

Com mais de 785 mil casos registrados entre 2000 e 2023, a hepatite viral é uma doença que pode ser fatal se não diagnosticada a tempo. Conheça os tipos mais comuns e os cuidados necessários para prevenir o agravamento

POR LUIZA MARINHO*

A hepatite é uma doença viral que provoca inflamação no fígado, podendo causar danos de leves a graves, e muitas vezes sem sinais aparentes. No Brasil, de acordo com o Ministério da Saúde, entre 2000 e 2023, mais de 785 mil casos de hepatites virais foram registrados. Embora os tipos mais conhecidos sejam o A, B e C, essas doenças podem ser causadas por diversos fatores, incluindo infecções virais, uso de medicamentos, consumo excessivo de álcool e outras substâncias.

No entanto, é importante destacar que, especialmente as hepatites B e C, podem evoluir silenciosamente, sem sintomas perceptíveis, o que torna o diagnóstico precoce ainda mais crucial. Muitas vezes, essas infecções só são identificadas em estágios avançados, o que aumenta o risco de complicações graves, como cirrose e câncer de fígado. Por isso, especialistas buscam a conscientização e a realização de exames periódicos são essenciais para detectar essas condições e evitar maiores danos ao fígado.

***Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte**

Inimigo. Silenci

SINTOMAS

Os sintomas mais comuns nos quadros agudos são:

- Dor abdominal
- Icterícia (pele e olhos amarelados)
- Mal estar
- Febre
- Dores musculares
- Enjoo
- Constipação ou diarreia

“Uma boa história clínica baseada nos sintomas associada a resultados de exames laboratoriais específicos e, em alguns casos, características epidemiológicas, é fundamental para diferenciar as hepatites de outras doenças do fígado”, explica Daniela Carvalho, hepatologista da clínica Gastrocentro.

O FÍGADO

- É o segundo maior órgão do corpo, após a pele. É considerado uma conexão entre o sistema digestório e o sangue.
- Os nutrientes absorvidos no trato digestório são processados e armazenados no fígado para, posteriormente, serem distribuídos para outros órgãos.

