

Do editor

Manter-se ativa, sobretudo na maturidade, é receita que deve ser seguida à risca, como ressaltam todos os especialistas em saúde. Para as mulheres, então, que vivem as mudanças corporais proporcionadas pela menopausa, esse alerta se faz ainda mais enfático. Nesse processo, a ioga é uma grande aliada por conta dos seus benefícios físicos, mas também emocionais. O repórter Eduardo Fernandes entrou nesse universo, conversou com instrutoras e praticantes, e conta na matéria de capa os benefícios. Nesta edição, um bate-papo com Paul Hunter, diretor de *Vidas processadas*, da Apple TV+, série baseada na história do próprio criador. E mais: a volta do slingback, os cabelos volumosos e o gato gigante.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Ed Alves CB/DA Press



Siga @revistadocorreio no Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS DA

04 Moda

Mais um clássico volta a conquistar as fashionistas: o slingback, sapato criado por Coco Chanel.

Reprodução/Pinterest



06 Beleza

Se no passado era sinônimo de desleixo, o cabelo volumoso, hoje, é o objeto de desejo de muitas.

14 Fitness & Nutrição

Popularizada durante a pandemia, a calistenia é uma modalidade versátil e democrática.

16 Saúde

Saiba como diferenciar uma dor pontual de uma dor crônica. E conheça as principais delas.

20 Casa

Da construção à decoração, como transformar seu lar em sustentável.

No www.correiobrasiliense.com.br



Andre Nicolau

22 Bichos

Conheças as curiosidades do maine coon, gato gigante conhecido por sua docilidade.



Andre Nicolau

24 TV+

Longe das novelas desde 2029, Camila Pitanga fala do seu retorno como Lola, sucesso absoluto em *Beleza fatal*.

28 Cidade nossa

A musicoterapeuta Isabella Paz conta sobre o inusitado e esclarecedor encontro nas ruas do Rio de Janeiro.

30 Crônica da Revista

Maria Paula compartilha a nova tendência entre os jovens: conheça o novo after.