

## Do editor

Hoje o dia é todo delas — ou melhor, nosso, já que também sou mãe. E a Revista preparou uma edição especial para celebrá-las. A repórter Ailim Cabral conta, na reportagem de capa, a história de mulheres que sempre sonharam com a maternidade, mas que, por motivos diversos, não conseguiam engravidar. Por outros caminhos, porém, elas conseguiram realizar esse desejo e, hoje, celebram a data grudadinhas com seus filhos. Mostramos também que é possível — e necessário — conciliar os exercícios físicos com a exaustiva função de mãe. E você usa alguma peça de roupa ou acessório herdado pela matriarca da família? Especialistas em moda contam como pode ser charmoso e estiloso adotar essas peças nos looks modernos do dia a dia. Falamos ainda da importância de se criar uma rede de apoio para as mulheres na hora de lidar com os filhos, sempre pensando na saúde mental delas. E mais: a saúde bucal dos pets, a natureza a favor da beleza e objetos criativos na decoração.

Feliz Dia das Mães!

**Sibele Negromonte**

**Revista  
do CORREIO**

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.f@dabr.com.br
Capa:	Minervino Júnior/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no  
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do  
Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

Vivi Morais



**04 Moda**  
Para além da afetividade, peças herdadas da mãe têm o poder de dar um toque especial ao look.

**06 Beleza**  
Conheça alguns produtos do Cerrado que fazem muito bem à pele e ao cabelo.

**16 Saúde**  
Problema comum, sobretudo após uma gestação, a diástase muscular pode, sim, ser resolvida.

**18 Fitness & Nutrição**  
Como conciliar a maternidade com uma rotina necessária de treino.

**20 Casa**  
Quer levar um pouco de sua personalidade ao lar? O uso de objetos criativos é uma boa opção.

**22 Bichos**  
Cuidar corretamente dos dentes do pet ajuda na manutenção do bem-estar e da saúde como um todo

**24 TV+**  
Pela primeira vez na história, as três novelas globais no ar têm mulheres como diretoras.

**28 Cidade nossa**  
A jornalista Eliana Lucena relembra as aventuras com Pedro Azulão, o seu antigo Fusca azul.

**30 Crônica da Revista**  
Maria Paula convida os leitores a participarem de uma pós-graduação em pedagogia da cooperação e metodologias colaborativas.



Arquivo pessoal

No [www.correiobraziliense.com.br](http://www.correiobraziliense.com.br)