

SAÚDE / Nos primeiros 15 dias do mês, 16 mil pessoas procuraram atendimento com sintomas gripais. Vacinação contra a gripe será ampliada para toda a população a partir de segunda. Procura por imunizante cresce entre moradores do DF

Casos de gripe aumentam 685%

Bruna Gaston CB/DA Press

» DAVI CRUZ

Com a chegada do frio ao Distrito Federal, clima que deve persistir até agosto, segundo o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), os atendimentos por sintomas gripais cresceram, significativamente, na rede pública de saúde. Na primeira quinzena de maio, mais de 16 mil pessoas procuraram os centros médicos por queixas com problemas respiratórios. No dia 1º do mês foram registradas 221 consultas. Na última quarta-feira, esse número saltou para 1.735, um aumento de 685%.

A Secretaria de Saúde do DF (SES-DF) informou que, desde o início da campanha de imunização, em 25 de março, foram aplicadas mais de 272 mil doses de influenza trivalente em grupos prioritários. Essas pessoas, que seguem com direito à vacinação gratuita, incluem idosos, crianças de 6 meses a 5 anos, gestantes, puérperas, professores das redes pública e privada, povos indígenas e quilombolas, profissionais da saúde, população privada de liberdade, membros das Forças Armadas, pacientes com doenças crônicas e pessoas em situação de rua.

Em meio ao crescimento dos casos, a vacinação contra a gripe será ampliada. A partir de segunda-feira, todos os indivíduos com mais de seis meses de idade também poderão receber a picada dos imunizantes nas unidades básicas de saúde (UBSs) da região. A meta do Governo

do Distrito Federal (GDF) é ampliar a cobertura vacinal e reduzir complicações, internações e óbitos causados pelo vírus influenza.

A vacina deste ano oferece proteção contra os vírus H1N1, H3N2 e B. Ela pode ser recebida, simultaneamente, a outras previstas no calendário vacinal. Para acessar a dose, basta procurar uma das 164 salas de vacina nas UBSs da capital federal levando um documento de identificação e, se possível, a caderneta com registros de imunizantes recebidos. A lista de postos está disponível no site da Secretaria de Saúde (SES-DF). Acesse o QR Code nesta página.

Proteção

A biomédica Lídia Santana, 43 anos, foi uma das pessoas que procuraram a UBS 1, na Asa Sul. Ela reforçou a importância da imunização e de pensar no coletivo. "A vacina é necessária e salva vidas, tanto a minha como de toda a população. Como começou o tempo frio, também nos protege contra as cepas mais perigosas. Eu acho fundamental tomar. Todo o ano eu tomo e sempre deixo meu caderno

em dia", recomendou. Para a estudante de medicina Giovana Oliveira, 23, o vacinar vai além da proteção individual. "É um papel social. Busco sempre manter minhas vacinas em dia por ser profissional da saúde, mas para promover a imunidade coletiva, o



Escaneie o QR Code e veja onde se vacinar contra a gripe



A fila não fez desistir pessoas que foram buscar vacinação contra a gripe na UPS 1

Quatro perguntas ao infectologista André Bon

Quais os sintomas da gripe?

Podem variar de leves a graves e os mais comuns incluem: febre alta, calafrios, tosse, dor de garganta, coriza ou nariz entupido, dores musculares ou no corpo, dor de cabeça, fadiga (cansaço).

Qual a eficácia da vacina da gripe?

Varia de ano para ano, pois depende de diversos fatores, incluindo a correspondência entre os vírus da vacina e os vírus

circulantes, bem como a saúde e a idade da pessoa vacinada. Esse imunizante reduz o risco de que o imunizado contraia a gripe entre 40% e 60%. Mesmo quando a vacina não impede completamente a infecção, costuma diminuir a gravidade dos sintomas e o risco de complicações, como pneumonia e hospitalização.

Qual o intervalo entre a vacina da gripe e outros imunizantes?

As diretrizes, geralmente,

permitem a administração da vacina da gripe simultaneamente com outras, incluindo a da covid-19. Não há necessidade de um intervalo específico entre esses imunizantes. Essa prática é considerada segura e eficaz, facilitando a adesão à vacinação e garantindo proteção contra múltiplas doenças ao mesmo tempo.

Por que precisamos nos vacinar todos os anos?

Há duas razões principais

pelas quais a vacinação anual contra a gripe é recomendada. Primeiro, os vírus da gripe estão em constante mutação, e novas cepas surgem a cada ano. As vacinas são atualizadas, anualmente, para corresponder aos vírus que se espera que circulem na próxima temporada. Segundo, a proteção da vacina da gripe diminui ao longo do tempo, então a vacinação anual aumenta as chances de proteção contra a doença.

chamado efeito manada. É bom ver que, mesmo com fila, há interesse das pessoas em se proteger", reforçou.

O aposentado Miguel Murila, 71, foi à UBS 1 em busca da imunização específica da dengue, mas aproveitou para se proteger

contra a gripe. "A vacina é um dos métodos mais eficientes que a gente conhece. Sempre procuro manter em dia. Temos que ter as

vacinas em dia para que o nosso corpo tenha suas defesas naturais e possamos ficar fortes e menos debilitados", enfatizou.

Informe Publicitário

CIEE
INFORMA

Brasília

ANO IV nº 713

Confira dicas de boas práticas para seus primeiros dias na empresa

A primeira impressão conta na hora de se apresentar às pessoas

Conquistar a oportunidade de ser **estagiário** é o primeiro passo e, ao longo de sua trajetória, o estudante enfrentará alguns desafios, o mais importante deles é impressionar positivamente a equipe ou o gestor da área responsável.

Nos primeiros dias, o estagiário deve demonstrar interesse, mesmo que ainda não esteja preparado para realizar as tarefas do dia a dia. É necessário se envolver com as atividades e compreender a área em que trabalha. Isso inclui fazer perguntas, pedir ajuda sempre que necessário e demonstrar curiosidade para aprender e se desenvolver. Não ter receio de se comunicar e propor soluções também é fundamental e mostram o quanto o estagiário está engajado e comprometido.

Respeitar os horários estabelecidos pela empresa, especialmente em reuniões, reflete responsabilidade, mesmo que aconteçam imprevistos, é essencial avisar o gestor e a equipe. Por fim, vestir-se de acordo com o que a organização solicita é fundamental para transmitir uma boa imagem profissional.

Atualmente, o **Centro de Integração Empresa-Escola- CIEE**, maior ONG de inclusão social e empregabilidade jovem da América Latina, conta com mais de 12 mil oportunidades de estágio em todo o Brasil.



🔗 <https://portal.ciee.org.br/quero-uma-vaga/>

Portal do CIEE
ciee.online

Atendimento por WhatsApp
11 3003-2433

Central de Atendimento
3003-2433
(o custo é de uma ligação local em qualquer região do País, mesmo que solicite o DDD)

#CIEE
IMPARÁVEL

PROTEÇÃO ÀS MULHERES

Um novo espaço seguro para elas

» BRUNA PAUXIS

Renato Alves/ Agência Brasília



Celina inaugura Centro de Referência da Mulher em Sobradinho II

São Sebastião e no Sol Nascente. Agora, serão cinco equipamentos de atendimento especializado, junto à Casa da Mulher Brasileira, em Ceilândia.

O investimento total nas quatro unidades foi de aproximadamente R\$ 8,8 milhões, somando recursos federais e da contrapartida do GDF. Apenas na unidade de Sobradinho II, o aporte chega a R\$ 1.796.150,82, destinado para a obra e aquisição de mobiliário.

Porta aberta

A secretária da Mulher do Distrito Federal, Giselle Ferreira, ressaltou que a Casa não é somente para situações emergenciais. "Aqui, é uma porta aberta. Não precisa ter medida protetiva, não precisa somente estar passando por violência doméstica. Esses espaços são para todas as mulheres", explicou. "Cada centro representa um espaço seguro, acolhedor e estratégico para promover não só o enfrentamento à violência, mas também a autonomia e o protagonismo feminino. Estamos comprometidas em levar esses serviços cada vez mais perto de quem precisa", afirmou.

Passe livre

De acordo com a governadora em exercício, o orçamento do DF para políticas de proteção à mulher cresceu quase 800%, aplicado em programas como o Passe Livre

para as mulheres vítimas de violência — que já tem 1,2 mil mulheres cadastradas —, o Órfãos do Femicídio (programa Acolher Elas e Elas) e o auxílio aluguel. "É uma luta de gênero, é uma luta que a gente precisa de ter uma conscientização, mas ter uma rede de atendimento onde a mulher consiga sair da violência é o nosso objetivo", defendeu Celina Leão.

Os equipamentos de proteção à mulher funcionam de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h, como pontos de apoio e orientação em situação de violência, com atendimento gratuito e espontâneo.

A equipe multidisciplinar é composta por psicólogos, assistentes sociais, pedagogos e educadores sociais. Entre os serviços ofertados estão escutas qualificadas, análise das demandas das vítimas e encaminhamentos para apoio de órgãos parceiros, além de formação e capacitação profissional, com palestras, cursos e rodas de conversa, para auxiliar na superação de situações de vulnerabilidade e violência.

Educação

Logo após a inauguração do centro de referência, Celina Leão se reuniu com 47 gestores da Regional de Ensino de Sobradinho para discutir as demandas do setor. Celina Leão também visitou a Escola Classe 25 e o restaurante comunitário, onde almoçou.