
ATÉ 26 ANOS

*Planos presenciais
Não cumulativo

*Se a sua respiração é profunda,
sua concentração também será.*

Meditação, respiração e movimento | Aulas presenciais e online

Aceitamos GymPass/WellHub e TotalPass

clube **40%**
DE DESCONTO*

Escola DeRose Sudoeste | WhatsApp 61 99632-4350 | www.sudoeste.derosemethod.org

**DeRose
Method**