

FINS DE SEMANA COM OU SEM SOL INSPIRAM OS BRASILIENSES A BUSCAREM PONTOS DE LAZER E CARTÕES-POSTAIS PARA APRECIAR A BELEZA DA CAPITAL DO PAÍS



Elisa e Gustavo aproveitam a orla da Ponte JK para corridas e banhos



Piquenique sob o por do sol brasileiro atrai casais de todas as idades

LOCAIS PARA CURTIR BRASÍLIA AO AR LIVRE

» HENRIQUE SUCENA*

A cidade é um cartão-postal a céu aberto. Diversas áreas de lazer no e no centro de Brasília servem de pontos de encontro para os brasilienses se juntarem e apreciarem os encantos da capital do país. Um dos lugares favoritos para se refrescar do forte sol no Planalto Central é a orla da Ponte JK, onde se pode nadar, correr ou alugar caiaques e pranchas. Moradora do Guará, Elisa Ivo Colle diz que costuma ir com o amigo Gustavo Henrique da Costa Silva para passear na beira do Lago Paranoá.

"Acho muito importante ter lugares assim. O pessoal costuma trabalhar durante a semana, mas tem esse lugar para dar uma distraída e aproveitar um momento de lazer com a família. Brasília é muito diversificada. Todo o mundo se encontra aqui, tem de tudo, várias culturas e nacionalidades. É um lugar do qual sempre gostei e não tenho vontade de sair daqui", explica Elisa.

Outro ponto muito procurado por banhistas é a Prainha do Lago Norte, onde se pode encontrar a versão brasiliense do litoral, com areia quente, água gelada e fumaça de churrasco se espalhando pelo ar. Uma das pessoas que levou uma carne para grelhar em frente ao lago foi Juliana Laurindo, de Sobradinho. "Agora que está voltando a seca, apesar do frioquinho, é muito bom vir e dar uma refrescada. Venho sempre que posso com minha mãe, meu irmão e meus filhos e fazemos um churrasquinho", comenta.

Também no Lago Norte, o Parque das Garças é uma alternativa para quem prefere um espaço mais tranquilo, mas também busca se refrescar com a água do Paranoá. Moradora da região e apaixonada por animais, Flávia Harpaz diz que costuma ir com as amigas e levar os cachorros para passar as tardes de fim de semana pegando sol, nadando e descansando sob as árvores do parque.

"Aqui, eu acho um dos melhores pontos que tem. O lago é bem tranquilo, então a gente vem quase todo domingo com os cachorros, anda de caiaque,

Fotos: Henrique Sucena



Beira do Paranoá, na Asa Norte, virou o ponto preferido dos cães de Flávia Harpaz para se divertirem

toma água de coco, deixa eles brincando, é o programa preferido deles. O espaço é extremamente agradável, é tudo bem aberto. Acho que é um programa meio unânime para os brasilienses, principalmente para quem mora no Lago Norte. É um lugar que eu acho que todo mundo vem para pegar sol ou fazer um piquenique", opina.

Descanso

O vasto gramado do Eixo Monumental também vira ponto para piqueniques ao entardecer nos fins de semana,

quando brasilienses se juntam para descansar e admirar o pôr do sol. Casais e famílias povoam a região entre a Praça do Cruzeiro e a Catedral Militar da Rainha da Paz, onde encontram tranquilidade para apreciar a beleza do céu de Brasília. Rafael Fernandes e Laura Pereira são um dos vários casais que vão ao local para namorar ao fim de tarde.

"Eu vim para Brasília pensando só em conhecer o lugar. Imaginei que ia passar pouco tempo, mas me apaixonei à primeira vista pela cidade e à segunda pelo Rafael. É uma cidade em que eu me sinto muito segura e confortável,

principalmente sendo mulher. A minha cidade natal tem muito problema de segurança, e para mim essa sensação de estar confortável e segura aqui em Brasília é superimportante", conta a recense Laura.

Moradores do Sudoeste, eles reconhecem que morar no Plano Piloto é um privilégio, tendo fácil acesso a diversas oportunidades de lazer. Além do piquenique romântico, Rafael cita atividades que o casal gosta de fazer, como ir ao lago, passear no Parque da Cidade e correr no Eixão.

"Eu sou muito apaixonado pela

cidade. Nasci e me criei por aqui, então não saberia morar em outro lugar. Eu até brinco muito que o pessoal fala que Brasília é diferente, mas eu não. Acho que as outras cidades todas é que são diferentes e Brasília é o padrão que deveria ser seguido", afirma Rafael.

O pôr do sol também serve de cenário para casais mais novos. Giovana Paz e Italo Kevin optaram por um piquenique romântico como opção para seu primeiro encontro. Moradora da Vila Planalto, a jovem diz que costuma sair para a Concha Acústica nos finais de semana, mas optou pela calma do gramado do Eixo Monumental para o encontro.

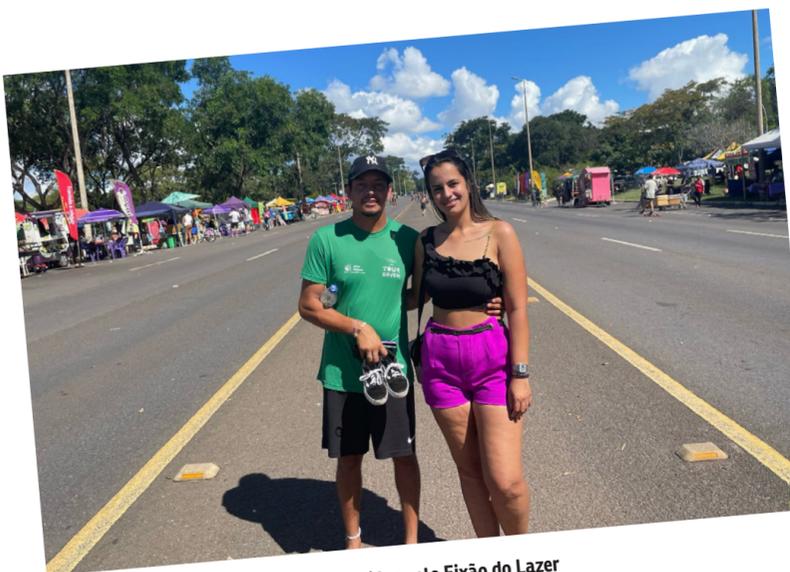
Italo explica que gosta da cidade por ser um lugar acolhedor, onde se sente em casa. Para ele, a capital é aconchegante e é sempre possível encontrar opções de lazer perto, o que Giovana resalta. "Nunca falta coisa para fazer ou lugar para ir. Aqui tem muitos eventos artísticos, cinemas e teatros", aponta ela.

Lazer

O Eixão do Lazer é bastante procurado pelos candangos nos finais de semana. Todo o domingo, a avenida é fechada para veículos e vários brasilienses se juntam para praticar atividades físicas e explorar a cultura local. Marcela Cavalcante e Maicon Lopes costumam sair para caminhar na rua que atravessa a Asa Sul e Asa Norte, mas decidiram passar o dia apenas passeando pelas barraquinhas de comida e artesanato que cercam a via.

Pela primeira vez conhecendo o lado cultural do Eixão, os dois mostraram apreço pelo leque de opções de coisas para se fazer na cidade, à qual se declaram. "A gente gosta de vir e dar uma caminhada. Hoje, a gente veio só pelo lazer mesmo, ficar aqui nas barraquinhas e curtir um pouco a música. Brasília é uma cidade muito tranquila de se morar, eu não trocaria aqui", garante Maicon.

*Estagiário sob a supervisão de José Carlos Vieira



Atletas como Marcela e Maicon são atraídos pelo Eixão do Lazer



Pessoas de outros estados, como Laura, também curtem a capital