

# Revista do CORREIO

CORREIO BRAZILIENSE

domingo, 4 de maio de 2025

Ano 17. Número 1.040

TV

Camila Pitanga fala da  
volta triunfal às novelas

CASA

Como criar um lar  
sustentável e acolhedor

As transformações do corpo,  
principalmente feminino,  
são um desafio para uma  
longevidade saudável. A ioga  
tem se tornado uma prática  
amiga nesse processo,  
como relatam Juliana Sartori  
(no centro) e suas alunas

A photograph of three women sitting on yoga mats in a room with yellow walls. They are all in a prayer position (Anjali Mudra) with their hands clasped in front of their chests. The woman in the center is wearing a red top and galaxy-patterned leggings. The woman on the left is wearing a red top and grey leggings. The woman on the right is wearing a blue top and black leggings. In the background, there is a wooden shelf with various items and a framed picture on the wall.

Uma aliada das  
**mulheres**