

Para desembaraçar

Saiba como escolher o tipo ideal de pente ou escova de acordo com as necessidades do seu cabelo

POR AILIM CABRAL

Os cuidados com o cabelo envolvem uma série de etapas. A escolha do xampu, do condicionador, dos cremes de hidratação e as formas mais saudáveis de secar os fios, sem falar em cortes, pinturas e demais tratamentos no salão. Mas, muitas vezes, o segredo para deixar as madeixas mais bonitas é muito mais simples do que imaginamos e está nos detalhes. Na hora de pentear os fios, você usa pente ou escova? Penteia o cabelo seco ou molhado? Qual o tipo de pente — fino, grosso, de plástico ou de madeira? E a escova?

Pode não parecer, mas a escolha adequada pode mudar não só a aparência, mas também a saúde do cabelo, que vai sofrer menos com a quebra e o embaraço, por exemplo. Daniela Fajan, analista de produtos na Ricca, empresa de produtos de cuidados pessoais, comenta que

o uso incorreto e a longo prazo de uma escova ou pente não indicado para o seu tipo de cabelo pode prejudicar os fios de várias maneiras.

Entre os principais malefícios, ela ressalta o frizz excessivo, a quebra dos fios, o surgimento de pontas duplas, a dificuldade para desembaraçar e modelar. “Por isso, é fundamental escolher a escova ou o pente adequado para o seu tipo de cabelo, levando em consideração a textura, o comprimento e as necessidades específicas dos fios”, acrescenta.

Especialista na área de beleza na Condor, Tatiana Honorato ressalta a importância de fugir de escovas e pentes feitos de plásticos de baixa qualidade, que podem ter superfícies irregulares que quebram os fios, além de causar eletricidade estática. “Escovas e pentes mal fabricados contêm resíduos tóxicos ou químicos prejudiciais, que também podem causar irritações e reações alérgicas”, acrescenta.

Mas como escolher o produto ideal? Tatiana afirma que, em primeiro lugar, é necessário conhecer o seu tipo de cabelo, afinal, cada um possui sua necessidade específica e responde melhor a determinadas espécies de escovas e pentes. Fios mais finos, por exemplo, geralmente, precisam de escovas mais suaves, com cerdas macias, para evitar a quebra. Já os mais grossos pedem pentes ou escovas mais firmes, que consigam desembaraçar os fios com eficiência.

Outro ponto é entender qual a necessidade e o efeito desejado nos fios. Existem produtos que ajudam no alisamento, outros garantem que o desembaraço não comprometa os cachos e as ondas, por exemplo. Se ao usar um tipo de escova ou pente, os fios ficam arrepiados, quebram facilmente ou perdem a definição, o cabelo está dando sinais de que o acessório não está cumprindo bem seu objetivo.