

COMO USAR A NIACINAMIDA NA ROTINA DE SKINCARE

Quando usar: de manhã e/ou à noite

Antes ou depois?: Após a limpeza, antes de cremes e protetor solar

Concentração ideal: entre 5% e 10%

Compatível com: ácido hialurônico, vitamina C, retinol, ácido salicílico (com moderação)

Tempo para ver resultado: 2 a 4 semanas (viço e textura); 8 a 12 semanas (manchas)



Reprodução/Simple Organic

Simple Organic Solução Niacinamida 30ml (R\$96,00)

Pode misturar?

Sim — com ressalvas. A niacinamida é compatível com a maioria dos ativos, como ácido hialurônico, vitamina C e retinol. “Ela é um produto bem versátil. Por exemplo, em peles oleosas é comum a combinação com ácido salicílico. Também pode ser associada ao ácido hialurônico para ajudar na hidratação e (no combate a) rugas finas”, exemplifica Paola. Mas ela alerta: “Tem que tomar cuidado ao associar com ácidos mais fortes, principalmente em peles sensíveis, para evitar irritações”.

A boa notícia é que, em geral, o ativo é bem tolerado e não costuma ter muitas contraindicações. “As

reações ocorrem, principalmente, com concentrações elevadas ou em formulações irritantes. Mas não há risco de efeito rebote com o uso prolongado”, reforça Tatiana.



Reprodução/Principia

Sérum Facial Principia Nc-10 Niacinamida + Zinco Pca 30ml (R\$51,39)



Reprodução/Salve

Super Niacinamida 20% 30ml (R\$79,90)



Reprodução/S@rum

S@rum Creamy Niacinamide B Complex 20% 30ml (R\$53,99)

Com o uso regular, os primeiros efeitos aparecem entre duas e quatro semanas — melhora no viço, textura e controle da oleosidade. Já a uniformização do tom da pele e a diminuição de manchas levam de 8 a 12 semanas para surgirem.



Reprodução/Quintal

Sérum Facial Quintal Niacinamida 10% 30ml (R\$129,00)