



Fotos: Carlos Vieira/CB/D.A Press



Pai e filho compartilham o amor pela corrida



Cilene Andrade perdeu 20kg após começar no esporte



Álvaro Vicente veio de São Paulo para participar

Kits podem ser retirados

» DAVI CRUZ

A contagem regressiva para a Maratona Brasília 2025 (veja matéria na página 20) começou oficialmente com o início, ontem, da entrega dos kits aos corredores. A três dias da competição, os participantes inscritos podem retirar o material para a corrida até sábado (19/4), na loja Decathlon do Venâncio Shopping, na Asa Sul, das 10h às 18h. Não haverá retirada amanhã, devido ao feriado, nem nos dias de provas.

Para pegar o kit próprio ou o de terceiros, é necessário que o competidor apresente um documento com foto (original, digital ou cópia) e o comprovante de inscrição (impresso ou digital). Os kits são compostos pela camiseta oficial, sacola esportiva, número de peito e brindes.

A Maratona Brasília, apoiada pelo Correio, integra o calendário oficial de eventos do aniversário da capital e oferece provas

de 3km a 42km, para todos os níveis de corredores. Os participantes podem optar por percursos mais longos: o Desafio BSB 65 Anos (21km no domingo e 42km na segunda-feira) ou o Desafio JK (21km no domingo e na segunda-feira). Aqueles que completarem ambos os percursos receberão uma medalha extra de premiação.

Competidores

Entre os milhares de corredores que participarão da maratona está Álvaro Vicente, de 63 anos, que celebra a saúde e a superação conquistadas por meio do esporte. "Eu comecei na corrida depois de idoso, há quatro anos, com sobrepeso, pressão alta, triglicérides estourando. Reverti tudo isso com o esporte. Perdi peso, recuperei a saúde. Hoje, não tomo medicamento para nada. O meu remédio são as corridas", contou ao Correio.

Álvaro veio de Ribeirão Preto

(SP) para competir pela primeira vez em Brasília. "Já corri duas ultramaratonas de 50km. Agora, venho exclusivamente para correr a maratona da capital. Minha expectativa é bater meu último tempo, quero fazer abaixo de quatro horas", disse Álvaro, que elogiou o clima mais ameno da cidade.

Outra atleta impactada pelo esporte é Silene Andrade, 56, que encontrou nas corridas um caminho para melhorar a saúde mental. "Eu estava bem mal, no início de depressão. Comecei com um projeto perto de casa, como uma brincadeira. Participei da primeira corrida e me apaixonei. Já me libertei de 20kg. Estou viva outra vez", comemorou Silene.

Ela vai participar da Maratona Brasília pela segunda vez e está com grandes expectativas. "Quero completar a prova, brincar e

me divertir. Eu me preparei o ano inteiro com ajuda de um treinador", destacou.

Gerações

Sebastião de Souza, 70, tem energia de sobra para encarar provas de longa distância. A paixão por competir surgiu há 40 anos. "Eu me lembro que tive um problema cardíaco e o médico disse que tinha que correr. Depois disso, nunca mais parei", recorda. O aposentado se preparou bastante para a prova dos 21km, que fará ao lado do filho. "Com certeza, vou chegar entre os primeiros", comentou, entusiasmado.

O fascínio por correr se tornou herança de família. Vinícius de Souza, 45, filho de Sebastião, passou a infância se inspirando no pai. "Desde quando eu era bem novinho, meu pai gostava de fazer

essas provas e começou a incentivar toda a família. Eu peguei gosto pela coisa e faço minhas provas também", acrescentou.

Para ele, o desafio será inédito. "Essa vai ser a minha primeira vez na Maratona Brasília. Fiquei um período sem correr, mas, agora, estou de volta e superanimado", ressaltou. Vinícius vai encarar o Desafio JK, com 21km, em dois dias. "Eu me preparei bem, estou com um preparo físico bom. Acho que vou dar trabalho para os outros corredores", relatou, confiante.

Na edição anterior, em 2024, mais de cinco mil atletas participaram. O campeão dos 42km foi Luís Felipe Leite Barboza, 36, de Ceilândia, que completou o percurso em 2h32min03s, seguido pelo queniano Timo Kimutai. Em terceiro lugar, ficou Manoel Alves da Silva, 55. Entre as mulheres, Juliana Pereira da Silva venceu com o tempo de 3h18min03s, seguida por Helen Cristina e Denise Cristiane da Silva.



Aponte a câmera do celular e veja mais sobre a entrega dos kits

Serviço

Kits

- » Retirada até 19/4, na Decathlon do Venâncio Shopping, Asa Sul, das 10h às 18h. Não haverá entrega na Sexta-Feira Santa.
- » Tanto para o kit próprio quanto o de terceiros, é preciso que o competidor apresente documento com foto (original, digital ou cópia) e comprovante de inscrição (impresso ou digital).

Provas

- » 20 de abril, largada dos 21km, às 6h.
- » 21 de abril, largada dos 42km, às 5h30; largada dos 21km, às 6h; e largada dos 3km (caminhada), 5km e 10km, às 6h30.

Desafios em dois dias

- » 21km + 21km ou 21km + 42km.

Local

Esplanada dos Ministérios, em frente ao Museu Nacional.

20 e 21 de abril 2025

Esplanada dos Ministérios
Em frente ao Museu Nacional

RETIRADA DO KIT ATLETA

HOJE, 17.04
SÁBADO, 19.04

Decathlon Venâncio Shopping
SCS Qd. 8, Piso térreo (PI), Asa Sul

10h às 18h

INSCRIÇÕES
ESGOTADAS!

DESAFIOS

21KM+21KM | 21KM+42KM

PERCURSOS

42KM | 21KM | 10KM | 5KM | 3KM

Dias 20 e 21.04

Dia 21.04

Confira mais informações no perfil oficial do Instagram: [@maratona_brasilia](https://www.instagram.com/maratona_brasilia)

PATROCÍNIO:

APÓIO:

PROMOÇÃO: