

OBRAS / O governador Ibaneis Rocha entregou a primeira etapa das obras do espaço, com quadras de areia, campo sintético e academia ao ar livre. Ele anunciou que o Sol Nascente também terá um local para lazer e esportes

Ceilândia tem novo parque urbano

Renato Alves / Agência Brasília



Ibaneis pretende entregar a segunda etapa até o fim do ano

» EDUARDO FERNANDES

Um espaço para praticar esportes e estar em família. O Parque Urbano do Setor O, em Ceilândia, teve a primeira fase das obras concluída e foi entregue à comunidade, ontem, em cerimônia com a presença do governador Ibaneis Rocha (MDB). No local, ele também assinou a ordem de serviço que dá início à segunda etapa do projeto, que deve ser concluída até o fim de 2025. Ao todo, foram investidos R\$ 8 milhões na construção do espaço, que começou no primeiro semestre do ano passado. O governador destacou que esse era um pedido antigo dos moradores, que sonhavam com os equipamentos do novo parque, como quadras de areia, campo sintético, academia ao ar livre e playgrounds.

"Agradecemos ao povo pelo carinho. Temos nos dedicado por essa cidade que é um símbolo do Distrito

Federal, que acolheu tantos nordestinos e ainda é um polo de desenvolvimento importante para a capital do país", afirmou Ibaneis.

O novo espaço servirá como incentivo para que as crianças da região possam brincar, aderir ao esporte e se divertir, destacou o governador. "Temos certeza de que isso vai fazer bem para todas as famílias e também acredito que vai fazer bem para a saúde e para a mente dos moradores", completou. A segunda etapa incluirá um parque de skate e quiosques, para que as pessoas possam se hidratar enquanto praticam suas atividades físicas.

Ibaneis anunciou que outro projeto está saindo do papel: um novo parque para o Sol Nascente, que também deve ser entregue até o fim do ano. O governador ressaltou que os moradores dessa região necessitam de um ambiente para lazer e prática esportiva.

Renato Alves/Agência Brasília



A obra começou em 2024 e tem investimento de R\$ 8 milhões

TAI CHI CHUAN

Equilíbrio entre mente e corpo

» ANA CAROLINA ALVES

Movimentos leves, músicas tranquilas e muita cultura chinesa marcaram a manhã de ontem na Praça da Harmonia Universal, na EQN 104/105. Foi lá a comemoração do Dia Mundial do Tai Chi e do Chi Kung. O evento, organizado pela Associação Being Tao, contou com práticas do Tai Chi Chuan para todas as idades e apresentações de artes marciais chinesas.

"Nosso objetivo é despertar o interesse, para que as pessoas adotem uma

forma de cuidar de si mesmos por inteiro", destaca Aristeu Woo, de 55 anos, médico e filho do Mestre Woo — precursor da modalidade em Brasília.

O Tai Chi Chuan, ou simplesmente Tai Chi, surgiu como uma prática de autodefesa e evoluiu ao longo dos anos até se tornar também uma forma de meditação em movimento, focada na respiração, no equilíbrio e na consciência corporal. Já o Chi Kung (ou Qigong) abrange um vasto conjunto de exercícios que combinam posturas, respiração e concentração mental. Seu

objetivo é cultivar e equilibrar o "Chi" — a energia vital, segundo a medicina tradicional chinesa.

Segundo Yara Márcia Almeida Costa, de 69 anos, uma das professoras presentes, o Tai Chi representa um estilo de vida baseado na disciplina e no equilíbrio entre mente e corpo. "Além de articulações e músculos, você trabalha o relaxamento da mente e cultiva boa energia", explica. Ela também destaca a importância do Chi Kung — método de cultivo da energia vital — para a essência do Tai Chi, reforçando que

Ana Carolina Alves



Praça da Harmonia Universal foi palco da celebração do Dia Mundial do Tai Chi e do Chi Kung

a prática vai além da atividade física. "É uma jornada de autoconhecimento acessível a pessoas de todas as idades", completa.

Para Tobias de Oliveira, 39, a prática

veio para o alívio das dores causadas pela espondilose — fratura na parte da vértebra que liga as articulações. "Quando eu comecei, achei horrível, tudo muito devagar. Mas hoje vejo que

o maior benefício da prática é justamente o fazer devagar, porque é só assim que conseguimos prestar atenção nos movimentos e desaceleramos um pouco a mente", avalia.

O FUTURO DIGITAL

campanhas que conectam

No mundo digital, a presença online é essencial para construir marcas fortes e gerar resultados. Com estratégia, a mídia digital potencializa visibilidade e engajamento.



MEDIADOR

Marco Frade

diretor-executivo do MapaOOH



Luiz Mendes

diretor de Estratégias Digitais do Correio Braziliense



Júlia de Castro

co-CEO da Catraca Livre



Paulo Itabaiana

diretor nacional de Comercialização Multiplataforma do Grupo Record



José Luiz de Genova

diretor regional LATAM da Taboola



João Paulo

sócio-fundador da Media do Brasil e Space Adserver

06. MAIO
14h30

Auditório do Correio Braziliense (SIG Qd. 2, Lt. 340)



Leia o QR Code e inscreva-se

APOIO: realize:

REALIZAÇÃO: **CORREIO BRAZILIENSE** **CB Brands**