

KAYO MAGALHÃES/CB/D.A PRESS



Prato típico

Moqueca do Manzuá

À beira do Lago Paranoá, no Pontão, o restaurante Manzuá já entrega no nome o foco da casa em frutos do mar. Batizado em referência ao artefato utilizado para a captura de peixes, o estabelecimento, em atividade há mais de duas décadas, oferece um farto cardápio que tem

como destaque pescadas, camarões, lagostas e outras delícias marítimas.

Prato do Pará, da Bahia e do Espírito Santo, a moqueca é destaque no menu do Manzuá, como a clima de praia (R\$ 360,90 — três pessoas), que leva peixe, camarão e lagosta na receita. O prato é acompanhado por

arroz branco, pirão de peixe e farofa de dendê.

Outras opções são a mediterrânea (R\$ 429,90 — três pessoas), com peixe, camarão e polvo e a sinfonia marítima (R\$ 439,90 — três pessoas), peixe, camarão, sururu, lagosta, polvo, lula e mexilhões.

Gastronomia regional

Inaugurado pelo paraense Wady Dahás, o Du Pará surgiu como uma forma do proprietário de se reaproximar da culinária regional de Belém, cidade onde nasceu. Motivado pela saudade dos almoços em família no Norte, ele abriu as portas da casa há mais de 10 anos, na Asa Norte, e agora celebra a abertura em Ceilândia Norte.

O cardápio é recheado de pratos típicos do Pará, como vatapá (R\$ 28), maniçoba (R\$ 28), tacacá (R\$ 43) e o tradicional arroz paraense (R\$ 45), com camarão seco, tucupi e jambu. O açaí, amado por grande parte dos brasileiros, não fica de fora — o menu oferece opções da delícia paraense 100% pura (R\$ 30), sem adição de xaropes ou açúcares.

MARIANA LINS/CB/D.A PRESS



Arroz paraense, um dos destaques da casa Du Pará

ONDE COMER?

Du Pará

SHCGN 714, bloco G, loja 61/63
De segunda a sexta,
das 11h às 20h
Sábado e domingo,
das 11h às 19h

Sara Nossa Terra, QNM 28 –
Ceilândia Norte, no
Estacionamento da Igreja
De terça a domingo, das
17h às 23h

Esquina Mineira

SCRN 704/705, bloco D, loja 42
De segunda a sexta,
das 11h30 às 15h
Sábado, das 11h30 às 16h

Lake's Restaurante

CLS 402, bloco C, loja 9
De segunda a sábado,
das 12h à 0h
Domingo, das 12h às 17h

Manzuá

Pontão do Lago Sul
De segunda a quinta,
das 12h à 0h
Sexta e sábado, das 12h à 1h